

## Curriculare Fortbildung

### Psychotraumatologie

gem. Curriculum der Bundesärztekammer zur Erlangung der  
ankündigungsfähigen Qualifikation

40 UE



#### INHALT

##### Modul I – Theoretische Grundlagen (10 UE)

- Geschichte der Psychotraumatologie, Neurobiologie, Besonderheiten des Traumagedächtnisses, Störungsmodelle, diagnostische Modelle (ICD-11, DSM-5) und Behandlungsmodelle.
- Überblick über den aktuellen Stand der Psychotherapieforschung im Bereich Trauma (Metaanalysen etc.). Epidemiologie von Traumatisierungen, Traumafolgestörungen und häufigen komorbiden Störungsbildern
- Überblick zu traumaspezifischen Behandlungsverfahren
- Psychopharmakotherapie von Traumafolgestörungen
- Besonderheiten bei Menschen mit spezifischen Traumatisierungen (z. B. sexuelle Gewalt, Migrationsprobleme, Folter, militärische Einsätze); juristische Grundkenntnisse (z. B. Opferschutz-Gesetze, Gewaltschutzgesetze);
- Grundlagen des Heilverfahrens der Berufsgenossenschaften/ Unfallversicherungen
- Verhinderung erneuter Viktimisierung
- Besonderheiten der spezifischen Traumatisierung in Akutsituationen, Erstkontakt
- Spezifika anderer traumatischer Folgen, z. B. Traumafolgestörungen nach medizinischer Behandlung

##### Modul II – Diagnostik und Differenzialdiagnostik von Traumafolgestörungen (10 UE)

- Durchführung von Erstgesprächen und Psychoedukation bei traumatisierten Patientinnen und Patienten
- Grundlagen der Diagnostik mit Checklisten, Fragebogenscreening und diagnostischen Interviews
- Differenzialdiagnostik der Traumafolgestörungen (jeweils mit Diagnosekriterien, Überblick zu Screeninginstrumenten und Interviewdiagnostik)
- Detailliert behandelt werden sollen:
  - Diagnostik akuter Belastungsreaktionen/Diagnostik der posttraumatischen -Belastungsstörung/Diagnostik der komplizierten Trauer/ Diagnostik komplexer Traumafolgestörungen einschließlich dissoziativer Störungen



#### PRÄSENZVERANSTALTUNG



Montag, 27.04.2026 bis  
Freitag, 01.05.2026



Montag bis Donnerstag jeweils  
von 09:00 bis 17:15 Uhr  
Freitag, 09:00 bis 16:00 Uhr



26757 Borkum



Die Curriculare Fortbildung findet in  
Zusammenarbeit mit dem  
Westfälischen Institut für  
Psychotraumatologie (WIPT) statt.

# Psychotraumatologie

## Modul III – Grundlagen der Traumatherapie – Möglichkeiten der Stabilisierung im Rahmen der phasenorientierten Behandlung (20 UE)

- Möglichkeiten zur Unterstützung natürlicher Verarbeitungsprozesse
- Reflexion der Besonderheiten der Arzt-Patientenbeziehung (Transparenz, Selbstbestimmung, Respekt und Würde)
- Förderung von Affektregulation, Selbst-Beruhigungsfähigkeit sowie Interventionen zur Re-Orientierung und
- Unterbrechung intrusiver Symptome durch Distanzierung
- Förderung sozialer Kompetenzen sowie intra- und interpersoneller Fähigkeiten und Ressourcen.
- Ressourcen- und Lösungsorientierung

Hierzu finden folgende praktische Übungen statt:

- Hypnotherapeutisch-imaginative Ansätze
- Gezielte Förderung der Fähigkeit zur Affektmodulation und Affektkontrolle
- Kognitive Techniken
- Darstellung der Möglichkeiten spezieller traumatherapeutischer Methoden (Kognitive und behaviorale Verhaltenstherapie, EMDR, Psychodynamisch imaginative Verfahren u. a.)



Die Fortbildung schließt für Ärztinnen und Ärzte aus dem Kammerbereich Westfalen-Lippe mit dem ankündigungsfähigen Zertifikat „Psychotraumatologie“ der Ärztekammer Westfalen-Lippe ab. Teilnehmende aus anderen Kammergebieten erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

## WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Dr. med. **Thomas Haag**  
FA für Psychosomatische Medizin, FA für Allgemeinmedizin, ZB Psychotherapie  
ehem. Ltd. Arzt der Abteilung JONA – Psychosomatische Medizin und Psychotherapie im Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke, zurzeit als FA in der Abteilung tätig, Co-Leitung des Westfälischen Instituts für Psychotraumatologie (WIPT), EMDR-Therapeut, -Supervisor und -Facilitator, Fachpsychotherapeut, Dozent und Supervisor für Traumatherapie

### € TEILNAHMEGEBÜHR

- € 1.090,00 Mitglied der Akademie
- € 1.255,00 Nichtmitglied der Akademie
- € 925,00 Arbeitslos/Elternzeit

### ✓ ZERTIFIZIERUNG

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der Ärztekammer Niedersachsen mit **40 Punkten** (Kategorie H) anrechenbar.



### AUSKUNFT UND SCHRIFTLICHE ANMELDUNG

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KWVL, Postfach 40 67, 48022 Münster

**Petra Pöttker**

☎ 0251 929-2235

✉ [petra.poettker@aekwl.de](mailto:petra.poettker@aekwl.de)

**Begrenzte Anzahl an Teilnahmeplätzen!**

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KWVL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

**Kurs-ID: 5956**

[www.akademie-wl.de/app](http://www.akademie-wl.de/app)

[www.akademie-wl.de/fortbildungskatalog](http://www.akademie-wl.de/fortbildungskatalog)

Anforderung der Borkumbroschüre mit dem Gesamtprogramm:

🌐 [www.akademie-wl.de/borkum](http://www.akademie-wl.de/borkum) ☎ 0251 929-2204



## MITGLIED WERDEN & VORTEILE GENIEßEN

Alle Informationen zur Mitgliedschaft in der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KWVL unter:



[www.akademie-wl.de/akademie/mitgliedschaft](http://www.akademie-wl.de/akademie/mitgliedschaft)