

Medizinische Fachangestellte

und Angehörige anderer Medizinischer Fachberufe

Medizinisch-fachliche Fortbildung

Schmerzpatienten in der Praxis

Blended-Learning: 4 UE eLearning / 8 UE Präsenz

→ EVA



Der Kurs entspricht den
„Qualitätskriterien eLearning
der Bundesärztekammer“

Inhalt eLearning

Schmerz

- ▶ Definition
- ▶ Bedeutung – Schmerz im kulturellen Wandel
- ▶ Häufigkeit
- ▶ Das moderne Schmerzmodell
- ▶ Akuter und chronischer Schmerz

Schmerzentstehung

- ▶ Pathophysiologie – Schmerzbahnen, Hemmsysteme
- ▶ Ursachen
- ▶ Schmerzformen
- ▶ Chronifizierung von Schmerzen – Chronifizierungsmodelle
- ▶ Schmerzbegriffe
- ▶ Schmerzmessung – Skalen und Fragebögen
- ▶ Dokumentation in der Schmerztherapie
- ▶ Grundlagen der Diagnostik bei Schmerz Erkrankungen

Grundlagen der multidisziplinären Schmerztherapie

- ▶ Medikamentöse Schmerztherapie – Opioide, Nicht-Opioide, Coanalgetica, Adjuvantia
- ▶ Opioide – Abhängigkeit, Nebenwirkungen
- ▶ Besondere Schmerzmedikamente - Methadon, Cannabinoide
- ▶ Das „WHO-Schema“
- ▶ Nicht-medikamentöse Schmerztherapie
- ▶ Invasive Schmerztherapie
- ▶ Postoperative / Akut-Schmerztherapie

Einführung - klassische Schmerz Erkrankungen

- ▶ Rücken-, Kopf- und Gesichtsschmerzen
- ▶ Bauchschmerzen / Neuropathische Schmerzsyndrome
- ▶ Schmerztherapie bei Kindern
- ▶ Schmerztherapie bei älteren Menschen
- ▶ Tumorschmerztherapie und Schmerzen in palliativer Situation
- ▶ Der somatoforme Schmerz – Somatisierung

Inhalt Präsenz

Schmerzmodelle, -formen, -entstehung

- ▶ Schmerz im Praxisalltag
- ▶ Repetitorium der eLearning-Inhalte
 - Schmerzmodelle
 - Akuter und chronischer Schmerz
- ▶ Chronifizierungsmechanismen
- ▶ Verschiedene Schmerzformen
- ▶ Wie entstehen Schmerzen? – Pathophysiologie

Schmerztherapie

- ▶ Medikamentöse Schmerztherapie
- ▶ Nicht-medikamentöse Schmerztherapie
- ▶ WHO-Schema

Vertiefung Schmerz Erkrankungen

- ▶ Rückenschmerzen – akut und chronisch, Warnsymptome
- ▶ Kopf- und Gesichtsschmerzen – Spannungskopfschmerz, Migräne, Medikamenteninduzierter Kopfschmerz, Trigeminusneuralgie, Warnsymptome
- ▶ Bauchschmerzen
- ▶ Neuropathische Schmerzsyndrome – Neuralgien, Phantomschmerz, M. Sudeck
- ▶ Ischämieschmerz
- ▶ Fibromyalgie und Rheumaschmerz
- ▶ Somatoforme Schmerzen, Somatisierung
- ▶ Schmerz bei Kindern
- ▶ Schmerz bei älteren Menschen
- ▶ Tumorschmerz / Schmerz bei Palliativpatienten

Schmerz im Alltag in der Arztpraxis

- ▶ Praktische Schmerzfälle aus der Praxis
- ▶ Schwierigkeiten im Umgang mit chronifizierten Schmerzpatienten in der Arztpraxis
- ▶ Schnittstellen Arztpraxis / Krankenhaus / Pflegeheim
- ▶ Das Problem der Selbstmedikation
- ▶ Schmerz: GOÄ, EBM / Verordnung – BTM-Rezepte

