

## Fortbildungsseminar

### FS 14

## Hypnotherapie bei Depression

8 UE Präsenz

### INHALT

- **EINFÜHRUNG UND GRUNDLAGEN**
  - Bedeutung der Depression als Volkskrankheit
  - Epidemiologie
  - Komorbiditäten
  - Diagnostik nach ICD-10
- **LEITLINIEN UND KONVENTIONELLE THERAPIE**
  - Überblick S3-Leitlinie Unipolare Depression
  - Stufentherapie nach Schweregrad
  - Pharmakotherapie
- **SPRACH- UND DENKMUSTER BEI DEPRESSION**
  - Typische depressive Sprachmuster
  - Trancephänomene bei Depression
- **THERAPEUTISCHE BEZIEHUNG UND ANAMNESE**
  - Aufbau einer kooperativen Beziehung
  - Bedeutung der Wertschätzung und Atmosphäre
  - Zielklärung
- **RESSOURCENAKTIVIERUNG**
  - Nutzung impliziter Gedächtnisinhalte
  - Techniken
- **HYPNOTHERAPEUTISCHE GESPRÄCHSFÜHRUNG**
  - Umgang mit depressivem Denken und Beziehungsmustern
  - Förderung von Selbstwirksamkeit statt Ratschlägen
  - Umkonstruktion negativer Sichtweisen



### PRÄSENZVERANSTALTUNG



Sonntag, 26.04.2026



von 09:00 – 17:00 Uhr



26757 Borkum



Der erste Teil der Weiterbildung Hypnose als Entspannungsverfahren ist Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Fortbildungsseminar

# HYPNOTHERAPIE BEI DEPRESSIONION

## ■ HYPNOTHERAPEUTISCHE TECHNIKEN

- Ressourcenaktivierung
- Trance-Grenzen setzen
- Achtsamkeitsübungen/Bodyscan
- Altersregression
- Symbolarbeit

## ■ INTEGRATIVER BEHANDLUNGSPLAN

- Indikation für Hypnose und Hypnotherapie
- Ablauf der hypnotherapeutischen Behandlung
- Kombination mit anderen Therapieverfahren

Hypnose kann Menschen mit Depressionen helfen, wieder Zugang zu eigenen Ressourcen, Gefühlen und innerer Stärke zu finden. In einem vertieften Entspannungszustand lassen sich eingefahrene Denkmuster und belastende Emotionen leichter verändern. Hypnotherapeutische Verfahren können depressive Symptome lindern und Motivation, Selbstwirksamkeit und emotionale Stabilität fördern.

Das Fortbildungsseminar vermittelt Grundlagen und praktische Anwendungsmöglichkeiten der Hypnotherapie im Umgang mit depressiven Patientinnen und Patienten. Anhand von Fallbeispielen und Übungen werden hypnotherapeutische Gesprächsführung, Ressourcenaktivierung und symbolische Arbeit vorgestellt – als integrative Ergänzung zu bewährten psychotherapeutischen Methoden. Der Kurs zeichnet sich durch zahlreiche Gruppenübungen und eine hohe Praxisrelevanz aus, sodass die Teilnehmenden die vorgestellten Methoden unmittelbar erproben und auf ihren beruflichen Alltag übertragen können.

## WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Dr. med. **Nikola Aufmkolk**, Ahaus  
Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie und  
Psychotherapie, Ärztliche  
Psychotherapeutin, Dozentin und  
Supervisorin der Deutschen Gesellschaft für  
Hypnose (DGH)

### € TEILNAHMEGEBÜHR

€ 350,00	Mitglied der Akademie
€ 395,00	Nichtmitglied der Akademie
€ 295,00	Arbeitslos/Elternzeit

### ✓ ZERTIFIZIERUNG

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der Ärztekammer Niedersachsen mit **8 Punkten** (Kategorie C) anrechenbar.



### AUSKUNFT UND SCHRIFTLICHE ANMELDUNG

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster

**Marcel Thiede**

☎ 0251 929-2211

✉ [marcel.thiede@aekwl.de](mailto:marcel.thiede@aekwl.de)

**Begrenzte Anzahl an Teilnahmeplätzen!**

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

**Kurs-ID: 6255**

[www.akademie-wl.de/app](http://www.akademie-wl.de/app)

[www.akademie-wl.de/fortbildungskatalog](http://www.akademie-wl.de/fortbildungskatalog)

Anforderung der Borkumbroschüre mit dem Gesamtprogramm:

🌐 [www.akademie-wl.de/borkum](http://www.akademie-wl.de/borkum) ☎ 0251 929-2204



### MITGLIED WERDEN & VORTEILE GENIEßEN

Alle Informationen zur Mitgliedschaft in der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL unter:

[www.akademie-wl.de/akademie/mitgliedschaft](http://www.akademie-wl.de/akademie/mitgliedschaft)

