



- FA Psychosomatische Medizin und Psychotherapie -

Vorname _____ Nachname _____

1. Nachweis von Weiterbildungszeiten

Weiterbildungsblöcke		Nachgewiesen durch folgende Zeugnisse und Nachweise:
36 Monate	mindestens 12 Monate „Psychosomatische Medizin und Psychotherapie“ im stationären Bereich	
	bis zu 24 Monate im ambulanten Bereich möglich	
12 Monate	in „Psychiatrie und Psychotherapie“ *	
	6 Monate „Kinder- u. Jugend- psychiatrie u. -psychotherapie“ möglich	
12 Monate	12 Monate im Gebiet Innere Medizin oder in Allgemeinmedizin *	
	6 Monate in anderen Gebieten der unmittelbaren Patienten- versorgung möglich	

* Sofern die Weiterbildungszeit in der "Psychiatrie und Psychotherapie" und/oder "Inneren Medizin" oder "Allgemeinmedizin" im ambulanten Bereich absolviert werden, verringert sich die mögliche ambulante Weiterbildungszeit in der "Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie" dementsprechend.

2. Nachweis von Untersuchungs- und Behandlungsverfahren

Untersuchungs- und Behandlungsverfahren	Richtzahl	Nachgewiesen durch folgende Zeugnisse und Nachweise:	Anzahl	fehlt
16 Doppelstunden autogenes Training oder progressive Muskelentspannung oder Hypnose	32			
25 Fälle Durchführung supportiver und psychoedukativer Therapien bei somatisch Kranken	25			
Grundlagen in der Verhaltenstherapie und psychodynamisch/tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie	BK			
10 Kriseninterventionen unter Supervision	10			
35 Doppelstunden Balintgruppenarbeit bzw. interaktionsbezogene Fallarbeit	70			



Vorname _____ Nachname _____

<i>Untersuchungs- und Behandlungsverfahren</i>	<i>Richtzahl</i>	<i>Nachgewiesen durch folgende Zeugnisse und Nachweise:</i>	<i>Anzahl</i>	<i>fehlt</i>
20 Fälle psychosomatisch- psychotherapeutische Konsiliar- und Liaisonarbeit	20			
Theorievermittlung: 240 Stunden in <ul style="list-style-type: none"> - psychodynamischer Theorie: Konflikt- lehre, Ich-Psychologie, Objekt- beziehungstheorie, Selbstpsychologie - Entwicklungspsychologie, Psychotraumatologie, Bindungstheorie - allgemeiner und spezieller Psycho- pathologie, psychiatrischer Nosologie - allgemeiner und spezieller Neurosen-, Persönlichkeitslehre und Psycho- somatik - den theoretischen Grundlagen in der Sozial-, Lernpsychologie sowie allgemeiner und spezieller Verhaltens- lehre zur Pathogenese und Verlauf - psychodiagnostischen Testverfahren und der Verhaltensdiagnostik - Dynamik der Paarbeziehungen, der Familie und der Gruppe einschließlich systemischer Theorien - den theoretischen Grundlagen der psycho-analytisch begründeten und verhaltens-therapeutischen Psycho- therapiemethoden - Konzepten der Bewältigung von somatischen Erkrankungen sowie Technik der psychoedukativen Verfahren - Prävention, Rehabilitation, Krisen- intervention, Suizid- und Suchtpro- phylaxe, Organisationspsychologie und Familienberatung 	240			
100 dokumentierte und supervidierte Untersuchungen (psychosomatische Anamnese einschließlich standardisierter Erfassung von Befunden, analytisches Erstinterview, tiefenpsychologisch- biographische Anamnese, Verhaltens- analyse, strukturierte Interviews und Test- diagnostik	100			

**Formularanlage: Antrag auf Prüfungszulassung
/ Allgemeine Anfrage**



**ÄRZTEKAMMER
WESTFALEN-LIPPE**

Vorname _____ Nachname _____

Untersuchungs- und Behandlungsverfahren	Richtzahl	Nachgewiesen durch folgende Zeugnisse und Nachweise:	Anzahl	fehlt
- Tiefenpsychologisch fundiert -				
1500 Stunden Behandlungen und Supervision nach jeder vierten Stunde (Einzel- und Gruppentherapie einschließlich traumaorientierter Psychotherapie, Paartherapie einschließlich Sexualtherapie sowie Familientherapie) bei mindestens 40 Patienten aus dem gesamten Krankheitsspektrum des Gebietes mit besonderer Gewichtung der psychosomatischen Symptomatik unter Einschluss der Anleitung zur Bewältigung somatischer und psychosomatischer Erkrankungen und Techniken der Psychoedukation	1500			
6 Einzeltherapien über 50 bis 120 Stunden pro Behandlungsfall	6			
6 Einzeltherapien über 25 bis 50 Stunden pro Behandlungsfall	6			
4 Kurzzeittherapien über 5 bis 25 Stunden pro Behandlungsfall	4			
2 Paartherapien über mindestens 10 Stunden	2			
2 Familientherapien über 5 bis 25 Stunden	2			
100 Sitzungen Gruppenpsychotherapien mit 6 bis 9 Patienten	100			

Untersuchungs- und Behandlungsverfahren	Richtzahl	Nachgewiesen durch folgende Nachweise:	Anzahl	fehlt
150 Stunden psychodynamische/tiefenpsychologische oder psychoanalytische Einzelselbsterfahrung	150			
70 Doppelstunden Gruppenselbsterfahrung	140			



Vorname _____ Nachname _____

Untersuchungs- und Behandlungsverfahren	Richtzahl	Nachgewiesen durch folgende Zeugnisse und Nachweise:	Anzahl	fehlt
- Verhaltenstherapeutisch fundiert -				
1500 Stunden Behandlungen und Supervision nach jeder vierten Stunde (Einzel- und Gruppentherapie einschließlich traumaorientierter Psychotherapie, Paartherapie einschließlich Sexualtherapie sowie Familientherapie) bei mindestens 40 Patienten aus dem gesamten Krankheitsspektrum des Gebietes mit besonderer Gewichtung der psychosomatischen Symptomatik unter Einschluss der Anleitung zur Bewältigung somatischer und psychosomatischer Erkrankungen und Techniken der Psychoedukation	1500			
10 Langzeitverhaltenstherapien mit 50 Stunden	10			
10 Kurzzeitverhaltenstherapien mit insgesamt 200 Stunden	10			
4 Paar- oder Familientherapien	4			
6 Gruppentherapien (differente Gruppen wie indikative Gruppe oder Problemlösungsgruppe), davon ein Drittel auch als Co-Therapie	6			

Untersuchungs- und Behandlungsverfahren	Richtzahl	Nachgewiesen durch folgende Nachweise:	Anzahl	fehlt
70 Doppelstunden verhaltenstherapeutische Selbsterfahrung einzeln oder in der Gruppe	140			