Medizinische Fachangestellte

und Angehörige anderer Medizinischer Fachberufe

Schmerzen sind das Hauptsymptom, das Patientinnen und Patienten in Arztpraxen führt. Während akute Schmerzen plötzlich auftreten und in der Regel das Ergebnis einer klar definierten Ursache (z.B. Verletzung) sind, halten chronische Schmerzen dauerhaft an. Chronische Schmerzzustände sind häufig die Folge einer Grunderkrankung. Die Lebensqualität dieser Patientinnen und Patienten ist auf allen Ebenen des Lebens eingeschränkt und insbesondere dann reduziert, wenn die Schmerzen nicht in den Griff zu bekommen sind und sich stetig in ein eigenes Krankheitsbild chronifizieren. Daher ist es wichtig gezielte Präventionsmaßnahmen zur Vorbeugung einer Schmerzentstehung anzuwenden und akute Schmerzzustände initial suffizient zu behandeln, um dadurch die Chronifizierung von Schmerzen zu vermeiden.

Medizinischen Fachangestellten (MFA) kommt durch ihren engen Kontakt mit den Patientinnen und Patienten beim Schmerzmanagement eine zentrale Rolle zu. Sie unterstützen die Patientinnen und Patienten darin, die Schmerzursache zu verstehen und ihnen Möglichkeiten aufzuzeigen, wie sie präventiv und effektiv mit ihren Schmerzen umgehen können, was die Lebensqualität vieler Betroffener deutlich verbessert. Qualifizierte MFA können Ärztinnen und Ärzte in Rahmen der Diagnostik und Therapie von Schmerzpatientinnen und -patienten in vielen Bereichen unterstützen bzw. entlasten.

Die Fortbildung „Schmerzpatienten in der Praxis“ zielt darauf ab, erlerntes Wissen für den Praxisalltag verfügbar zu machen und die Kompetenz der Teilnehmenden in der Begleitung und Betreuung der Patientinnen und Patienten zu erhöhen. Grundlegende Kenntnisse der Schmerzerfassung und der Schmerzdokumentation sowie die verschiedenen therapeutischen algologischen Verfahren werden praxisbezogen vermittelt. Systematisch werden Grundlagen der medikamentösen Schmerztherapie besprochen und Therapieformen für einzelne Schmerzsyndrome vorgestellt. Auch wird auf verhaltens- und psychotherapeutische Aspekte von chronischen Schmerzen eingegangen.

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. **Jürgen Muders**, Facharzt für Anästhesiologie,
ZB Spezielle Schmerztherapie, ZB Palliativmedizin,
Lennestadt/Olpe

Organisatorische Leitung

Elisabeth Borg, Leiterin Ressort Fortbildung der ÄKWL,
Münster

Teilnahmegebühren

€ 539,00	Praxisinhaber Mitglied der Akademie
€ 619,00	Praxisinhaber Nichtmitglied der Akademie
€ 459,00	Arbeitslos / Elternzeit

Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL
und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster,
Ansprechpartner: **Martin Jacke**,
0251 929 - 2216 | martin.jacke@aekwl.de

Förderungsmöglichkeiten

Bildungsscheck

► www.bildungsscheck.nrw.de

BILDUNGSSCHECK
Machen Sie sich schlau – es zahlt sich aus!

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Termine

eLearning (4 UE)

11.08.-05.09.2025

Der Einstieg in die laufende eLearningphase ist möglich.

Präsenz (8 UE)

Samstag, 06.09.2025

Uhrzeit

9:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort

48159 Münster, Factory Hotel,
An d. Germania Brauerei 5

→ EVA

Die Fortbildung ist in vollem Umfang (12 UE) auf die Spezialisierungsqualifikation „Entlastende Versorgungsassistenz“ (EVA) für den hausärztlichen Bereich anrechenbar.

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden: **Kurs-ID: 4458**



www.akademie-wl.de/katalog
www.akademie-wl.de/app

Bitte beachten Sie, dass nur Bildungsschecks, die vor Veranstaltungsbeginn bzw. vor Beginn einer vorgeschalteten eLearning-Phase eingereicht werden, gültig sind und anerkannt werden.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand: 22.01.2025/jac