

Forum Arzt und Gesundheit

für Ärztinnen und Ärzte sowie Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten

Achtsamkeits- und Gewährseinstraining aus therapeutischer Sicht

Eine Einführung in die Thematik

Schwerpunkte des Trainingsseminars

- ▶ Grundlegende Konzepte des Achtsamkeits- und Gewährseinstrainings und ihre Bedeutung in der klinischen Praxis
- ▶ Einführung in die Wirkmechanismen der Achtsamkeitstherapie und ihre Grenzen
- ▶ Möglichkeiten und Herausforderungen der Integration in verschiedene klinische Settings
- ▶ Praktische Übungen zur Selbsterfahrung
- ▶ Übungen der therapeutischen Anwendung
- ▶ Entwicklung eines tieferen Verständnisses der Anwendungsmöglichkeiten in der therapeutischen Arbeit

Zielgruppe

- ▶ Das Trainingsseminar richtet sich an Ärztinnen und Ärzte sowie Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten, die ein fundiertes Basiswissen zur Achtsamkeit aufbauen und ihre therapeutische Arbeit um diese Methodik ergänzen möchten.

Termin

Freitag/Samstag, 04./05.07.2025

Uhrzeiten

jeweils 09:00 – 16:45 Uhr

Veranstaltungsort

59519 Möhnesee-Delecke
Hotel Haus Delecke, Linkstr. 10-14

Forum Arzt und Gesundheit

Die Methode der Achtsamkeit hat sich in den letzten Jahren zu einem wichtigen therapeutischen Bestandteil im klinischen Alltag entwickelt, sowohl im Bereich der Psychiatrie und Psychotherapie als auch in den psychosomatischen Fachgebieten.

Mit wachsendem Interesse an der therapeutischen Wirksamkeit dieser Methode legt dieses Training besonderen Wert darauf, den Teilnehmenden eine fundierte Einführung in die Grundlagen und Anwendungsfelder des Achtsamkeits- und Gewahrseinstrainings zu bieten.

In diesem zweitägigen Trainingsseminars erfahren die Teilnehmenden, wie sich Achtsamkeit gezielt in die therapeutische Arbeit integrieren lässt und wo ihre Grenzen liegen. Ziel ist es, die Methode und ihre Wirkmechanismen besser zu verstehen und klinisch einzuordnen.

Neben der praktischen Anwendung wird auch auf die buddhistischen Wurzeln der Achtsamkeit eingegangen – ohne dabei dogmatisch zu werden. Der Fokus liegt vielmehr darauf, das zugrundeliegende Verständnis zu vertiefen und mögliche Bedenken aufzulösen.

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Matthias Weniger, FA für Allgemeinmedizin, ZB Psychotherapie, ZB Naturheilverfahren, ZB Akupunktur, Achtsamkeitslehrer (MBSR), Geschäftsführer des Instituts für Stressmedizin Rhein Ruhr, Hattingen

Teilnahmegebühren

(inkl. Vollverpflegung - ohne Übernachtung)

€ 670,00	Mitglieder der Akademie
€ 770,00	Nichtmitglieder der Akademie
€ 570,00	Arbeitslos / Elternzeit

Begrenzte Anzahl an Teilnahmeplätzen!

Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster, Ansprechpartner: **Petra Pöttker**, Tel.: 0251 929 - 2235, Fax: 0251 929 – 27 2235, E-Mail: petra.poettker@aekwl.de

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, oder den QR-Code um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

Kurs-ID: 5453

www.akademie-wl.de/katalog
www.akademie-wl.de/app



Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit 22 Punkten (Kategorie: C) anrechenbar.

**Mitglied werden &
Vorteile genießen**



Alle Informationen zur Mitgliedschaft in der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL unter

www.akademie-wl.de/akademie/mitgliedschaft



© Filograph - iStock

Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand: 25.11.2024/Pk.