

GESUNDHEITLICHE BILDUNG — WIE KOMMT MAN AN SERIÖSE INFORMATIONEN?

Freitag, 4. September 2026, 15.00 bis 19.00 Uhr
Ärztehaus Münster, Gartenstraße 210–214,
48147 Münster

Gesundheitliche Bildung ist eine wesentliche Voraussetzung dafür, dass Patientinnen und Patienten gute Entscheidungen für ihre Gesundheit treffen können. Gerade in Zeiten von Internet und sozialen Medien ist es jedoch oft schwierig, seriöse, wissenschaftlich fundierte Informationen von Halbwahrheiten, interessengeleiteter Kommunikation oder gezielter Desinformation zu unterscheiden. Für Ärztinnen und Ärzte ist dies eine zentrale Herausforderung. Gesundheitskompetenz entsteht nicht allein durch die Verfügbarkeit von Informationen. Sie braucht Einordnung, Vertrauen und Kommunikation auf Augenhöhe. In Praxen, Kliniken und anderen Einrichtungen ist täglich zu erleben, wie unterschiedlich Menschen Gesundheitsinformationen aufnehmen, verstehen und für sich nutzen können.

Eine besondere Rolle spielen ohne Frage die sozialen Medien. Sie bieten Chancen, Menschen niedrigschwellig und direkt zu erreichen. Zugleich verbreiten sich falsche oder irreführende Empfehlungen dort besonders schnell. Umso wichtiger ist es, seriöse, wissenschaftsbasierte Gesundheitskommunikation sichtbar zu machen. Der diesjährige Westfälische Ärztetag widmet sich daher der Frage, wie gesundheitliche Bildung unter den Bedingungen unserer Zeit gelingen kann. Dabei geht es auch darum, wie Gesundheitskompetenz frühzeitig gefördert und das Thema Gesundheit stärker unter anderem in Schulen verankert werden kann. Besonders freut sich die ÄKWL deshalb, dass die Ministerin für Schule und Bildung des Landes Nordrhein-Westfalen, Dorothee Feller, am Westfälischen Ärztetag teilnehmen wird.

Die Teilnahme am 19. Westfälischen Ärztetag ist kostenfrei.

Anmeldung bis zum 31. August 2026 unter westfaelischer-aerztetag@aekwl.de, über die Homepage der Ärztekammer oder den Online-Fortbildungskatalog bzw. die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL:



[www.aekwl.de/
westfaelischer-
aerztetag](http://www.aekwl.de/westfaelischer-aerztetag)



Online-
Fortbil-
dungs-
katalog

Geben Sie in Ihrer Anmeldung bitte ebenfalls an, ob Sie am Get-together teilnehmen. Sie sind herzlich eingeladen! Für die Dauer der Veranstaltung steht im Ärztehaus Münster eine qualifizierte und kostenfreie Betreuung Ihrer Kinder von 3 bis 10 Jahren zur Verfügung, Anmeldungen sind bis zum 03.09.2026 schriftlich möglich.

Weitere Informationen unter Tel. 0251 929-2243.

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL bei Teilnahme in Präsenz mit 5 Punkten (Kategorie A) anerkannt.



© snowing12 — stock.adobe.com

PROGRAMM

15.00 UHR **Begrüßung und Einführung**

Dr. med. Johannes Albert **Gehle**,
Präsident der Ärztekammer Westfalen-Lippe

Dorothee **Feller**, Ministerin für Schule und Bildung
des Landes Nordrhein-Westfalen

15.30 UHR **IMPULSREFERATE**

Health Literacy — Gesundheitskompetenz vulnerabler Bevölkerungsgruppen

Prof. Dr. phil. Doris **Schaeffer**, Fakultät für Gesundheits-
wissenschaft der Universität Bielefeld

Die Internetplattform „gesundheitsinformation.de“ — ein Angebot des Instituts für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG)

Dr. rer. medic. Klaus **Koch**, Wissenschaftsjournalist und
Leiter des Ressorts „gesundheitsinformation.de“

Wie erreicht man die Bevölkerung mit Gesund- heitsinformationen in den Sozialen Medien?

Dr. med. Nibras **Naami**, Instagramer mit dem Account
„handfussmund“, Facharzt für Kinder- und Jugendmedi-
zin (angefragt)

17.30 UHR **PODIUMSDISKUSSION**

Gesundheitsbildung — Vermittlung, Seriosität, Erreichen von sozial benachteiligten Gruppen

- Dorothee **Feller**, Ministerin für Schule und Bildung des
Landes Nordrhein-Westfalen
- Dr. rer. medic. Klaus **Koch**, Wissenschaftsjournalist und
Leiter des Ressorts „gesundheitsinformation.de“
- Dr. med. Nibras **Naami**, Instagramer mit dem Account
„handfussmund“, Facharzt für Kinder- und Jugendme-
dizin (angefragt)
- Prof. Dr. phil. Doris **Schaeffer**, Fakultät für Gesund-
heitswissenschaft der Universität Bielefeld

Moderation: Thomas Schwarz, Arzt und Journalist

**ab 19.00 UHR **Get-together im Garten
des Ärztehauses****