

FIEBER RICHTIG MESSEN



- Zum Beispiel 3x täglich
- Messungen mit Uhrzeit notieren
- Schwankungen sind normal!



EMPFOHLEN:



Messung im Po



Messung in beiden
Ohren (der höhere
Wert gilt)



WENIGER GENAU:



Messung
im Mund



Stirn-/Schläfen-
thermometer



Messung mit
Klebestreifen



Messung in der
Achselhöhle

FeverApp – der Eltern-Ratgeber auf Basis moderner Fieberforschung

Bei der Begleitung Ihres fiebernden Kindes unterstützt Sie die FeverApp.

Sie erhalten:

- aktuelle und sichere Informationen rund um das Thema Fieber
- Tipps, wie Sie Ihrem Kind auch ohne Medikamente die Krankheitsphase angenehmer machen können
- eine angeleitete Dokumentationsmöglichkeit
- eine Entscheidungshilfe, ob ein Gang zu Kinderärztin oder Kinderarzt hilfreich wäre
- die Möglichkeit, aktiv zur Forschung beizutragen

Zusätzliche Unterstützung für einen guten Umgang mit Fieber finden Sie hier:

www.kinderaerzte-im-netz.de
www.feverapp.de
www.bzga.de
www.awmf.org

Impressum und Kontakt

Universität Witten/Herdecke
Prof. Dr. med. David Martin
Telefon: 02302 926 380 08
feverapp@uni-wh.de



F!T FÜR F!EBER

So helfen Sie Ihrem Kind bei Fieber sicher und richtig!

FIEBER IST DEIN FREUND!

Fieber unterstützt das Immunsystem beim Umgang mit Viren und Bakterien. Dabei regelt der Körper die Temperatur – auch hohes Fieber bleibt meist ungefährlich.



1.

WAS KANN ICH BEI FIEBER TUN?



Liebe und Zuwendung



Ruhige Umgebung



Ungestörter Schlaf



Getränke anbieten



Fieber muss nicht gesenkt werden

Ibuprofen, Paracetamol und Antibiotika sind selten nötig.

2.

IN WELCHER FIEBERPHASE IST MEIN KIND?



Kalte Hände und Füße?



Blasse Haut?



Frieren/Zittern?



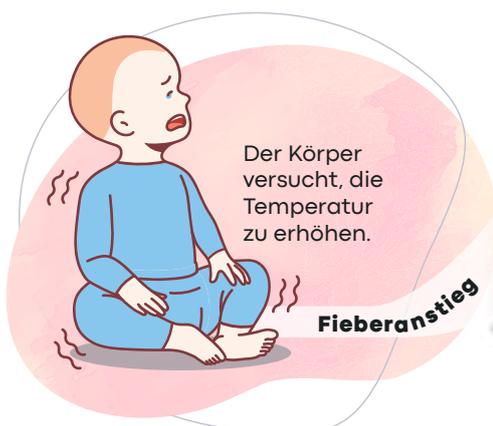
Rosige Gesichtsfarbe?



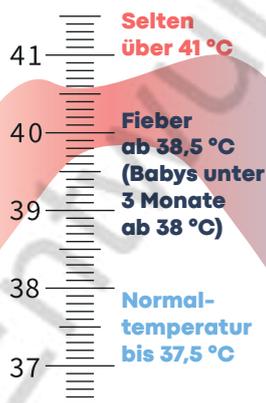
Warme Hände und Füße?



Schwitzen?



! **Angenehm warm halten, zudecken.**



! **Leicht aufdecken, Wäsche wechseln, aber nicht kühlen.**

3.

WANN BRAUCHE ICH ÄRZTLICHEN RAT?

Holen Sie sich ärztlichen Rat, wenn eines dieser Warnzeichen auftritt:



Bewusstseins-trübung



Starke Kopf-schmerzen und steifer Nacken



Schrilles Schreien



Sie sind sehr besorgt



Nicht wegdrück-barer Hautaus-schlag



Wirkt sehr krank oder Berührung-sensibel



Kein Urin über 12 Std.



Fieber über 40 °C am Morgen



Fieber bei Säuglingen unter 12 Wochen



Fieber über 3 Tage



Weitere Erläuterungen erhalten Sie in Ihrer Arztpraxis und in der FeverApp.