

Fortbildungsseminar

für Ärztinnen und Ärzte und Psychologische Psychotherapeutinnen und -therapeuten

EMDR - Eye Movement Desensitization and Reprocessing

Grundkurs mit Praxistag Fortgeschrittenenkurs

[27 UE Präsenz / 6 UE eLearning]

[18 UE Präsenz / 5 UE eLearning]



Grundkurs

- Diagnostik und Differenzialdiagnosen von Traumafolgestörungen
- Spezifischer Umgang mit traumatisierten Patienten im Erstgespräch
- Neurobiologische Grundlagen einer Traumafolgestörung
- Theoretische Grundlagen der EMDR Behandlung
- Imaginative Techniken zur Stabilisierung und Ressourcenförderung
- Verankerung positiver Imagination mit EMDR
- Behandlungsplanung, Information und Aufklärung über EMDR
- Standardprotokoll zur EMDR-Behandlung von einfachen Traumatisierungen (Typ A Trauma)
- Umgang mit Schwierigkeiten während der Behandlung mit EMDR
- Nachbesprechung und Integration in eine Psychotherapie

Praxistag

Der Praxistag dient dem konkreten Vertiefen und Wiederholen der im Grundkurs vermittelten Techniken und der gemeinsamen Reflexion eigener Erfahrungen. Die Teilnehmenden üben miteinander in Kleingruppen anhand eigener, mitgebrachter Episoden unter der Supervision des Kursleiters.

Zielgruppe

- Ärztinnen und Ärzte mit den Gebiets- bzw. Zusatzbezeichnungen
 - Psychotherapeutische Medizin
 - Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
 - Psychiatrie und Psychotherapie
 - Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
 - Zusatzbezeichnungen „Psychotherapie“ oder „Psychoanalyse“
- Ärztinnen und Ärzte in fortgeschrittener Weiterbildung oben genannter Fachgebiete
- Psychologische Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten

Fortgeschrittenenkurs

Die Teilnehmenden erweitern die EMDR Technik und lernen u. a.

- ressourcenorientierte Konfrontationstechniken wie (CIPOS = Constant Installation of Positive Objects and Situations)
- die Arbeit mit dem umgekehrten Standardprotokoll
- die Technik der „Affektbrücke“ und des „Einwebens“ anzuwenden
- strukturelle Schwächen ihrer Patienten in der Behandlung zu berücksichtigen.

Termine

Grundkurs mit Praxistag

Freitag, 12.09.2025

Samstag, 13.09.2025

Samstag, 08.11.2025 (Praxistag)

Fortgeschrittenenkurs

Freitag, 26.09.2025

Samstag, 27.09.2025

eLearning

jeweils ca. 4 Wochen vor Kursbeginn

Ein Einstieg in die laufende eLearningphase ist möglich. Bitte beachten Sie, dass zur Teilnahme ein Breitband-Internet-Anschluss (z. B. DSL-Leitung) notwendig ist.

Veranstaltungsort

48147 Münster, Ärztehaus, Gartenstraße 210 – 214

Fortbildungsseminar

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) ist entsprechend der Psychotherapie-Richtlinie eine anerkannte und gut untersuchte Behandlungsmethode zur Therapie posttraumatischer Belastungsstörungen bei Erwachsenen. Für die Durchführung von EMDR wurden Mindestanforderungen an die Qualifikation der Therapeutinnen und Therapeuten formuliert, die mit diesem Kursangebot erfüllt werden. Der EMDR Grund- und Fortgeschrittenenkurs inklusive des Praxistages ermöglicht den Teilnehmenden, die EMDR-Methode selbstständig anzuwenden und Patientinnen und Patienten sowohl mit einfachen als auch mit komplexeren Traumatisierungen erfolgreich zu behandeln. Im Grund- und Fortgeschrittenenkurs werden die notwendigen theoretischen Grundlagen und verschiedene Imaginationstechniken vermittelt. Die Anwendung von EMDR wird in supervidierten Kleingruppen in den Kursen geübt und im Rahmen des Praxistags vertieft. Ziel ist es, den Teilnehmenden nach dem Fortgeschrittenenkurs auch die Behandlung von komplex traumatisierten Patientinnen und Patienten mit EMDR zu ermöglichen. Die kleine Kursgröße ermöglicht ein intensives Arbeiten.

Die vollständige Fortbildung „EMDR“ umfasst:

- Teilnahme am EMDR Grundkurs inkl. Praxistag und Fortgeschrittenenkurs
- min. 40 Stunden Supervision insgesamt (davon werden 15 Stunden durch den Besuch beider Kurse abgedeckt)
- Mindestens 5 abgeschlossene vollständige Behandlungen mit EMDR (Standard-Prozess) innerhalb der übrigen 25 Stunden Supervision, bescheinigt durch die Supervisorin/den Supervisor

Wissenschaftliche Leitung / Referierende

Grundkurs mit Praxistag

Dr. med. **Johanna Jedamzik**

Oberärztin UKM Marienhospital GmbH, Abteilung für Psychosomatik und Psychotherapie, Fachärztin Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Emsdetten

Fortgeschrittenenkurs

Dr. med. **Till M. Mandler**

Niedergelassener Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Facharzt für Innere Medizin, Münster

Organisatorische Leitung

Elisabeth Borg, Leiterin Ressort Fortbildung der ÄKWL

Teilnehmergebühren Grundkurs mit Praxistag

€ 1150,00	Mitglieder der Akademie
€ 1325,00	Nichtmitglieder der Akademie
€ 975,00	Arbeitslos / Elternzeit

Teilnehmergebühren Fortgeschrittenenkurs

€ 975,00	Mitglieder der Akademie
€ 1095,00	Nichtmitglieder der Akademie
€ 950,00	Arbeitslos/Elternzeit

Auskunft und schriftliche Anmeldung
Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster,
Ansprechpartnerin: **Johanna Brechmann**
Tel.: 0251 929 - 2220, Fax: 0251 929 - 27 2220,
E-Mail: brechmann@aeakwl.de

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

www.akademie-wl.de/katalog
www.akademie-wl.de/app



Grundkurs-ID: 5751

Fortgeschrittenenkurs-ID: 5752

Die Veranstaltungen sind im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der Ärztekammer Niedersachsen mit 39 Punkten (Grundkurs) bzw. 28 Punkten (Fortgeschrittenenkurs) jeweils in der Kategorie K anrechenbar.

**Mitglied werden &
Vorteile genießen**



Alle Informationen zur Mitgliedschaft in der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL unter

www.akademie-wl.de/akademie/mitgliedschaft

Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand: 04.2025/bo/brec