

Weiterbildung

Hypnose als Entspannungsverfahren

gemäß Weiterbildungsordnung der ÄKWL

Je Teil 16 UE physische Präsenz



INHALT

Hypnose als Entspannung ist, neben dem Autogenen Training und der Progressiven Muskelrelaxation, als ein Entspannungsverfahren zu kategorisieren. Im Unterschied zu den beiden anderen Verfahren, erfolgt bei der Hypnose die Einleitung der Entspannungsreaktion nicht in Wachheit, sondern im kontrollierten und dissoziativen Zustand der Trance. Der Trancezustand, dessen zentraler kognitiver Prozess die Aufmerksamkeitssteuerung ist, kann fremd- oder selbst induziert werden. Das Verfahren hat dieselben Indikationsbereiche wie das Autogene Training und die Progressive Muskelrelaxation. Zusätzlich findet die Hypnose zur Kognitions- und Emotionsregulation Anwendung.

Dieser Kurs gibt Informationen zu:

- ▶ Was ist Trance/Hypnose?
- ▶ Unterschied zur Showhypnose
- ▶ Welchen Trance-Zustand braucht man für wirksame Veränderungen?
- ▶ Bedeutung und Einfluss des Bewusstseins und des Unterbewusstseins

Übungen zur Anwendung von Trancen und Selbsterfahrung

- ▶ Gruppentrancen
 - ▶ Übung für Trance-Induktionen
 - ▶ Atmung
 - ▶ Hände zusammenführen
 - ▶ Schwingen
 - ▶ Hypnoseschnellinduktion
 - ▶ Fäuste ballen
 - ▶ Visuelle Induktionstechniken/
Farbkontrastmethode/Stiftfixation



PRÄSENZVERANSTALTUNG



Kursteil 1 (16 UE)
24.04. bis 25.04.2026

Kursteil 2 (16 UE)
06.11. bis 07.11.2026



jeweils 09:00 – 17:00 Uhr



Physische Präsenz

Kursteil 1:

26757 Borkum

Kursteil 2:

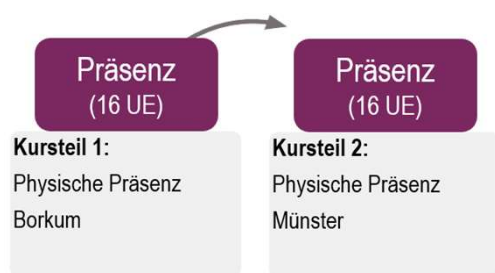
48147 Münster, Ärztekammer
Westfalen-Lippe. Gartenstraße 210 - 214



Barriere-
freier
Zugang

Hypnose als Entspannungsverfahren

- ▶ VAKOG-System (Sinnessystem)
- ▶ VAKOG-Übungen
- ▶ Verlängerung der Trance
 - ▶ Wohlfühlort
 - ▶ Anleitung zur Selbsthypnose
 - ▶ Posthypnotischer Auftrag zu Beginn der Selbsthypnose



Der 32 Unterrichtseinheiten umfassende Weiterbildungskurs „Hypnose als Entspannungsverfahren“ ist ein anrechenbarer Baustein auf die Facharztweiterbildungen „Psychiatrie und Psychotherapie“, „Psychosomatische Medizin und Psychotherapie“, „Kinder- und Jugendpsychiatrie und psychotherapie“ sowie auf die Zusatz-Weiterbildung „Psychotherapie“.

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Dr. med. **Nikola Aufmkolk**, Ahaus
Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie und
Psychotherapie, Ärztliche
Psychotherapeutin

€ TEILNAHMEGEBÜHR

€ 899,00	Mitglied der Akademie
€ 1.034,00	Nichtmitglied der Akademie
€ 799,00	Arbeitslos/Elternzeit

✓ ZERTIFIZIERUNG

Die Veranstaltung wird über die Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der Ärztekammer Niedersachsen zertifiziert.



AUSKUNFT UND SCHRIFTLICHE ANMELDUNG

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster

Marcel Thiede

☎ 0251 929-2211

✉ marcel.thiede@aekwl.de

Begrenzte Anzahl an Teilnahmeplätzen!

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

Kurs-ID: 6129

www.akademie-wl.de/app

www.akademie-wl.de/fortbildungskatalog

Anforderung der Borkumbroschüre mit dem Gesamtprogramm:

🌐 www.akademie-wl.de/borkum ☎ 0251 929-2204



MITGLIED WERDEN & VORTEILE GENIEßEN

Alle Informationen zur Mitgliedschaft in der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL unter:

www.akademie-wl.de/akademie/mitgliedschaft

