

Curriculare Fortbildung

Gesundheitsförderung und Prävention

gem. Curriculum der Bundesärztekammer
12 UE eLearning / 16 UE Präsenz



PRÄSENZVERANSTALTUNG

- Risikofaktoren und protektive Faktoren in der Krankheitsentstehung
- Grundkonzepte des Gesundheitsverhaltens
- Patientenmotivierung
- Motivational Interviewing
- Stressmedizinische Aspekte in der Präventivmedizin
- Chancen und Grenzen in der Ernährung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- Klima und Gesundheit
- Ganzheitliche Prävention durch Bewegung
- Wer rastet der rostet – Sporttherapeutische Aspekte
- Impfen und Impfmanagement
- IGeL-Leistungen

ELEARNING-PHASE

- Veränderungen des Krankheitsgeschehens
- Definitionen und Konzepte von Prävention und Gesundheitsförderung
- Evidenzbasierte Medizin
- Krankheitsmodelle und ihre Relevanz für die Prävention
- Gesundheitsförderung und Prävention in der niedergelassenen Praxis
- Grundlagen einer gesunden Ernährung
- Übergewicht bekämpfen, Fehlernährung vermeiden
- Prävention rund ums Herz – Tipps und Tricks der Früherkennung der KHK
- Gestaltung des Arbeitsplatzes und der Arbeitsabläufe
- Prävention in der Dermatologie
- Präventive und gesundheitsfördernde Maßnahmen zur Stärkung des Immunsystems
- Klimasensible Gesundheitsberatung in der Kinderheilkunde
- Steigerung der Resilienz von Kindern und Jugendlichen



BLENDED-LEARNING-ANGEBOT



Freitag, 04.12.2026
Samstag, 05.12.2026



jeweils von 09:00 – 16:45 Uhr



Montag, 02.11. bis Donnerstag,
03.12.2026

Ein Einstieg in die laufende eLearning-Phase ist jederzeit möglich. Bitte beachten Sie, dass zur Teilnahme ein Breitband-Internet-Anschluss (z. B. DSL-Leitung) notwendig ist.



48143 Münster, Stadthotel Münster,
Aegidiistraße 21



Der Kurs entspricht den
„Qualitätskriterien eLearning
der Bundesärztekammer“

Vorsitzender: Univ.-Prof. Dr. med. Dr. h. c. Hugo Van Aken, Münster
Stv. Vorsitzender: Univ.-Prof. Dr. med. Christoph Stellbrink, Bielefeld

Leitung der Geschäftsstelle: Christoph Ellers, B.A.
Gartenstraße 210-214, 48147 Münster


Foto-Nachweis: shofiyaj - stock.adobe.com

Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand: 06.03.2026/pet

GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND PRÄVENTION

Prävention ist der Oberbegriff für Interventionen, die zur Vermeidung oder Verringerung des Auftretens, der Ausbreitung sowie negativer Auswirkungen von Krankheiten und Gesundheitsstörungen beitragen. Prävention wirkt durch Ausschaltung von Krankheitsursachen, durch Früherkennung und Frühbehandlung von Krankheitsrisiken oder durch die Vermeidung des Fortschreitens einer bestehenden Krankheit. Maßnahmen zur Prävention umfassen medizinische, psychologische und erzieherische Interventionen, Lebensweltbeeinflussung und Umweltkontrolle sowie massenmediale Kampagnen. Krankheitsprävention zielt in erster Linie auf Risikogruppen mit zu erwartenden, erkennbaren oder bereits im Ansatz eingetretenen Anzeichen von Gesundheitsstörungen und Krankheiten. Die Curriculare Fortbildung „Gesundheitsförderung und Prävention“ vermittelt Wissen über biologische, psychische und soziale Einflussfaktoren auf Krankheitsgeschehen und über die Grundlagen des Gesundheitsverhaltens. Darüber hinaus werden in der Fortbildung Kompetenzen in der ärztlichen Gesprächsführung, der Patientenberatung, -motivation und -begleitung sowie deren zielgruppen- und arbeitsplatzbezogene Umsetzung vermittelt. Die Teilnehmenden setzen sich im Rahmen der Fortbildung mit epidemiologischen Daten zu Krankheitsbildern und Risikofaktoren sowie relevanten Krankheitsmodellen auseinander.

Ziel der Fortbildung ist, den Teilnehmenden für den eigenen Arbeitsbereich und für ihre Patientengruppen relevantes Wissen zur Gesundheitsförderung und Prävention und praktische Hilfen für die Umsetzung von Interventionsstrategien im Arbeitsalltag zu vermitteln.

 Die Fortbildung schließt für Ärztinnen und Ärzte aus dem Kammerbereich Westfalen-Lippe mit dem ankündigungsfähigen Zertifikat „Gesundheitsförderung und Prävention“ der Ärztekammer Westfalen-Lippe ab. Ärztinnen und Ärzte aus anderen Kammerbereichen erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Hendrike Frei, Dortmund, Niedergelassene FÄ für Kinder- und Jugendmedizin, Stellv. Vorsitzende des Arbeitskreises „Gesundheitsförderung und Prävention“ der ÄKWL

REFERIERENDE

Dr. med. **Ulrike Beiteke**, Dortmund, FÄ für Haut- und Geschlechtskrankheiten

Dr. phil. **Christiane Bohn**, Münster, Dipl. Motologin

Prof. Dr. med. **Reinhard Bornemann**, Bielefeld, FA für Innere Medizin und Infektiologie

PD. Dr. rer. nat. **Ralf Demmel**, Dipl.-Psych., Bielefeld, Psychologischer Psychotherapeut

Dr. med. **Klaus Edel**, Bad Hersfeld, FA für Innere Medizin

Dr. **Annett Hilbig**, Mönchengladbach
Dipl. Ernährungswissenschaftlerin

Prof. Dr. Dr. med. **Martin Holtmann**, Hamm, FA für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

Prof. Dr. med. Dipl.-Ing. (FH) **Bernd Schubert** MBA, Bottrop, FA für Allgemeinmedizin und Arbeitsmedizin

Stefan Spieren, MBA, Wenden
FA für Allgemeinmedizin

Dr. med. **Christoph Theiling**, Lengerich
FA für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

Dr. med. **Lutz Tünnermann**, Essen, FA für Innere Medizin

Prof. Dr. med. **Klaus Völker**, Münster, ehem. Direktor Institut für Sportmedizin UKM

Dr. med. **Matthias Weniger**, Hattingen, FA für Allgemeinmedizin

Dr. med. **Christof Wettach**, Lahr, FA für Kinder- und Jugendmedizin

€ TEILNAHMEGEBÜHR

- € 940,00 Mitglied der Akademie
- € 1.080,00 Nichtmitglied der Akademie
- € 799,00 Arbeitslos/Elternzeit

✓ ZERTIFIZIERUNG

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der Ärztekammer Westfalen-Lippe mit **28 Punkten** (Kategorie K) anrechenbar.



AUSKUNFT UND SCHRIFTLICHE ANMELDUNG

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster

Hendrik Petermann

☎ 0251 929-2203

✉ hendrik.petermann@aekwl.de

Begrenzte Anzahl an Teilnahmeplätzen!

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

Kurs-ID: 6506

www.akademie-wl.de/app

www.akademie-wl.de/fortbildungskatalog



MITGLIED WERDEN & VORTEILE GENIEßEN

Alle Informationen zur Mitgliedschaft in der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL unter:

www.akademie-wl.de/akademie/mitgliedschaft

