

# Fort- bzw. Weiterbildungscurriculum

## Psychosomatische Grundversorgung

Kurs gemäß (Muster-)Kursbuch der Bundesärztekammer (BÄK)

Blended-Learning-Angebot: 40 UE Präsenz / 10 UE eLearning

### INHALT

#### ELEARNING-PHASE (10 UE)

- Einführung in die Gesprächsführung
- Einführung in die Beziehungsmodi
- Literaturtexte mit dazugehörigen Multiple-Choice-Fragen, Videos
- Fallschilderung

#### PRÄSENZPHASE (40 UE)

- Biopsychosoziale Krankheitslehre und Diagnostik
- Ärztliche Gesprächsführung
- Bedeutung und Gestaltung der Patient-Arzt-Beziehung

### ÄRZTLICHE GESPRÄCHSFÜHRUNG – Vermittlung von Handlungskompetenz

- Ärztliche Gesprächsführung
- Umgang mit Patientinnen und Patienten mit spezifischen Interaktionsmustern
- Verbale Interventionen zum Erkennen und Behandeln Wesentlicher Krankheitsbilder und Problembereiche

Der Kurs „**Psychosomatische Grundversorgung**“ soll mit dem Fokus auf patientenzentrierte Kommunikation und der Gestaltung einer als positiv empfundenen Patient-Arzt-Beziehung, die in Aus- und Weiterbildung erworbenen Kompetenzen in den Grundlagen der Psychodiagnostik, der Gesprächsführung und der Kooperation im psychotherapeutischen Versorgungssystem vertiefen. Ziel des Kurses ist es, Teilnehmende darin zu befähigen

- eine kooperative und hilfreiche Patient-Arzt-Beziehung aufzubauen,
- zur Beziehungsgestaltung die patientenzentrierte Selbstreflexion zu nutzen,
- die dafür nötigen Gesprächstechniken anzuwenden,
- die Beschwerden der Patienten im Kontext ihres früheren und aktuellen sozialen Umfelds zu verstehen,
- Krankheitsbilder des psychosomatischen und psychiatrischen Gebiets zu erkennen und mit den entsprechenden Experten zu kooperieren,
- eigene Beratungs- und Behandlungsinterventionen durchzuführen, welche die Selbstkompetenz und Selbstwirksamkeit von Patienten fördern,
- in interdisziplinären und multidisziplinären Teams effektiv zu agieren und
- die notwendige Fürsorge für die eigene Stabilität und Zufriedenheit zu betreiben.



### BLENDED-LEARNING-ANGEBOT



#### Termine

Sonntag, 26.04.2026 bis  
Freitag, 01.05.2026



jeweils  
08:30 – 12:15 Uhr / 08:30 – 12.50 Uhr  
08:30 – 18.30 Uhr



14.02. – 13.04.2026

Ein Einstieg in die laufende Phase ist möglich.

Bitte beachten Sie, dass zur Teilnahme ein Breitband-Internet-Anschluss (z. B. DSL-Leitung) notwendig ist.



#### Physische Präsenz

26757 Borkum



Der Kurs entspricht den  
„Qualitätskriterien eLearning  
der Bundesärztekammer“

# PSYCHOSOMATISCHE GRUNDVERSORGUNG

Kurs gemäß (Muster-)Kursbuch der Bundesärztekammer (BÄK)

Die Vermittlung von Gesprächsführungstechniken gründet sich auf Fallvorstellung der Teilnehmenden aus ihrem Arbeitsfeld. Hieran werden Interventionstechniken analysiert, Alternativen entwickelt und in Rollenspielen erprobt.

Das Curriculum ist fach- und sektorübergreifend konzipiert und wird in Form von Blended Learning, d. h. einer Kombination aus Präsenz- und eLearning, durchgeführt. Es fördert den kooperativen Austausch und die Vernetzung der medizinischen Fachdisziplinen sowie die Umsetzung einer integrativen Medizin.

Leitfaden der Umsetzung der Inhalte des (Muster-)Kursbuches „Psychosomatische Grundversorgung“ sind die Beziehungsmodi der Patientinnen und Patienten, wie der ängstliche, depressive, narzisstische, zwanghafte und histrionische Modus. Man bezeichnet sie auch als Kognitions-Emotions-Verhaltensmuster. Der Kurs hilft den Teilnehmenden, diese Muster zu erkennen, sich darauf einzustellen und in positiver Weise im eigenen, primär somatischen Arbeitsfeld therapeutisch Einfluss zu nehmen.



Der Weiterbildungskurs „Psychosomatische Grundversorgung“ inkludiert die Curriculare „Fortbildung Patientenzentrierte Kommunikation“. Ärztinnen und Ärzte aus dem Kammerbereich Westfalen-Lippe erhalten nach erfolgreichem Abschluss das ankündigungsähnliche Zertifikat „Patientenzentrierte Kommunikation“ der Ärztekammer Westfalen-Lippe. Ärztinnen und Ärzte aus anderen Kammerbereichen erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

## € TEILNAHMEGEBÜHR

€ 1.299,00	Mitglied der Akademie
€ 1.499,00	Nichtmitglied der Akademie
€ 1.105,00	Arbeitslos/Elternzeit

## ✓ ZERTIFIZIERUNG

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der Ärztekammer Niedersachsen mit **XXX Punkten** (Kategorie X) anrechenbar.

## WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

**Dr. med. Ilka Aden**, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Braunschweig

**Carsten Braun**, Facharzt für Gynäkologie, Gelsenkirchen

**Professor em. Dr. Dr. med. Gereon Heuft**, Münster, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Facharzt für Neurologie und Psychiatrie –Psychoanalyse, Münster

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

**Kurs-ID: 5990**

[www.akademie-wl.de/app](http://www.akademie-wl.de/app)

[www.akademie-wl.de/fortbildungskatalog](http://www.akademie-wl.de/fortbildungskatalog)

Anforderung der Borkumbroschüre mit dem Gesamtprogramm:

[www.akademie-wl.de/borkum](http://www.akademie-wl.de/borkum)

0251 929-2204



## AUSKUNFT UND SCHRIFTLICHE ANMELDUNG

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster

**Anja Huster**

0251 929-2202

[anja.huster@aeckwl.de](mailto:anja.huster@aeckwl.de)

**Begrenzte Anzahl an Teilnahmeplätzen!**



## MITGLIED WERDEN & VORTEILE GENIEßen

Alle Informationen zur Mitgliedschaft in der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL unter:

[www.akademie-wl.de/akademie/mitgliedschaft](http://www.akademie-wl.de/akademie/mitgliedschaft)

