

## Zusatz-Weiterbildung

### Ernährungsmedizin

Kurs-Weiterbildung zur Erlangung der Zusatzbezeichnung Ernährungsmedizin  
gem. Weiterbildungsordnung der Ärztekammer Westfalen-Lippe vom 01.07.2020 (100 UE)

Blended-Learning-Angebot: 20 UE eLearning / 62 UE virtuelle Präsenz (Webinar)  
18 UE Präsenz



#### Modul I – Grundlagen der Ernährungsmedizin (12 h)

- ▶ Aufgabe und Ziel der Ernährungsmedizin
- ▶ Grundlagen der Ernährungswissenschaft
- ▶ Grundkenntnisse des Energiestoffwechsels, der physiologischen Funktionen, Verdauung, Absorption und endogenen Verwertung
- ▶ Ernährung als Teil der Gesundheitsförderung und der Prävention von Krankheiten
- ▶ Grundlagen der Ernährungstherapie
- ▶ Makro- und Mikronährstoffe
- ▶ Ballaststoffe
- ▶ Prä- und Probiotika
- ▶ Lebensmittelkunde, functional food
- ▶ Lebensmittelsicherheit, Verbraucherschutz

#### Modul II – Ernährungsmedizin und Prävention (12 h)

- ▶ Gesetzliche Grundlagen
- ▶ Gesundheitsökonomische Aspekte
- ▶ Prävention ernährungsbedingter Krankheiten
- ▶ Bewertung von Außenseiterdiäten und alternativen Kostformen
- ▶ Möglichkeiten und Grenzen der ernährungsmedizinischen Prävention
- ▶ „Gesundheitsfördernde“ Ernährung
- ▶ Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit
- ▶ Ernährung bei Säuglingen, Kindern und Jugendlichen
- ▶ Ernährung im Alter
- ▶ Sport und Ernährung

#### Modul III – Methoden, Organisation, Didaktik und Qualitätssicherung der Ernährungsmedizin (16 h)

- ▶ Methoden zur Erfassung des Ernährungsstatus bei Erwachsenen und Kindern
- ▶ Erfassung des Ess- und Ernährungsverhaltens/Ernährungspsychologie
- ▶ Grundlagen der Ernährungsberatung/Methodik der Einzel- und Gruppenberatung
- ▶ Organisation und Qualitätssicherung der Ernährungsmedizin (Ernährungsteam, Schwerpunktpraxis, Lehrkliniken)
- ▶ Ökonomische Aspekte in der Ernährungsmedizin
- ▶ Berücksichtigung von Leitlinien/Standards
- ▶ Berücksichtigung der Behandlungsform (Akutklinik, Reha-Einrichtung, Pflegeeinrichtung, ambulant)
- ▶ Sektorenübergreifende Versorgung
- ▶ Gemeinschaftsverpflegung

Es sind 4 h ärztliche Gesprächsführung und Didaktik in Kleingruppen zu absolvieren.

#### Modul IV – Enterale und parenterale Ernährung (10 h)

- ▶ Indikation, Durchführung und Qualitätssicherung der enteralen Ernährung
- ▶ Indikation, Durchführung und Qualitätssicherung der parenteralen Ernährung
- ▶ Häusliche parenterale/enterale Ernährung
- ▶ Immunonutrition – Grundlagen und klinische Anwendung
- ▶ Ethische Aspekte, Ernährung am Lebensende

#### Modul V – Therapie und Prävention ernährungsmedizinisch relevanter Krankheitsbilder (50 h)

- ▶ Adipositas und metabolisches Syndrom
- ▶ Diabetes mellitus
- ▶ Dyslipoproteinämie, Hypertonus und Herz-Kreislauf-erkrankungen
- ▶ Kachexie und Mangelernährung, u. a. bei Krebskranken
- ▶ Alkoholkrankheit
- ▶ Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen, Zöliakie
- ▶ Kurzdarmsyndrom
- ▶ Reizdarm
- ▶ Lebererkrankungen, Gallenwegserkrankungen
- ▶ Pankreaserkrankungen
- ▶ Akute und chronische Nierenerkrankungen
- ▶ Chronische inflammatorische Systemerkrankungen
- ▶ Osteoporose und Gicht
- ▶ Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen
- ▶ Karies und Peridontose
- ▶ Hereditäre Stoffwechselerkrankungen
- ▶ Neurologische Erkrankungen
- ▶ Psychiatrische und psychosomatische Erkrankungen
- ▶ Hauterkrankungen
- ▶ Pneumologische Erkrankungen
- ▶ Perioperative Ernährung
- ▶ Ernährung des kritisch Kranken (Intensivpatient)

Es sind 10 h praktische Übungen zu absolvieren.

