



# Zusatz-Weiterbildung

## Sexualmedizin

- Auszug aus der Weiterbildungsordnung der Ärztekammer Westfalen-Lippe vom 21. September 2019, in der Änderungsfassung vom 17.06.2023 – in Kraft getreten am 01.05.2024
- inkl. der vom Vorstand der ÄKWL am 14.02.2024 beschlossenen Richtzahlen über den Inhalt der Weiterbildung
- Auszug aus dem §§-Teil: Begriffsbestimmungen

## Anlage 81 Zusatz-Weiterbildung Sexualmedizin

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Definition</b>                         | Die Zusatz-Weiterbildung Sexualmedizin umfasst in Ergänzung zu einer Facharztkompetenz die Erkennung, Behandlung, Prävention und Rehabilitation von Störungen oder Erkrankungen, welche die sexuellen Funktionen, das sexuelle und/oder partnerschaftliche Erleben und Verhalten sowie die geschlechtliche Identität betreffen, auch wenn diese infolge anderer Krankheiten und/oder deren Behandlung auftreten und/oder mit sexuellen Traumatisierungen verbunden sind.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Mindestanforderungen gemäß § 11 WO</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Facharztanerkennung in einem Gebiet der unmittelbaren Patientenversorgung und zusätzlich</li> <li>– 80 Stunden Kurs-Weiterbildung in Psychosomatische Grundversorgung oder Zusatz-Weiterbildung Psychotherapie oder Psychoanalyse oder Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie oder Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie</li> <li>und zusätzlich</li> <li>– <b>120 Stunden Kurs-Weiterbildung</b> gemäß § 4 Abs. 8 in Sexualmedizin</li> <li>und zusätzlich</li> <li>– <b>60 Stunden Fallseminare</b> unter Supervision<br/>Die Fallseminare können durch 6 Monate Weiterbildung unter Befugnis an Weiterbildungsstätten ersetzt werden.</li> <li>und zusätzlich</li> <li>– <b>Sexualmedizin</b> gemäß Weiterbildungsinhalten unter Befugnis</li> </ul> |

### Weiterbildungsinhalte der Zusatz-Weiterbildung

| Kognitive und Methodenkompetenz<br>Kenntnisse |                                                                                                                                                                | Handlungskompetenz<br>Erfahrungen und Fertigkeiten       | Richt<br>zahl |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------|
| <b>1.</b>                                     | <b>Übergreifende Inhalte der Zusatz-Weiterbildung Sexualmedizin</b>                                                                                            |                                                          |               |
| 2.                                            | Somatische, psychische und soziale Grundlagen der menschlichen Sexualität                                                                                      |                                                          |               |
| 3.                                            | Psychosexuelle und somatosexuelle Entwicklung und deren Verlauf über die Lebensspanne, die Entwicklung der Geschlechtsidentität und der sexuellen Orientierung |                                                          |               |
| 4.                                            | Bedingungsgefüge, Formen, Verläufe, Manifestationen von sexuellem Missbrauch und seine gesundheitlichen Früh- und Spätfolgen                                   |                                                          |               |
| 5.                                            | Relevante rechtliche Grundlagen, z. B. Sexualstrafrecht, Personenstandsrecht, Transsexuellengesetz                                                             |                                                          |               |
| 6.                                            |                                                                                                                                                                | Offene und wertfreie sexualmedizinische Gesprächsführung |               |
| <b>7.</b>                                     | <b>Diagnostik, Klassifikation, Ätiologie</b>                                                                                                                   |                                                          |               |
| 8.                                            | Differentialdiagnostik und Klassifikation, ätiologische Modelle, Verlauf und Dynamik von Störungen, insbesondere                                               |                                                          |               |
| 9.                                            | - der sexuellen Funktionen                                                                                                                                     |                                                          |               |
| 10.                                           | - der sexuellen Entwicklung                                                                                                                                    |                                                          |               |
| 11.                                           | - der sexuellen Präferenz                                                                                                                                      |                                                          |               |
| 12.                                           | - des sexuellen Verhaltens                                                                                                                                     |                                                          |               |
| 13.                                           | - der sexuellen Reproduktion                                                                                                                                   |                                                          |               |
| 14.                                           | - im Zusammenhang mit Geschlechtsinkongruenz                                                                                                                   |                                                          |               |

