

Fortbildungsseminar

FS 8

Homo ludens

Heiterkeit und Humor und deren praktische Anwendung in ärztlicher und psychotherapeutischer Praxis

15 UE Präsenz

INHALT

Wissenschaftliche Grundlagen zu Heiterkeit und Humor und deren Anwendung in der Praxis

- „Wozu das Ganze?\": Humor und Heiterkeit – Einführung, Zielsetzung des Seminars und bisherige Erfahrungen – Wo genau und mit welchem Patienten hilft Humor?
- „Heiter bis Lustig\": Vom geplanten zum spontanen und zurück zum Humor – Witz, Karikatur, Stand-up und Situationskomik, Sprachspiele, Albernheit, worüber so gelacht wird
- „Wo hört der Spaß auf?\": Formen von abgrenzendem Humor; politische Notwehr; abgrenzen und ausgrenzen: Spielarten vom böartigen Humor; Filmbeispiele und Übungen im Bösen
- „Jetzt aber mal ernsthaft\": Verbindender Humor, den wir vertreten und verbreiten wollen: gemeinsam lächeln, den Irrsinn bejahen
- das Schwere durch Heiterkeit leichter machen – Stuhldialoge mit "Patientinnen und Patienten" durchspielen; störungsspezifische Humortools?
- "Und was hat das jetzt gebracht?\": Umsetzung für zuhause: Buchempfehlungen, Tools für spezifische Situationen/Erkrankungen und generelle Tipps

Inhaltliche Umsetzung

- Tag 1 Einführung in das Thema – wissenschaftliche Grundlagen
- Tag 2 Praktische Anwendungen – spielerische Ansätze in der Medizin und Psychotherapie
- Tag 3 Zusammenfassung des Gelernten und Umsetzung in der eigenen Praxis



PRÄSENZVERANSTALTUNG



Mittwoch, 29.04.2026

Donnerstag, 30.04.2026

Freitag, 01.05.2026



Jeweils von 09:00 – 13:15 Uhr



26757 Borkum

HOMO LUDENS

HEITERKEIT UND HUMOR UND DEREN PRAKTISCHE ANWENDUNG IN ÄRZTLICHER UND PSYCHOTHERAPEUTISCHER PRAXIS

Heiterkeit und Humor sind wichtige Instrumente für den spielerischen Umgang mit den Fragen des Lebens. Der spielerische Umgang kann die Arbeit erleichtern. Das Leben nicht zu ernst zu nehmen, schafft Spielräume. Ausgehend von L. Wittgenstein ist Humor eine Lebenseinstellung. Gelingt es, diese Einstellung in die verschiedenen Lebensbereiche zu integrieren, dann wird vieles leichter, manches gelingt überhaupt erst dann. Für Ärztinnen und Ärzte und Psychotherapeutinnen und -therapeuten ist der richtige Humor in der jeweiligen spezifischen Situation ein äußerst wichtiges und hilfreiches Instrument. Hierbei ist nicht nur der Humor nach außen, sondern auch die humorvolle Einstellung nach innen gemeint. Eine spielerische und humorvolle Haltung ist für praktisch tätige Ärztinnen und Ärzte und Psychotherapeutinnen und -therapeuten von großer Bedeutung. Ziel des Seminars ist es, den Teilnehmenden das Erleben und Wiederbeleben einer spielerischen Haltung zum Leben zu vermitteln, eine Entlastung im Umgang mit Patientinnen und Patienten zu schaffen, sich selbst die Arbeit zu erleichtern, Spaß zu entwickeln und Patientenhumor zu nutzen.

Im Rahmen der Veranstaltung werden

- die theoretische, wissenschaftliche, aber auch philosophische Bedeutung von Humor diskutiert, so dass diese nachvollzogen und gelebt werden kann. Zentraler Punkt dabei ist der spielerische Ansatz.
- konkrete Beispiele mit viel verwertbarem Material geliefert und erarbeitet
- praktische Übungen demonstriert, die leicht im Alltag anwendbar sind

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Dr. med. **Hans-Christian Blum**,
Facharzt für Innere Medizin und
Pneumologie, Dortmund

Dipl.-Psych. **Michael Kasper**,
Psychologischer Psychotherapeut, Meschede

€ TEILNAHMEGEBÜHR

€ 649,00	Mitglied der Akademie
€ 749,00	Nichtmitglied der Akademie
€ 555,00	Arbeitslos/Elternzeit

✓ ZERTIFIZIERUNG

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der Ärztekammer Niedersachsen mit **18 Punkten** (Kategorie C) anrechenbar.



AUSKUNFT UND SCHRIFTLICHE ANMELDUNG

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster

Falk Schröder

☎ 0251 929-2240

✉ falk.schroeder@aekwl.de

Begrenzte Anzahl an Teilnahmeplätzen!

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

Kurs-ID: 6089

www.akademie-wl.de/app

www.akademie-wl.de/fortbildungskatalog

Anforderung der Borkumbroschüre mit dem Gesamtprogramm:

🌐 www.akademie-wl.de/borkum ☎ 0251 929-2204



MITGLIED WERDEN & VORTEILE GENIEßEN

Alle Informationen zur Mitgliedschaft in der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL unter:

www.akademie-wl.de/akademie/mitgliedschaft

