

Anlage zum Antrag auf Befugnis zur Weiterbildung

28. FA für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

1. Angaben zur Person

Akad. Grad _____

Vorname _____

Name _____

--	--	--	--	--	--	--	--

Arztnummer, wenn bekannt

Ich vermittele die Weiterbildung: ☐ psychodynamisch/tiefenpsychologisch
☐ verhaltenstherapeutisch

Weiterbildungsinhalte

Vermitteln Sie Kenntnisse, Erfahrungen und Fertigkeiten in

der Prävention, Erkennung, psychotherapeutischen Behandlung und Rehabilitation psychosomatischer Erkrankungen und Störungen einschließlich Familienberatung, Sucht- und Suizidprophylaxe	☐ ja ☐ nein
der praktischen Anwendung von wissenschaftlich anerkannten Psychotherapie-Verfahren und Methoden, insbesondere der kognitiven Verhaltenstherapie oder der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie	☐ ja ☐ nein
der Indikationsstellung zu soziotherapeutischen Maßnahmen	☐ ja ☐ nein
Erkennung und Behandlung von Verhaltensauffälligkeiten im Kindes- und Jugendalter	☐ ja ☐ nein
Grundlagen der Erkennung und Behandlung innerer Erkrankungen, die einer psychosomatischen Behandlung bedürfen	☐ ja ☐ nein
Erkennung und Behandlung seelisch-körperlicher Wechselwirkungen bei chronischen Erkrankungen, z.B. onkologischen, neurologischen, kardiologischen, orthopädischen und rheumatischen Erkrankungen sowie Stoffwechsel- und Autoimmunerkrankungen	☐ ja ☐ nein
der psychiatrischen Anamnese und Befunderhebung	☐ ja ☐ nein
der gebietsbezogenen Arzneimitteltherapie unter besonderer Berücksichtigung der Risiken des Arzneimittelmisbrauchs	☐ ja ☐ nein
der Erkennung und psychotherapeutischen Behandlung von psychogenen Schmerzsyndromen	☐ ja ☐ nein
- Autogenem Training	☐ ja ☐ nein
- Progressive Muskelentspannung	☐ ja ☐ nein
- Hypnose	☐ ja ☐ nein
der Durchführung supportiver und psychoedukativer Therapien bei somatisch Kranken	☐ ja ☐ nein
Grundlagen in der Verhaltenstherapie und psychodynamisch/tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie	☐ ja ☐ nein
Kriseninterventionen unter Supervision	☐ ja ☐ nein
35 Doppelstunden Balintgruppenarbeit bzw. interaktionsbezogene Fallarbeit	☐ ja ☐ nein
psychosomatisch-psychotherapeutischem Konsiliar- und Liaisondienst	☐ ja ☐ nein

Fortsetzung auf der nächsten Seite ->

Lassak/Fech/Walfort54459



28. FA für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

--	--	--	--	--	--	--	--

Arztnummer, wenn bekannt

Weiterbildungsinhalte

Vermitteln Sie Kenntnisse, Erfahrungen und Fertigkeiten in

Theorievermittlung: 240 Stunden in

☐ psychodynamischen/tiefenpsychologischen Verfahren ☐ verhaltenstherapeutischen Verfahren

- psychodynamischer Theorie: Konfliktlehre, Ich-Psychologie, Objektbeziehungstheorie, Selbstpsychologie ☐ ja ☐ nein
- neurobiologischen und psychologischen Entwicklungskonzepten Entwicklungspsychologie, Psychotraumatologie, Bindungstheorie ☐ ja ☐ nein
- allgemeiner und spezieller Psychopathologie, psychiatrischer Nosologie und Neurobiologie ☐ ja ☐ nein
- allgemeiner und spezieller Neurosen-, Persönlichkeitslehre und Psychosomatik ☐ ja ☐ nein
- den theoretischen Grundlagen in der Sozial-, Lernpsychologie sowie allgemeiner und spezieller Verhaltenslehre zur Pathogenese und Verlauf ☐ ja ☐ nein
- psychodiagnostischen Testverfahren und der Verhaltensdiagnostik ☐ ja ☐ nein

Dynamik der Paarbeziehungen, der Familie und der Gruppe einschließlich systemischer Theorien ☐ ja ☐ nein

den theoretischen Grundlagen der psychoanalytisch begründeten und verhaltenstherapeutischen Psychotherapiemethoden ☐ ja ☐ nein

