

Medizinische Fachangestellte

und Angehörige anderer Medizinischer Fachberufe

Medizinisch-fachliche Fortbildung

Psychogene Essstörungen

4 UE Webinar

INHALT

Magersucht (Anorexia Nervosa)

- Essstörung, die durch einen unablässigen Schlankeitswahn, ein verzerrtes Körperbild, eine extreme Angst vor Fettleibigkeit sowie die Einschränkung der Nahrungsaufnahme gekennzeichnet ist, was zu einem erheblichen, mitunter lebensbedrohlichen Gewichtsverlust führt.

Ess-Brech-Sucht (Bulimia Nervosa)

- Betroffene leiden an starken Essanfällen, die zu Schuldgefühlen führen – kombiniert mit streng kontrolliertem Essverhalten. Als Folge ergreifen an Bulimie Erkrankte drastische Gegenmaßnahmen, wie selbst herbeigeführtes Erbrechen.

Insulin-Purging

- Diabetespatientinnen und -patienten führen sich absichtlich zu wenig Insulin zu, damit die Kohlenhydrate im Blut verbleiben, um dann mit dem Urin ausgeschieden zu werden.

Unkontrolliertes Essen (Binge-Eating-Störung)

- Essstörung, die durch den wiederholten Verzehr von ungewöhnlich großen Mengen an Nahrungsmitteln (Essattacken) gekennzeichnet ist und mit dem Gefühl des Kontrollverlusts während und nach dem Essanfall einhergeht. Bei Typ-2-Diabetes: Adipositas und die Binge-Eating-Störung weisen erhebliche Verbindungen auf.



WEBINAR



Mittwoch, 17.06.2026



von 15:00 – 18:15 Uhr



Webinar auf der Lernplattform ILIAS

PSYCHOGENE ESSSTÖRUNGEN

Essstörungen gehören zu den psychosomatischen Erkrankungen, die mit vielen Belastungen im körperlichen, psychischen und sozialen Bereich einhergehen. Dabei stehen Essverhalten, Körpergewicht und die ständige Beschäftigung mit den Themen Figur, Körperbild und Leistung im Mittelpunkt der Betroffenen.

Zu Beginn der Corona-Pandemie ist die Anzahl von jungen Menschen, die aufgrund einer Essstörung behandelt werden, massiv angestiegen (DAK-Kinder- und Jugendreport 2022). Einige Krankheitsverläufe können sehr schwerwiegend sein und bei extremem Untergewicht zum Tod führen, daher ist ein frühes Erkennen notwendig, um eine Chronifizierung zu vermeiden.

In der Veranstaltung wird ein Überblick zu den Ursachen, Symptomen, Verläufen, Komplikationen und Therapieansätzen von Essstörungen gegeben. Zusätzlich wird der aktuelle Einfluss von sozialen Medien auf das Essverhalten und das Körperbild diskutiert.

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Julia Kugler, Dipl.-Psychologin, Beratung – Coaching – Training, Sendenhorst

WEITERE INFORMATIONEN



Technische Voraussetzungen für die **Teilnahme am Webinar**


- stabile Internetverbindung
- Browser: Mozilla Firefox, Google Chrome, Microsoft Edge bzw. Safari bei iOS
- Audiosystem und Mikrofon (z. B. Headset)
- Webcam



AUSKUNFT UND SCHRIFTLICHE ANMELDUNG

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL,
Postfach 40 67, 48022 Münster

Martin Jacke

 0251 929-2216

 0251 929-27 2216

 martin.jacke@aekwl.de

Begrenzte Anzahl an Teilnahmeplätzen!



TEILNAHMEGEBÜHR

- | | |
|----------|--|
| € 299,00 | Praxisinhabende Mitglied der Akademie |
| € 339,00 | Praxisinhabende Nichtmitglied der Akademie |
| € 249,00 | Arbeitslos/Elternzeit |

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

Kurs-ID: 6015

www.akademie-wl.de/app

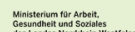
www.akademie-wl.de/fortbildungskatalog



FÖRDERUNGSMÖGLICHKEIT

bildungsscheck.nrw.de **BILDUNGSSCH:€CK**

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



Bitte beachten Sie, dass nur Bildungschecks, die vor Veranstaltungsbeginn bzw. vor Beginn einer vorgeschalteten eLearning-Phase eingereicht werden, gültig sind und anerkannt werden.