

## Workshops/Kurse/Seminare

### Female Empowerment Selbstwirksamkeit für Ärztinnen

10 UE Präsenz



#### INHALT

Viele Ärztinnen kennen Situationen, in denen sie fachlich überzeugen, sich selbst aber dennoch zurücknehmen: bei der Bewerbung um eine Führungsaufgabe, in Besprechungen oder im Umgang mit Erwartungen von außen.

Häufig sind es nicht fehlende Kompetenzen, sondern erlernte Muster, die die eigene Wirksamkeit begrenzen. Die Fortbildung „Female Empowerment – Selbstwirksamkeit für Ärztinnen“ setzt hier an und unterstützt Ärztinnen dabei, ihre Rolle im Beruf bewusst, klar und selbstbestimmt zu gestalten.

Sie richtet sich an Ärztinnen, die ihre berufliche Rolle bewusst gestalten, ihre Handlungsspielräume erweitern und ihre Position, ob in Führung, Teamarbeit oder persönlicher Karriereplanung, selbstbewusst einnehmen möchten.

Im Fokus stehen nicht nur klassische Führungsfragen, sondern vor allem die Stärkung der eigenen Selbstwirksamkeit:

- Wie beeinflussen Sozialisierung und innere Überzeugungen unser berufliches Handeln?
- Wie lassen sich Ziele klar definieren, Prioritäten setzen und Grenzen kommunizieren?
- Und wie gelingt es, in einem nach wie vor männlich dominierten Umfeld souverän, wirksam und authentisch aufzutreten?

Die Fortbildung verbindet praxisnahes Sachwissen mit Trainingselementen und Coaching-Ansätzen. Themen wie Kommunikation, Zeitmanagement, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, der Umgang mit Grenzüberschreitungen sowie individuelle Führungsmodelle werden gezielt aufgegriffen und in einen ärztlichen Kontext eingeordnet.

Ziel ist es, Ärztinnen zu ermutigen, ihre Kompetenzen sichtbar zu machen, Verantwortung anzunehmen und ihren eigenen Weg im Arztberuf selbstbestimmt zu gestalten.



#### PRÄSENZVERANSTALTUNG



Freitag, 10.07.2026



von 09:00 – 18:00 Uhr



48155 Münster,  
HAFENDach Münster,  
Hafenplatz 2

# Female Empowerment

## Selbstwirksamkeit für Ärztinnen

### THEMEN

- **Selbstwirksamkeit im ärztlichen Berufsalltag**
  - hemmende Glaubenssätze und dysfunktionale Verhaltensmuster identifizieren
  - Selbstreflexion zur Erweiterung des eigenen Handlungsspielraums
- **Rollenbilder, Prägung und berufliche Haltung**
  - Einfluss von Sozialisation auf das eigene Selbstverständnis
  - Umgang mit geschlechtsspezifischen Zuschreibungen im Arztberuf
  - Entwicklung einer klaren, authentischen beruflichen Haltung
- **Selbstwahrnehmung und Entwicklung eines gesunden Selbstbildes**
  - Beschäftigung mit dem „Impostor“-Syndrom
  - Realistische Darstellung des eigenen Selbstbildes
  - Stärkung des Selbstbewusstseins im beruflichen Kontext
- **Einfluss von Selbstwirksamkeit auf Kommunikation und Haltung**
  - Selbstwirksamkeit als Basis für Klarheit in Kommunikation und Verhalten
  - Praxisbeispiele der Teilnehmerinnen
  - Direkter Einfluss auf schwierige Situationen im beruflichen Alltag

### WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG/ REFERENTIN

Dr. med. **Barbara Schulze Eilfing**, FÄ für  
Viszeralchirurgie / ZB Spezielle Viszeralchirurgie  
Chefärztin der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und  
Gefäßchirurgie, Josephs-Hospital Warendorf,  
dierker & schulze eilfing coaching | training

### DER VERANSTALTUNGSORT

Das HafenDACH-Konferenzzentrum der PSD Bank verbindet moderne Ausstattung mit einer besonderen Lage im Münsteraner Hafen, einem lebendigen Quartier mit vielfältigen Impulsen aus Gastronomie, Kultur und Stadtleben. Dachterrasse und Wintergarten schaffen Raum für Begegnung, Perspektivwechsel und inspirierende Gespräche.



### € TEILNAHMEGEBÜHR

€ 449,00	Mitglied der Akademie
€ 515,00	Nichtmitglied der Akademie
€ 379,00	Arbeitslos/Elternzeit



### AUSKUNFT UND SCHRIFTLICHE ANMELDUNG

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL  
und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster

**Lisa Ritter**



0251 929-2209



[lisa.ritter@aekwl.de](mailto:lisa.ritter@aekwl.de)

**Begrenzte Anzahl an Teilnahmeplätzen!**

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

**Kurs-ID: 6402**

[www.akademie-wl.de/app](http://www.akademie-wl.de/app)

[www.akademie-wl.de/fortbildungskatalog](http://www.akademie-wl.de/fortbildungskatalog)



### MITGLIED WERDEN & VORTEILE GENIEßEN

Alle Informationen zur Mitgliedschaft in der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL unter:

[www.akademie-wl.de/akademie/mitgliedschaft](http://www.akademie-wl.de/akademie/mitgliedschaft)