#### Termine

Donnerstag bis Sonntag,  
9. bis 12. Oktober 2025 (Webinar) und  
Donnerstag bis Sonntag,  
5. bis 8. Februar 2026 (Webinar) und  
Freitag bis Sonntag,  
20. bis 22. Februar 2026 (Praxisseminare – Präsenz)

#### eLearning-Phasen

10.09. bis 08.10.2025 und 01.01. bis 04.02.2026  
Ein Einstieg in die laufende eLearning-Phase ist möglich. Bitte beachten Sie, dass zur Teilnahme ein Breitband-Internet-Anschluss (z. B. DSL-Leitung) notwendig ist.

#### Veranstaltungsorte

Webinar auf der ILIAS-Lernplattform  
**48147 Münster**, Ärztekammer Westfalen-Lippe (Ärztelhaus),  
Gartenstr. 210-214

# Zusatz-Weiterbildung

## Ernährungsmedizin

Kurs-Weiterbildung zur Erlangung der Zusatzbezeichnung Ernährungsmedizin  
gem. Weiterbildungsordnung der Ärztekammer Westfalen-Lippe vom 01.07.2020 (100 UE)



### Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Gert Bischoff, München  
Prof. Dr. med. Thomas Horbach, München  
Dr. med. Winfried Keuthage, Münster  
Dr. med. Michael Klein, Recklinghausen

### Teilnahmegebühren

€ 2.140,00 Mitglieder der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL  
€ 2.190,00 Nichtmitglieder der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

### Auskunft und schriftliche Anmeldung

Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e. V., Reichsgrafenstr. 11, 79102 Freiburg, Telefon: 0761/704020, Fax: 0761/72024, E-Mail: info@daem.de, **Anmeldung online unter: www.daem.de - Begrenzte Anzahl an Teilnehmepätzen!**

### Auskunft/Allgemeine Anfragen zur Fort- bzw. Weiterbildung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Ansprechpartnerin: Petra Pöttker, Telefon 0251 929-2235, E-Mail: petra.poettker@aekwl.de

### Informationen zur Zusatz-Weiterbildung Ernährungsmedizin

#### Zusatz-Weiterbildung Ernährungsmedizin - Definition

Die Zusatz-Weiterbildung Ernährungsmedizin umfasst in Ergänzung zu einer Facharztkompetenz die Erkennung, Behandlung und Prävention ernährungsabhängiger Erkrankungen sowie von Erkrankungen, die durch angeborene oder erworbene Stoffwechselstörungen hervorgerufen sind.

#### Mindestanforderungen gemäß § 11 WBO

- ▶ **Facharztanerkennung** in einem Gebiet der unmittelbaren Patientenversorgung und zusätzlich
- ▶ 100 Stunden **Kurs-Weiterbildung** gemäß § 4 Abs. 8 in Ernährungsmedizin gemäß (Muster-)Kursbuch der BÄK und zusätzlich
- ▶ 120 Stunden **Fallseminare** unter Supervision\*  
Die Fallseminare können durch 6 Monate Weiterbildung unter Befugnis an Weiterbildungsstätten ersetzt werden.

\*Informationen zu den Fallseminaren erhalten Sie bei der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Ansprechpartnerin: Petra Pöttker, Telefon 0251 929-2235, E-Mail: petra.poettker@aekwl.de

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit **120 Punkten (Kategorie: K)** anrechenbar.

**Mitglied werden & Vorteile genießen**



Alle Informationen zur Mitgliedschaft in der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL unter [www.akademie-wl.de/akademie/mitgliedschaft](http://www.akademie-wl.de/akademie/mitgliedschaft)



Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand: 19.09.2024/Pk.