

Fortbildungsseminar

EMDR - Eye Movement Desensitization and Reprocessing

Grundkurs mit Praxistag

27 UE Präsenz / 5 UE Präsenz

Fortgeschrittenenkurs

18 UE Präsenz / 4 UE Präsenz

INHALT – GRUNKURS

- Diagnostik und Differenzialdiagnosen von Traumafolgestörungen
- Spezifischer Umgang mit traumatisierten Patienten im Erstgespräch
- Neurobiologische Grundlagen einer Traumafolgestörung
- Theoretische Grundlagen der EMDR Behandlung
- Imaginative Techniken zur Stabilisierung und Ressourcenförderung
- Verankerung positiver Imagination mit EMDR
- Behandlungsplanung, Information und Aufklärung über EMDR
- Standardprotokoll zur EMDR-Behandlung von einfachen Traumatisierungen (Typ A Trauma)
- Umgang mit Schwierigkeiten während der Behandlung mit EMDR
- Nachbesprechung und Integration in eine Psychotherapie

INHALT – PRAXISTAG

Der Praxistag dient dem konkreten Vertiefen und Wiederholen der im Grundkurs vermittelten Techniken und der gemeinsamen Reflexion eigener Erfahrungen. Die Teilnehmenden üben miteinander in Kleingruppen anhand eigener, mitgebrachter Episoden unter der Supervision des Kursleiters.

INHALT – FORTGESCHRITTENENKURS

Die Teilnehmenden erweitern die EMDR Technik und lernen u. a.

- ressourcenorientierte Konfrontationstechniken wie (CIPOS = Constant Installation of Positive Objects and Situations)
- die Arbeit mit dem umgekehrten Standardprotokoll
- die Technik der „Affektbrücke“ und des „Einwebens“ anzuwenden
- strukturelle Schwächen ihrer Patienten in der Behandlung zu berücksichtigen



BLEND-ED-LEARNING-ANGEBOT



Grundkurs mit Praxistag (FS 1)

Sonntag, 26.04. bis Dienstag, 28.04.2026

Samstag, 29.08.2026 (Münster)

Fortgeschrittenenkurs (FS 2)

Mittwoch, 29.04. bis Freitag, 01.05.2026



Jeweils ganztägig



Jeweils 4 Wochen vor Seminarbeginn

Ein Einstieg in die laufende eLearning-Phase ist jederzeit möglich. Bitte beachten Sie, dass zur Teilnahme ein Breitband-Internet-Anschluss (z. B. DSL-Leitung) notwendig ist.



26757 Borkum

48147 Münster

Lernplattform ILIAS



Der Kurs entspricht den
„Qualitätskriterien eLearning
der Bundesärztekammer“

Vorsitzender: Univ.-Prof. Dr. med. Dr. h. c. Hugo Van Aken, Münster
Stv. Vorsitzender: Univ.-Prof. Dr. med. Christoph Stellbrink, Bielefeld

Leitung der Geschäftsstelle: Christoph Ellers,
Gartenstraße 210-214, 48147 Münster

Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand: 02.10.2025/Pk.

EMDR - Eye Movement Desensitization and Reprocessing

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) ist entsprechend der Psychotherapie-Richtlinie eine anerkannte und gut untersuchte Behandlungsmethode zur Therapie posttraumatischer Belastungsstörungen bei Erwachsenen. Für die Durchführung von EMDR wurden Mindestanforderungen an die Qualifikation der Therapeutinnen und Therapeuten formuliert, die mit diesem Kursangebot erfüllt werden.

Die vollständige Fortbildung „EMDR“ umfasst:

- Teilnahme am EMDR Grundkurs inkl. Praxistag und Fortgeschrittenenkurs
- min. 40 Stunden Supervision insgesamt (davon werden 15 Stunden durch den Besuch beider Kurse abgedeckt)
- Mindestens 5 abgeschlossene vollständige Behandlungen mit EMDR (Standard-Prozess) innerhalb der übrigen 25 Stunden Supervision, bescheinigt durch die Supervisorin/den Supervisor

Zielgruppe

- Fachärztinnen und Fachärzte und in Weiterbildung befindliche Ärztinnen und Ärzte der Fachgebiete
 - Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
 - Psychiatrie und Psychotherapie
 - Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Psychologische Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Dr. med. **Till M. Mendler**
Niedergelassener Facharzt für
Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie, Facharzt für Innere
Medizin, Münster

€ TEILNAHMEGEBÜHR

Grundkurs mit Praxistag	
€ 1.150,00	Mitglied der Akademie
€ 1.325,00	Nichtmitglied der Akademie
€ 975,00	Arbeitslos/Elternzeit

Fortgeschrittenenkurs

€ 975,00	Mitglied der Akademie
€ 1.095,00	Nichtmitglied der Akademie
€ 950,00	Arbeitslos/Elternzeit

✓ ZERTIFIZIERUNG

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der Ärztekammer Niedersachsen mit **XX Punkten** (Grundkurs) bzw. **XX Punkten** (Fortgeschrittenenkurs) jeweils in der Kategorie K anrechenbar.

👤 AUSKUNFT UND SCHRIFTLICHE ANMELDUNG

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster

Petra Pöttker

☎ 0251 929-2235

✉ petra.poettker@aekwl.de

Begrenzte Anzahl an Teilnahmeplätzen!

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

Kurs-ID: 5957 und 5958

www.akademie-wl.de/app

www.akademie-wl.de/fortbildungskatalog



Anforderung der Borkumbroschüre mit dem Gesamtprogramm:

🌐 www.akademie-wl.de/borkum ☎ 0251 929-2204



MITGLIED WERDEN & VORTEILE GENIEßEN

Alle Informationen zur Mitgliedschaft in der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL unter:



www.akademie-wl.de/akademie/mitgliedschaft