



Hands-on-Training

FS 15

für Ärztinnen und Ärzte, Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten

Hands-on-Training

Behandlung myofaszialer Beschwerden (18 UE)

Inhalt

Schmerzen und Bewegungsstörungen sind sehr häufig und führen zur Konsultation von Ärztinnen/Ärzte und Physiotherapeutinnen/Physiotherapeuten.

Muskeln und Bindegewebe als mögliche Ursache hierfür werden dabei noch immer vernachlässigt. Inzwischen ist wissenschaftlich belegt, dass Muskeln und Bindegewebe einen erheblichen Einfluss auf die Funktionsweise des Bewegungssystems nehmen. Myofasziale Triggerpunkte gelten als die Symptome des Myofaszialen Syndroms.

Es entsteht als Reaktion auf eine akute oder chronische Fehl- oder Überbelastung der Myofaszie. Eine professionelle Differenzierung des Myofaszialen Syndroms und deren Einbindung in die medizinische Differenzialdiagnostik ist für die Prognose betroffener Patientinnen und Patienten oft von großer Bedeutung. Bei der manuellen Myofaszialen Triggerpunkt-Therapie handelt es sich um eine manualtherapeutische Methode.

Die Teilnehmenden lernen myofaszial verursachte Schmerzen und Funktionsstörungen des Bewegungssystems zu erkennen und differenzialdiagnostisch von anderen Ursachen neuro-muskuloskelettaler Beschwerden abzugrenzen. Sie wissen um die zugrunde liegenden pathophysiologischen Veränderungen der myofaszialen Strukturen im Bereich der kontraktiven (Myosin- und Aktinfilamente) und nicht-kontraktiven Anteile (Faszien) und können diese (im Bereich von Schulter, Nacken und Rumpf) mittels manueller Techniken gezielt und adäquat behandeln.

- ▶ Einführung, Begriffserklärungen, Ätiologie, Prävalenz und klinische Relevanz von myofaszialen Triggerpunkten und des myofaszialen Syndroms
- ▶ Klinische Diagnosekriterien mit Screening Tests zur Differenzialdiagnostik von myofaszialen Triggerpunkten
- ▶ Therapie von myofaszialen Triggerpunkten mittels manueller Techniken und Dry Needling der Schulter-Nacken-Muskulatur
- ▶ Pathophysiologie, Chronifizierungsprozesse und Behandlungsplanung bei myofaszialen Schmerzen
- ▶ Dysfunktionale Bewegungsmuster, Indikationen und Kontraindikationen von myofaszialen Triggerpunkten
- ▶ Differenzialdiagnostische Abgrenzung von anderen Ursachen muskuloskelettaler Beschwerden
- ▶ Therapie von myofaszialen Triggerpunkten mittels manueller Techniken und Dry Needling der Rumpfmuskulatur

Bitte wenden!

Termine

Donnerstag, 15.05.2025 bis Freitag, 16.05.2025

Uhrzeit

Jeweils von 09.00 – 17.30 Uhr

Veranstaltungsort

26757 Borkum (der genaue Veranstaltungsort auf Borkum wird rechtzeitig mitgeteilt)

Hands-on-Training

Wissenschaftliche Leitung / Referent

Dr. med. **Gunnar Licht**

FA für Orthopädie, FA für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Senior IMTT-Instruktor, Osnabrück

Referent

Florian Gottschling

Physiotherapeut, IMTT-Instruktor, Recklinghausen

Organisatorische Leitung

Frau Elisabeth Borg

Leiterin Ressort Fortbildung der ÄKWL

Teilnahmegebühren

€ 450,00 Mitglieder der Akademie/MGMS/IMTT

€ 520,00 Nichtmitglieder der Akademie

€ 390,00 Arbeitslos / Elternzeit

Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster, Ansprechpartner: **Marcel Thiede**, Tel.: 0251 929 - 2211, Fax: 0251 929 - 27 2211, E-Mail: marcel.thiede@aekwl.de

Begrenzte Anzahl an Teilnahmeplätzen!

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

Kurs ID: 5462



www.akademie-wl.de/katalog

www.akademie-wl.de/app

Die Borkumbroschüre mit dem Gesamtprogramm kann angefordert werden unter www.akademie-wl.de/borkum oder telefonisch unter 0251 929-2204.

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der Ärztekammer Niedersachsen mit **22 Punkten** (Kategorie C) anrechenbar.

Hinweis

Dieser Kurs wird auf das Modul I des Ausbildungskonzeptes zur myofaszialen Triggerpunkttherapie gemäß IMTT-Standard der „Interessengemeinschaft für Myofasziale Triggerpunkt-Therapie“ zu 50 % angerechnet.

**Mitglied werden &
Vorteile genießen**



Alle Informationen zur Mitgliedschaft in der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL unter

www.akademie-wl.de/akademie/mitgliedschaft



© Filograph - iStock

(Foto-Nachweis: abcmedia - stock.adobe.com)

Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand: 07.01.2025/thie