Konzepten der Bewältigung von somatischen Erkrankungen sowie Technik der psychoedukativen Verfahren und speziellen Verfahren der Diagnostik bei somatisch-körperlichen Wechselwirkungen, z. B. in der Onkologie, Diabetologie, Geriatrie, Gynäkologie und anderen somatischen Disziplinen ☐ ja ☐ nein

Prävention, Rehabilitation, Krisenintervention, Suizid- und Suchtprophylaxe, Organisationspsychologie und Familienberatung ☐ ja ☐ nein

Diagnostik: Untersuchungs- und Behandlungsverfahren

100 dokumentierte und supervidierte Untersuchungen (psychosomatische Anamnese einschließlich standardisierter Erfassung von Befunden, analytisches Erstinterview, tiefenpsychologisch-biographische Anamnese, Verhaltensanalyse, strukturierte Interviews und Testdiagnostik), davon ☐ ja ☐ nein

- 20 Untersuchungen im psychosomatischen Konsiliar- und Liaisondienst ☐ ja ☐ nein

Fortsetzung auf der nächsten Seite ->



28. FA für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

--	--	--	--	--	--	--	--

Arztnummer, wenn bekannt

Behandlung: Weiterbildungsinhalte

1.500 Stunden Behandlungen und Supervision nach jeder vierten Stunde (Einzel- und Gruppentherapie einschließlich traumaorientierter Psychotherapie, Paartherapie einschließlich Sexualtherapie sowie Familientherapie) bei mindestens 40 Patienten aus dem gesamten Krankheitsspektrum des Gebietes mit besonderer Gewichtung der psychosomatischen Symptomatik unter Einschluss der Anleitung zur Bewältigung somatischer und psychosomatischer Erkrankungen und Techniken der Psychoedukation

☐ ja ☐ nein

Von den 1.500 Behandlungsstunden sind wahlweise in der gewählten Grundorientierung abzuleisten:

☐ wahlweise in den psychodynamischen/tiefenpsychologischen Behandlungsverfahren

- 6 Einzeltherapien über 50 bis 120 Stunden pro Behandlungsfall ☐ ja ☐ nein
- 6 Einzeltherapien über 25 bis 50 Stunden pro Behandlungsfall ☐ ja ☐ nein
- 4 Kurzzeittherapien über 5 bis 25 Stunden pro Behandlungsfall ☐ ja ☐ nein
- 10 Kriseninterventionen unter Supervision ☐ ja ☐ nein
- 2 Paartherapien über mindestens 10 Stunden ☐ ja ☐ nein
- 2 Familientherapien über 5 bis 25 Stunden ☐ ja ☐ nein
- 25 Fälle der Durchführung supportiver und psychoedukativer Therapien bei somatisch Kranken ☐ ja ☐ nein
- 100 Sitzungen Gruppenpsychotherapien mit 6 bis 9 Patienten ☐ ja ☐ nein

☐ oder wahlweise in verhaltenstherapeutischen Verfahren

- 10 Langzeitverhaltenstherapien mit 50 Stunden ☐ ja ☐ nein
- 10 Kurzzeitverhaltenstherapien mit insgesamt 200 Stunden ☐ ja ☐ nein
- 4 Paar- oder Familientherapien ☐ ja ☐ nein
- 6 Gruppentherapien (differente Gruppen wie indikative Gruppe oder Problemlösungsgruppe), davon ein Drittel auch als Co-Therapie ☐ ja ☐ nein
- 16 Doppelstunden, ☐ autogenes Training ☐ ja ☐ nein
☐ progressive Muskelentspannung
☐ Hypnose

Fortsetzung auf der nächsten Seite ->



Anlage zum Antrag auf Befugnis zur Weiterbildung

28. FA für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

--	--	--	--	--	--	--	--

Arztnummer, wenn bekannt

Selbsterfahrung in der gewählten Grundorientierung: Weiterbildungsinhalte

- wahlweise:
150 Stunden psychodynamische/tiefenpsychologische oder psychoanalytische
Einzelselbsterfahrung und 70 Doppelstunden Gruppenselbsterfahrung

☐ ja ☐ nein

- oder wahlweise:
70 Doppelstunden verhaltenstherapeutische Selbsterfahrung einzeln
oder in der Gruppe

☐ ja ☐ nein

Die Vollständigkeit und Richtigkeit der o. g. Daten wird bestätigt.

Ort

_____._____._____
Datum

Unterschrift / Stempel

