

BORKUM 2026

80. Fort- und Weiterbildungswoche

25. APRIL BIS 3. MAI 2026

PROGRAMM

➤ Hauptprogramm - Was gibt es Neues in der Medizin? mit Livestream (online) für Teilnehmende auf dem Festland

- HP 1 Update Kardiologie
- HP 2 Update Pneumologie
- HP 3 Update Infektiologie
- HP 4 Update Zoonosen
- HP 5 Update Neurologie
- HP 6 Update Psychiatrie
- HP 7 Update Gastroenterologie/Viszeralmedizin
- HP 8 Update Schmerzmedizin
- HP 9 Longevity – gesünder und länger Leben
- HP 10 Blickdiagnosen - Was können sie über Krankheiten verraten?
- HP 11 Update Dermatologie
- HP 12 Evidenzbasierte Medizin – Wie bleibe ich up-to-date?
- HP 13 Gekonnt älter werden – Schlüsselkompetenzen
zum Erhalt von Lebensqualität und Zufriedenheit
- HP 14 Fakt und Fake – Was Social Media über Hormone,
Pille und Wechseljahre erzählt
- HP 15 Patientenverfügung verstehen und anwenden

➤ Curriculare Fortbildungen – gem. Curriculum der BÄK

- CF 1 Entwicklungs- und Sozialpädiatrie für die kinder- und
jugendärztliche Praxis
- CF 2 Geriatrische Grundversorgung^K
- CF 3/ WB10 Patientenzentrierte Kommunikation/
Psychosomatische Grundversorgung
- CF 4 Maritime Medizin
- CF 5 Psychotraumatologie
- CF 6 Hautkrebs-Screening

➤ Fort- und Weiterbildungskurse

Psychotherapie – Basiskurse III

- ▶ WB 1 tiefenpsychologisch fundiert
- ▶ WB 2 verhaltenstherapeutisch orientiert
- ▶ WB 3 Systemische Therapie
- WB 4 Autogenes Training, weitere Entspannungsverfahren
und körpertherapeutische Techniken als Top-Down
- WB 5 Psychodynamische Gruppenpsychotherapie
- WB 6 Hypnose als Entspannungsverfahren
- WB 8 a/b/c Balint-Gruppe
- WB 9 a/b Progressive Muskelrelaxation (PMR) nach Jacobson –
Grundkurs / Aufbaukurs
- WB 10 / CF 3 Psychosomatische Grundversorgung /
Patientenzentrierte Kommunikation
- WB 11 Zusatz-Weiterbildung Sportmedizin
- WB 12 a/b Zusatz-Weiterbildung Palliativmedizin
- FW 1 Repetitorium Allgemeinmedizin –
Aus der Praxis für die Praxis

Notfallmedizin

- NT 1 Basic Life Support (BLS)
- NT 2 Advanced Life Support (ALS)
- NT 3 Notfallsonographie / Thoraxdrainagen / Koniotomie / Intra-ossäre Zugänge / Geburtssimulation / Neugeborenen-Versorgung
- NT 4 ATLS – Advanced Trauma Life Support
- NT 5 ACLS – American Heart Association CPR & First Aid
- NT 6 Ambulante psychiatrische Behandlungen
- NT 7 Ärztlicher Bereitschaftsdienst (Crashkurs)
- NT 8 Ärztlicher Bereitschaftsdienst – ganz praktisch

Ultraschallkurse

Sonographie – Abdomen – Erwachsene – Retroperitoneum (einschl. Nieren), Thoraxorgane (ohne Herz) inkl. Schilddrüse (B-Mode-Verfahren)

