

Curriculare Fortbildung

für Ärztinnen und Ärzte



Gesundheitsförderung und Prävention

gem. Curriculum der Bundesärztekammer zur Erlangung des ankündigungsfähigen Zertifikates
Blended-Learning-Angebot: 8 UE eLearning / 16 UE Präsenz



eLearning-Inhalte - 20.10. bis 20.11.2025

Auswahl von min. 8 Modulen:

- ▶ Veränderungen des Krankheitsgeschehens
- ▶ Definitionen und Konzepte von Prävention und Gesundheitsförderung
- ▶ Krankheitsmodelle und Ihre Relevanz für die Prävention
- ▶ Gesundheitsförderung und Prävention in der niedergelassenen Praxis
- ▶ Grundlagen einer gesunden Ernährung
- ▶ Übergewicht bekämpfen, Fehlernährung vermeiden
- ▶ Prävention rund ums Herz – Tipps und Tricks der Früherkennung der KHK
- ▶ Gestaltung von Arbeitsplätzen und -abläufen zur besseren Integration gesundheitsförderlicher und präventiver Aktivitäten
- ▶ Prävention in der Dermatologie
- ▶ Präventive und gesundheitsfördernde Maßnahmen zur Stärkung des Immunsystems
- ▶ **Lernerfolgskontrolle:** Single-Choice-Test auf der Lernplattform ILIAS (20 Fragen)

Termine

Freitag, **21.11.2025**, 09:00 – 17:30 Uhr
Samstag, **22.11.2025**, 09:00 – 15:30 Uhr

eLearning

20.10. – 20.11.2025

Ein Einstieg in die laufende eLearning-Phase ist möglich.

Veranstaltungsort

48147 Münster, Ärztekammer Westfalen-Lippe,
Gartenstr. 210 - 214



Präsenzinhalte (16 UE) - 21. und 22.11.2025

- ▶ Risikofaktoren und protektive Faktoren in der Krankheitsentstehung
- ▶ Grundkonzepte des Gesundheitsverhaltens
- ▶ Patientenmotivierung
- ▶ Stressmedizinische Aspekte in der Präventivmedizin
- ▶ Chancen und Grenzen in der Ernährung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- ▶ Klima und Gesundheit
- ▶ Ganzheitliche Prävention durch Bewegung
- ▶ Wer rastet der rostet – Sporttherapeutische Aspekte für ein bewegtes Leben
- ▶ Impfen und Impfmanagement
- ▶ IGeL-Leistungen
- ▶ Repetitorium und offene Fragerunde

BLENDED LEARNING

eLearning
(8 UE)

Präsenz
(16 UE)

eLearning
Lernerfolgskontrolle

Curriculare Fortbildung

Prävention ist der Oberbegriff für Interventionen, die zur Vermeidung oder Verringerung des Auftretens, der Ausbreitung sowie negativer Auswirkungen von Krankheiten und Gesundheitsstörungen beitragen. Prävention wirkt durch Ausschaltung von Krankheitsursachen, durch Früherkennung und Frühbehandlung von Krankheitsrisiken oder durch die Vermeidung des Fortschreitens einer bestehenden Krankheit. Maßnahmen zur Prävention umfassen medizinische, psychologische und erzieherische Interventionen, Lebensweltbeeinflussung und Umweltkontrolle sowie massenmediale Kampagnen. Krankheitsprävention zielt in erster Linie auf Risikogruppen mit zu erwartenden, erkennbaren oder bereits im Ansatz eingetretenen Anzeichen von Gesundheitsstörungen und Krankheiten. Die Curriculare Fortbildung „Gesundheitsförderung und Prävention“ vermittelt Wissen über biologische, psychische und soziale Einflussfaktoren auf Krankheitsgeschehen und über die Grundlagen des Gesundheitsverhaltens. Darüber hinaus werden in der Fortbildung Kompetenzen in der ärztlichen Gesprächsführung, der Patientenberatung, -motivation und -begleitung sowie deren zielgruppen- und arbeitsplatzbezogene Umsetzung vermittelt. Die Teilnehmenden setzen sich im Rahmen der Fortbildung mit epidemiologischen Daten zu Krankheitsbildern und Risiko-faktoren sowie relevanten Krankheitsmodellen auseinander.

Ziel der Fortbildung ist, den Teilnehmenden für den eigenen Arbeitsbereich und für ihre Patientengruppen relevantes Wissen zur Gesundheitsförderung und Prävention und praktische Hilfen für die Umsetzung von Interventionsstrategien im Arbeitsalltag zu vermitteln.

Wissenschaftliche Leitung

Hendrike Frei, Dortmund, Niedergelassene Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Stellv. Vorsitzende des Arbeitskreises „Gesundheitsförderung und Prävention“ der ÄKWL

Referentinnen und Referenten

Dr. med. **Ulrike Beiteke**, Dortmund, OÄ der Hautklinik, Klinikum Dortmund

Prof. Dr. med. Dr. P.H. **Reinhard Bornemann**, Bielefeld, FA für Innere Medizin, ZB Infektiologie, ZB Geriatrie, Klinikum Halle / Westfalen

Priv.-Doz. Dr. rer. nat. Dipl.-Psych. **Ralf Demmel**, Bielefeld, v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel

Dr. med. **Klaus Edel**, Bad Hersfeld, Herz-Kreislauf-Zentrum, Klinikum Hersfeld-Rotenburg GmbH

Prof. Dr. med. Dipl.-Ing. (FH) **Bernd Schubert**, MBA, M.Sc., Bottrop, FA für Allgemeinmedizin, FA für Arbeitsmedizin, Geschäftsführer der Prinarum GmbH Bottrop, Privates Institut für Arbeits- und Umweltschutz

Stefan Spieren, MBA, Wenden, FA für Allgemeinmedizin, Akademische Lehrpraxis der Universitäten Düsseldorf, Köln und Witten-Herdecke

Dr. med. **Christoph Theiling**, Lengerich, CA der Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie der LWL-Klinik Lengerich

Dr. med. **Lutz Tünnermann**, Essen, FA für Innere Medizin, Hausärztlich-internistische Praxis

Univ.-Prof. Dr. med. Dr. h. c. **Klaus Völker**, Münster, ehem. Leiter des Instituts für Sportmedizin am UKM, Lehrbeauftragter Psychologie und Sportwissenschaft, Institut für Sportwissenschaft, Universität Münster

Dr. med. **Matthias Weniger**, Hattingen, FA für Allgemeinmedizin, ZB Psychotherapie, Vorstand des Instituts für Stressmedizin Rhein Ruhr

Weitere Referierende N. N.

Organisatorische Leitung

Elisabeth Borg, Münster, Leiterin Ressort Fortbildung der Ärztekammer Westfalen-Lippe

Teilnahmegebühren

€ 940,00 Mitglieder der Akademie

€ 1.080,00 Nichtmitglieder der Akademie

€ 805,00 Arbeitslos / Elternzeit

Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster, Ansprechpartner: **Hendrik Petermann**

Tel.: 0251 929 - 2203, Fax: 0251 929 - 27 2203,

E-Mail: hendrik.petermann@aekwl.de

Begrenzte Anzahl an Teilnahmeplätzen!

Die Fortbildung schließt für Ärztinnen und Ärzte aus dem Kammerbereich mit dem ankündigungsfähigen Zertifikat „Gesundheitsförderung und Prävention“ der Ärztekammer Westfalen-Lippe ab. Ärztinnen und Ärzte aus anderen Ärztekammern erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit **32 Punkten** (Kategorie: K) anrechenbar.

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

www.akademie-wl.de/katalog

www.akademie-wl.de/app