## Anlage 81 Zusatz-Weiterbildung Sexualmedizin

| Kognitive und Methodenkompetenz<br>Kenntnisse |                                                                                                                                                                                                                  | Handlungskompetenz<br>Erfahrungen und Fertigkeiten                                                                                                                                                                                                                                  | Richt<br>zahl |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 15.                                           | - der Sexualität im Gefolge von anderen körperlichen und seelischen Erkrankungen und/oder deren Behandlung                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |
| 16.                                           | - der Sexualität als Früh- und Spätfolgen nach Traumatisierung                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |
| 17.                                           | Psychodynamische und paardynamische Prozesse von Sexualität und Geschlechtlichkeit einschließlich Konflikten im sexuellen Erleben und Verhalten sowie damit verbundene Kognitionen und Emotionen                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |
| 18.                                           |                                                                                                                                                                                                                  | Sexualanamnese einschließlich der sexualmedizinischen Befunderstellung einer Sexualstörung, auch im Gefolge anderer Erkrankungen und Störungen bzw. deren Behandlung und/oder im Zusammenhang mit Geschlechtsinkongruenz, insbesondere                                              |               |
| 19.                                           |                                                                                                                                                                                                                  | - dokumentierte und supervidierte Erstgespräche                                                                                                                                                                                                                                     | 10            |
| <b>20.</b>                                    | <b>Sexuell übertragbare Infektionen</b>                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |
| 21.                                           | Epidemiologie sowie Resistenzsituation der Erreger von sexuell übertragbaren Infektionen                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |
| 22.                                           | Ansteckungswege im Zusammenhang mit dem Sexualverhalten                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |
| 23.                                           | Gesellschaftliche Bedeutung von HIV und anderen sexuell übertragbaren Infektionen                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |
| 24.                                           | Differentialdiagnostik und Therapieoptionen sowie Therapiestrategien bei sexuell übertragbaren Infektionen                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |
| 25.                                           |                                                                                                                                                                                                                  | <b>Nur bei somatischer Ausrichtung:</b><br>Indikationsstellung zur weiterführenden Diagnostik und Therapie bei sexuell übertragbaren Infektionen, auch unter Berücksichtigung der verschiedenen Sexualpraktiken                                                                     |               |
| <b>26.</b>                                    | <b>Sexualmedizinische Beratung und Therapie</b>                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |
| 27.                                           | Wirkungsweise von Pharmaka auf das sexuelle Erleben und Verhalten                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |
| 28.                                           |                                                                                                                                                                                                                  | Einsatz von Pharmakotherapie für sexualmedizinische Behandlungen                                                                                                                                                                                                                    |               |
| 29.                                           | Indikation und prognostische Einschätzung des sexualmedizinischen Behandlungsansatzes unter Einbeziehung sexualtherapeutischer, psychotherapeutischer, somatomedizinischer und medikamentöser Behandlungsansätze |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |
| 30.                                           |                                                                                                                                                                                                                  | <b>Nur bei psychotherapeutischer Ausrichtung:</b><br>Fachspezifische sexualmedizinische Gesprächsinterventionen bei einer Sexualstörung, auch im Gefolge anderer Erkrankungen und Störungen bzw. deren Behandlung und/oder im Zusammenhang mit Geschlechtsinkongruenz, insbesondere |               |
| 31.                                           |                                                                                                                                                                                                                  | - dokumentierte und regelmäßig im Stundenverhältnis 4:1 supervidierte und abgeschlossene sexualmedizinische Behandlungsfälle, davon                                                                                                                                                 | 10            |

## Anlage 81 Zusatz-Weiterbildung Sexualmedizin

| Kognitive und Methodenkompetenz<br>Kenntnisse |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Handlungskompetenz<br>Erfahrungen und Fertigkeiten                                                                                  | Richt<br>zahl |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 32.                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | - unter Einbeziehung des Partners                                                                                                   | 5             |
| <b>33.</b>                                    | <b>Prävention und Rehabilitation</b>                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                     |               |
| 34.                                           | Prävention und Rehabilitation von Störungen bzw. Erkrankungen, welche die sexuellen Funktionen, das sexuelle und/oder partnerschaftliche Erleben und Verhalten sowie die geschlechtliche Identität betreffen, auch infolge anderer Krankheiten und/oder deren Behandlung und/oder sexueller Traumatisierungen |                                                                                                                                     |               |
| 35.                                           | HIV-/STI-Präventionsstrategien                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |               |
| 36.                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Beratung zu sexueller Gesundheit und Präventionsmaßnahmen                                                                           |               |
| <b>37.</b>                                    | <b>Selbsterfahrung</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                     |               |
| 38.                                           | Personale Kompetenzen und Beziehungskompetenzen                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                     |               |
| 39.                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Themenzentrierte Einzelselbsterfahrung und/oder Gruppenselbsterfahrung zur Stärkung personaler und Beziehungskompetenzen in Stunden | 10            |