- ▶ **US 1 Grundkurs (35 UE)**
(3 UE eLearning, 32 UE Präsenz/Prakt. Übungen)
- ▶ **US 2 Aufbaukurs (35 UE)**
(3 UE eLearning, 32 UE Präsenz/Prakt. Übungen)
- US 3 Echokardiographie – Jugendliche / Erwachsene** – B-/M-Mode-Verfahren, transthorakal – Grundkurs (30 UE)
- US 4 Gefäßdiagnostik – Doppler-/Duplexsonographie** – Interdisziplinärer Grundkurs (24 UE)
(4 UE eLearning, 20 UE Präsenz/Prakt. Übungen)
- US 5 / US 6 Bewegungsorgane ohne Säuglingshüfte** – Grundkurs / Aufbaukurs (je 24 UE)
- US 7 Sonographie – Kinder** – Basiskurs (37 UE)
(11 UE eLearning, 8 UE vorab als Webinar, 18 UE Prakt. Übungen vor Ort)
- US 8 Lungensonographie (8 UE)**
- US 9 Sonographie – Refresherkurs (10 UE)**

Forum Arzt und Gesundheit

- F 1 a/b Stressbewältigung durch Achtsamkeit
- F 2 a/b Qigong Yangsheng – Übungen zur Pflege des Lebens
- F 3 / FS 8 Homo ludens – Heiterkeit und Humor und deren praktische Anwendung in ärztlicher und psychotherapeutischer Praxis
- F 4 a/b Yoga-Praxisworkshop - Anspannen um zu entspannen

Führungskräftetraining

- FT 2 Als leitende Ärztin/leitender Arzt unter Veränderungsdruck
- FT 3 Gemeinsam Führen – Verantwortung teilen
- FT 4 Selbstorganisation und Entscheidungsfindung

Fortbildungsseminare / Fortbildungskurse

- FS 1 EMDR – Grundkurs mit Praxistag
- FS 2 EMDR – Fortgeschrittenenkurs
- FS 3 Wie machen wir unsere Kinder und Jugendlichen psychisch stark
- FS 4 Sozialmedizin für den Praxisalltag
- FS 5 Digitalstrategien und -konzepte für ambulante Versorgungseinrichtungen
- FS 6 EKG-Seminar – Interaktives EKG-Quiz
- FS 7 Spiegel der Seele im Film – Kinofilm aus psychotherapeutischer Sicht
- FS 8 / F 3 Homo ludens – Heiterkeit und Humor und deren praktische Anwendung in ärztlicher und psychotherapeutischer Praxis
- FS 9 Interaktives Fallseminar Schmerztherapie – welches Schmerzmittel für welche Patienten?
- FS 10 Lungenfunktion richtig interpretieren: Langzeitsauerstofftherapie – aber richtig
- FS 11 Klinische Tests und Basisuntersuchungen an Gelenken, Wirbelsäule, Muskeln, Knochen und Nerven
- FS 12 Früher über später sprechen – Patientenzentrierte Gespräche bei lebensverändernden Diagnosen
- FS 13 „Vorwürfe sind ungünstig formulierte Bitten“ – Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation
- FS 14 Hypnose bei Depression

KVWL Veranstaltungen

- KV 1 Richtig abgerechnet? – Mehr Honorar!
- KV 2 Digitalisierung in den Praxen - digitaler Beratungsprozess
- KV 3 Richtig verordnet? Aber alles ohne Regress!
- KV 4 Wie werde ich mein eigener Chef? Wege ins ambulante System
- KV 5 Praxisübergabe mit Plan

ÄVWL Veranstaltungen

- ÄV 1 Das berufsständische Versorgungswerk der Ärzteschaft für Ärztinnen und Ärzte

PJ'ler

- PJ 1 Fortbildungstage für PJ'lerinnen und PJ'ler - „Schnupperkurs“ für Studierende im Praktischen Jahr

Akademie für medizinische Fortbildung der Ärztekammer Westfalen-Lippe und der Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe, Postfach 40 67, 48022 Münster

Vorsitzender: Univ.-Prof. Dr. med. Dr. h. c. Hugo Van Aken
Leitung: Christoph Ellers, B.A., Ressort Fortbildung der ÄKWL

80. Fort- und Weiterbildungswoche 2026 auf Borkum
Verantwortlich für die Programmorganisation: Christoph Ellers, B.A.

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden: www.akademie-wl.de/fortbildungskatalog oder www.akademie-wl.de/app

Die Borkumbroschüre mit dem Gesamtprogramm kann angefordert werden unter www.akademie-wl.de/borkum oder telefonisch unter 0251 929-2204.

