

Medizinische Fachangestellte

und Angehörige anderer Medizinischer Fachberufe

Medizinisch-fachliche Fortbildung

Grundlagen der Ernährung

Einführung in die gesunde Ernährung unter besonderer Berücksichtigung der Bedürfnisse älterer Menschen (16 UE)

→ EVA

Inhalt

Überblick über Ernährungs- und Stoffwechselfysiologie

- ▶ Anatomie und Physiologie der Verdauungsorgane
- ▶ Stoffwechsel der Kohlenhydrate, Fette und Eiweiße
- ▶ Regulation der Nahrungsaufnahme

Ernährung in besonderen Lebensabschnitten

- ▶ Grundlagen der gesunden Ernährung
- ▶ Ernährungsrituale
- ▶ Alternative Kostformen
- ▶ Essstörungen – Adipositas, Binge-Eating
- ▶ Altersbedingte physiologische Veränderungen des Menschen
- ▶ Veränderungen im Ess- und Trinkverhalten von Senioren
- ▶ Ernährungsempfehlungen für Senioren auf Probleme richtig reagieren
- ▶ Ernährungsstatus erfassen und beurteilen
- ▶ Maßnahmen zur Verbesserung der Ernährungssituation

Webinar

Samstag/Sonntag, 10./11.05.2025

Uhrzeit

jeweils 9:30 – 17:00 Uhr



Veranstaltungsort

Webinar auf der ILIAS-Lernplattform

Voraussetzung für die Teilnahme:

- ▶ eine stabile Internetverbindung
- ▶ die aktuellste Version der Browser Mozilla Firefox, Google Chrome oder Microsoft Edge, bzw. Safari bei iOS
- ▶ ein funktionierendes Audiosystem (z. B. Kopfhörer)
- ▶ sowie eine Webcam und ein Mikrofon

Medizinische Fachangestellte

und Angehörige anderer Medizinischer Fachberufe

Die zunehmende Bedeutung ernährungsmedizinischer Aspekte in der ambulanten Versorgung insbesondere älterer Menschen/Senioren ist seit längerem bekannt. In der Versorgung dieser Patientengruppe, die häufig an Immobilität und Multimorbidität leidet, sorgt oftmals ein Fehlverhalten in den Ess- und Trinkgewohnheiten für erhebliche Probleme. Bleibt beispielsweise eine Mangelernährung über einen längeren Zeitraum unerkannt, kann das zu einer Verschlechterung des allgemeinen Gesundheitszustandes und zu einer zusätzlichen Beeinträchtigung des Wohlbefindens der Patienten führen.

Das Seminar hat zum Ziel, die Aufmerksamkeit der Medizinischen Fachangestellten für derartige Probleme zu erhöhen, um bei ärztlich delegierten Hausbesuchen in der Häuslichkeit der Patienten gezielt für eine Verbesserung der Situation zu sorgen bzw. ernährungsbedingten Erkrankungen bereits frühzeitig entgegen zu wirken.

Wissenschaftliche Leitung

Birgit Blumenschein

Diätassistentin, Dipl.-Medizinpädagogin, Aalen

Organisatorische Leitung

Elisabeth Borg, Leiterin Ressort Fortbildung der ÄKWL, Münster

Teilnahmegebühren

€ 585,00 Praxisinhaber Mitglied der Akademie

€ 669,00 Praxisinhaber Nichtmitglied der Akademie

€ 499,00 Arbeitslos / Elternzeit

→ EVA

Die Fortbildung ist in vollem Umfang (16 UE) auf die Spezialisierungsqualifikation „Entlastende Versorgungsassistenz“ (EVA) für den hausärztlichen Bereich anrechenbar.

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster, Ansprechpartner: **Martin Jacke**, 0251 929 - 2216, martin.jacke@aekwl.de

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

Kurs-ID: 5206



www.akademie-wl.de/katalog
www.akademie-wl.de/app

Förderungsmöglichkeiten

Bildungsscheck

► www.bildungsscheck.nrw.de

BILDUNGSSCHECK
Machen Sie sich schlau – es zahlt sich aus!

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Bitte beachten Sie, dass nur Bildungsschecks, die vor Veranstaltungsbeginn bzw. vor Beginn einer eLearning-Phase egereicht werden, gültig sind und anerkannt werden.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand 17.17.2025/bo/bra/jac

Vorsitzender: Univ.-Prof. Dr. med. Dr. h. c. Hugo Van Aken, Münster
Stv. Vorsitzender: Univ.-Prof. Dr. med. Christoph Stellbrink, Bielefeld
Geschäftsstelle: Gartenstraße 210-214, 48147 Münster