# A N H A N G

## Auszug aus Abschnitt A – Paragraphenteil – der Weiterbildungsordnung

### § 2 a Begriffsbestimmungen

<sup>1</sup>Im Sinne dieser Weiterbildungsordnung werden folgende Begriffe definiert:

(1)

<sup>1</sup>**Kompetenz** umfasst die während einer Facharzt-, Schwerpunkt- oder Zusatz-Weiterbildung erworbenen und nachgewiesenen Kenntnisse, Erfahrungen und Fertigkeiten auf der Grundlage der Weiterbildungsinhalte der Abschnitte B und C der Weiterbildungsordnung und stellt eine Teilmenge eines Gebietes dar. <sup>2</sup>Die jeweiligen Kompetenzen werden insbesondere im Rahmen der beruflichen Tätigkeit während der Weiterbildung erworben und durch eine Prüfung vor der Ärztekammer nachgewiesen.

(2)

<sup>1</sup>**Fallseminar** ist eine Weiterbildungsmaßnahme mit konzeptionell vorgesehener Beteiligung jedes einzelnen Teilnehmers, wobei unter Anleitung eines Weiterbildungsbefugten anhand von vorgestellten Fallbeispielen und deren Erörterung Kenntnisse und Fähigkeiten sowie das dazugehörige Grundlagenwissen erweitert und gefestigt werden.

(3)

<sup>1</sup>Der **stationäre Bereich** umfasst Einrichtungen, in denen Patienten aufgenommen und/oder Tag und Nacht durchgängig ärztlich betreut werden; hierzu gehören insbesondere Krankenhausabteilungen, Rehabilitationskliniken und Belegabteilungen und Tageskliniken.

(4)

<sup>1</sup>Zum **ambulanten Bereich** gehören insbesondere ärztliche Praxen, Institutsambulanzen, poliklinische Ambulanzen und Medizinische Versorgungszentren.

(5)

<sup>1</sup>Unter **Notfallaufnahme** wird die Funktionseinheit eines Akutkrankenhauses verstanden, in welcher Patienten zur Erkennung bedrohlicher Krankheitszustände einer Erstuntersuchung bzw. Erstbehandlung unterzogen werden, um Notwendigkeit und Art der weiteren medizinischen Versorgung festzustellen.

(6)

<sup>1</sup>Als **Gebiete der unmittelbaren Patientenversorgung** gelten: Allgemeinmedizin, Anästhesiologie, Arbeitsmedizin, Augenheilkunde, Chirurgie, Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Haut- und Geschlechtskrankheiten, Humangenetik, Innere Medizin, Kinder- und Jugendmedizin, Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie, Neurochirurgie, Neurologie, Nuklearmedizin, Öffentliches Gesundheitswesen, Phoniatrie und Pädaudiologie, Physikalische und Rehabilitative Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Radiologie, Strahlentherapie, Transfusionsmedizin und Urologie.

(7)

<sup>1</sup>Das **elektronische Logbuch** für die Weiterbildung (Logbuch) dient der kontinuierlichen Dokumentation der absolvierten Weiterbildungsinhalte durch die Weiterzubildende/den Weiterzubildenden sowie der Bestätigung des erreichten Weiterbildungsstandes durch die zur Weiterbildung befugte Ärztin bzw. den zur Weiterbildung befugten Arzt. <sup>2</sup>Das jeweilige Logbuch enthält die in den Abschnitten B bzw. C geregelten Weiterbildungsinhalte sowie Richtzahlen, soweit diese vom Kammervorstand beschlossen wurden. <sup>3</sup>Die Darstellung erfolgt nach Maßgabe der **Anlage I**.

(8)

<sup>1</sup>In einem von der Ärztekammer **fachlich empfohlenen Weiterbildungsplan** können die in der Weiterbildungsordnung umschriebenen Kompetenzen näher erläutert werden; dieser kann einen Rahmen für die didaktisch-strukturierte Vermittlung der Weiterbildungsinhalte geben.