

eLearning Sportmedizin



Zeitlich flexibel auf dem aktuellen Stand in Kernbereichen des Fachgebietes Sportmedizin

Die Fortbildungsmodule Sportmedizin bestehen aus reinem eLearning und umfassen 4 Unterrichtseinheiten (UE) je Modul. Die Module können einzeln gebucht werden. Das eLearning wird kontinuierlich weiter ausgebaut.

MODUL 1

- ▶ Stress, Regeneration und Schlaf im Sport (1 UE)
Dr. med. **Stephan Pecher**
- ▶ Schmerztherapie durch Sport und körperliche Aktivität – vom Konzept zur Evidenz (1 UE)
Univ.-Prof. Dr. med. Dr. rer. medic. **Claus Reinsberger**
- ▶ Skaten statt Ritalin – Sport mit ADHS Betroffenen (1 UE)
Dr. phil. **Christiane Bohn**
- ▶ Myokine und ihr Crosstalk zwischen den Geweben (1 UE)
Prof. Dr. rer. nat. **Karsten Krüger**

MODUL 2

- ▶ Verbesserung der Bewegungsverhältnisse u. bes. Berücks. der Gestaltung von Stadträumen und Politik (2 UE)
Prof. Dr. Dr. h. c. **Alfred Rütten**
- ▶ Laufen im Einklang mit wissenschaftlichen Erkenntnissen und subjektiver Wahrnehmung (1 UE)
Univ.-Prof. Dr. med. Dr. h. c. **Klaus Völker**
- ▶ Herzratenvariabilität in der Leistungsdiagnostik (1 UE)
PD Dr. rer. nat. **Dieter Kutz**

MODUL 3

- ▶ Lungensport bei COPD (1 UE)
Dr. med. **Thilo Kaiser**
- ▶ Bewegung und Sport bei Diabetes mellitus: Grundlagen der Sporttherapie (1 UE)
Univ.-Prof. Dr. med. Dr. h. c. **Klaus Völker**
- ▶ Bewegung und Sport bei Diabetes mellitus: Praktische Aspekte der Sporttherapie (1 UE)
Univ.-Prof. Dr. med. Dr. h. c. **Klaus Völker**
- ▶ Die Treppe macht mir keine Angst: Bewegung und Sport mit COPD-Kranken (1 UE)
Univ.-Prof. Dr. med. Dr. h. c. **Klaus Völker**

MODUL 4

- ▶ Sport bei Rheuma und Arthrose (1 UE)
Univ.-Prof. Dr. med. Dr. h. c. **Klaus Völker**
- ▶ Zielgerichteter Untersuchungsgang beim Rückenschmerz (1 UE)
Dr. med. **Gerrit Borgmann**
- ▶ Aktuelle Aspekte der Sporternährung im Nachwuchssport (1 UE)
Prof. Dr. oec. troph. **Anja Carlsohn**
- ▶ Thermoregulation und Sport (1 UE)
Prof. Dr. med. **Adreas Nieß**

Bitte wenden!

eLearning Sportmedizin

Referierende

Dr. phil. **Christiane Bohn**, Münster
Sportwissenschaftlerin, Institut für Sportwissenschaft,
Universität Münster

Dr. med. **Gerrit Borgmann**, Münster
FA Orthopädie, ZB Sportmedizin ZB Chirotherapie,
ZB Akupunktur, ZB Naturheilverfahren, ZfS – Zentrum für
Sportmedizin GmbH

Prof. Dr. oec. troph. **Anja Carlsohn**, Hamburg, Hochschule
für angewandte Wissenschaften Hamburg, Fakultät Life
Sciences/Department Ökotrophologie

Dr. med. **Thilo Kaiser**, Lippstadt
FA für Innere Medizin und Pneumologie, ZB Sportmedizin,
ZB Notfallmedizin, ZB Schlafmedizin, Lunge Lippstadt

Prof. Dr. rer. nat. **Karsten Krüger**, Gießen
Justus-Liebig-Universität Gießen Inst. f. Sportwiss.,
Abtlg. Leistungsphysiologie und Sporttherapie

PD Dr. rer. nat. **Dieter Kutz**, Münster
Universität Münster, Professur für Neuromotorik und
Training

Prof. Dr. med. **Adreas Nieß**, Tübingen
FA für Innere Medizin, ZB Sportmedizin, Ärztlicher Direktor
Sportmedizin V – Leistungsmedizin, spezielle Prävention,
spezielle Rehabilitation, Universitätsklinikum Tübingen

Dr. med. **Stefan Pecher**, Fichtelberg
FA für Chirurgie, ZB Sportmedizin ZB Notfallmedizin,
Niedergelassener Arzt in Fichtelberg

Prof. Dr. Dr. h. c. **Alfred Rütten**, Erlangen
Direktor des Institutes für Sportwissenschaft und Sport,
Leiter des Arbeitsbereiches Public Health und Bewegung
Direktor, des WHO Kooperationszentrums für Bewegung
und Gesundheit, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen

Wissenschaftliche Leitung/Referenten

Univ.-Prof. Dr. med. Dr. h. c. **Klaus Völker**, Münster
ZB Sportmedizin, ehemals Institut für Sportmedizin,
Medizinische Fakultät der WWU Münster

Univ.-Prof. Dr. med. Dr. rer. medic. **Claus Reinsberger**,
Paderborn, FA für Neurologie, ZB Sportmedizin, Universität
Paderborn – Departement Sport & Gesundheit

Organisatorische Leitung

Christoph Ellers, B.A., Leiter des Ressorts Fortbildung
der Ärztekammer Westfalen-Lippe, Münster

Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und
der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster,
Ansprechpartner: **Marcel Thiede**
Tel.: 0251 929 - 2211, Fax: 0251 929 - 27 2211
E-Mail: marcel.thiede@aekwl.de

Teilnehmergebühren je Modul (4 UE)

- € 79,00 Mitglieder der Akademie
- € 99,00 Nichtmitglieder der Akademie
- € 65,00 Arbeitslos/Elternzeit

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung
der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit **8 Punkten** je Modul
(Kategorie: I) anrechenbar.

Die Module schließen mit einer Lernerfolgskontrolle über die ILIAS-Lernplattform ab. Nach erfolgreicher
Bearbeitung erhalten Sie Ihre Teilnahmebescheinigung.

Veranstaltungsort

Online-Lernplattform der Akademie für medizinische Fort-
bildung der ÄKWL und der KVWL – ILIAS (Integriertes Lern-,
Informations- und Arbeitskooperationssystem)

eLearning

Bitte beachten Sie, dass zur Teilnahme ein Breitband-
Internet-Anschluss (z. B. DSL-Leitung) notwendig ist.

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder
die Fortbildungs-App der Akademie für
medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich
zu der Veranstaltung anzumelden:

www.akademie-wl.de/fortbildungskatalog

www.akademie-wl.de/app

Modul 1



Modul 2



Modul 3



Modul 4

