



Zusatz-Weiterbildung

[WB 9]

Kurs-Weiterbildung zur Erlangung der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ gemäß Weiterbildungsordnung der ÄKWL bzw. Fortbildungskurs für interessierte Sportmedizinerinnen und Sportmediziner

Sportmedizin

Theorie und Praxis

gem. Curriculum der der Ärztekammer Westfalen-Lippe (ÄKWL) (64 UE)

32 UE Theorie / 32 UE Praxis

6 UE eLearning / 58 UE physische Präsenz



Der Kurs entspricht den „Qualitätskriterien eLearning der Bundesärztekammer“

Inhalt

Module/ZTK Nr. 1, 6, 10, 15 gem. (Muster-)Kursbuch der Bundesärztekammer und Weiterbildungscurriculum Sportmedizin der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (Deutscher Sportärztebund e. V.) (Stand 11.09.2022)

Modul/ZTK 1 – Energiebereitstellung und Leistungsdiagnostik (16 UE)

- ▶ Nutzen von Bewegung/Sport sowie der Reduktion vermeidbarer Sitzzeit und Inaktivität sowie die jeweiligen Definitionen und Epidemiologie
- ▶ Anatomische, (sport-)physiologische und metabolische Grundlagen sowie Anpassungsmechanismen und -effekte.
- ▶ Diagnostische Verfahren im leistungsphysiologischen Bereich
- ▶ Grundlagen der Sportdidaktik und Trainingslehre sowie ausgewählter sportpsychologischer Aspekte
- ▶ Sportarten mit unterschiedlichen energetischen Anforderungen sowie einem engen Bezug zur Leistungsdiagnostik; vornehmlich Ausdauersport/-training

Modul/ZTK 6 – (Sport)Orthopädische Aspekte der unteren Extremität; höhen- und umweltspezifische Aspekte (16 UE)

- ▶ Spezifische sportorthopädische Untersuchungen der unteren Extremitäten
- ▶ Ausgewählte Bewegungsformen bei Erkrankungen der unteren Extremitäten
- ▶ Ausgewählte physiologische und pathophysiologische Aspekte von Winter- und Sommer sowie Höhensport/Höhentraining
- ▶ Sportbedingte Belastungen unter verschiedenen Umweltbedingungen; vornehmlich Höhe und Jahreszeiten (Thermoregulierung und Adaptation an Hitze, Kälte, UV-Einstrahlung/Schutz)
- ▶ Erkrankungen im Kontext Klima/Umgebung: Hitze-/Kältekrankheiten bzw. -schäden und deren Prävention und Therapie
- ▶ Ausgewählte sportorthopädische Aspekte in Berg- und Wintersportarten

eLearning
(6 UE)

Präsenz
(58 UE)

Termine

Sonntag, 11.05. bis Samstag, 17.05.2025
Anreise: Samstag, 10.05.2025

Uhrzeit

Jeweils von ca. 08:00 bis 18:00 Uhr

eLearning

03.04. – 02.05.2025

Ein Einstieg in die laufende eLearningphase ist möglich.

Bitte beachten Sie, dass zur Teilnahme ein Breitband-Internet-Anschluss (z. B. DSL-Leitung) notwendig ist.

Veranstaltungsort

26757 Borkum (der genaue Veranstaltungsort auf Borkum wird rechtzeitig mitgeteilt)

Zusatz-Weiterbildung

Modul/ZTK 10 – Pneumologische, nephrologische und urologische Schwerpunkte (16 UE)

- ▶ Ausgewählte sportmedizinische Aspekte im Kontext pneumologischer sowie nephrologischer und urologischer Erkrankungen
- ▶ Bewegungsförderung in Prävention/ Therapie ausgewählter pneumologischer sowie nephrologischer und urologischer Erkrankungen
- ▶ Ausgewählte Aspekte im Freizeit- und im Leistungssport bei ausgewählten klimatischen Bedingungen
- ▶ Ausgewählte Aspekte des Kraft- und Kampfsports
- ▶ Ausgewählte Aspekte des Rehabilitationssports bei ausgewählten pneumologischen sowie nephrologischen und urologischen Erkrankungen

Modul/ZTK 15 – Spezielle Aspekte in der Sportmedizin: Nahrungsergänzungsmittel, Pharmaka und Doping sowie rechtliche und ethische Aspekte (16 UE)

- ▶ Kritische Beleuchtung von Nahrungsergänzungsmitteln, Substitution, Medikamenten im Sport und Doping; Dopinganalytik
- ▶ Ausgewählte ethische, rechtliche, (gesundheits-)politische Aspekte im Freizeit- und Leistungssport sowie der sportmedizinischen Tätigkeit
- ▶ Ausgewählte Aspekte im Freizeit- und im Leistungssport
- ▶ Ausgewählte Aspekte in Leichtathletik, Radsport und Kraft-/Kampfsport

Wissenschaftliche Leitung

Univ.-Prof. Dr. med. **Klaus Völker**, Münster, ehemals Institut für Sportmedizin, Medizinische Fakultät der WWU Münster

Prof. Dr. med. Dr. rer. medic. **Claus Reinsberger**, Paderborn, FA für Neurologie, ZB Sportmedizin, Leiter des Departements Sport und Gesundheit, Universität Paderborn

Organisatorische Leitung

Elisabeth Borg, Münster, Leiterin Ressort Fortbildung der ÄKWL

Dr. **Kirsten Reinecke**, Paderborn, Sportmedizinisches Institut - Department Sport & Gesundheit, Universität Paderborn

Teilnahmegebühren

€ 1195,00	Mitglieder der Akademie und/oder des Deutschen Sportärztebundes
€ 1375,00	Nichtmitglieder der Akademie und/oder des Deutschen Sportärztebundes
€ 1015,00	Arbeitslos / Elternzeit

Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster, Ansprechpartner: **Marcel Thiede**, Tel.: 0251 929 - 2211, Fax: 0251 929 – 27 2211, E-Mail: marcel.thiede@aekwl.de

Begrenzte Anzahl an Teilnahmeplätzen!

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden: KURS-ID: 5059

www.akademie-wl.de/katalog
www.akademie-wl.de/app



Die Borkumbroschüre mit dem Gesamtprogramm kann angefordert werden unter www.akademie-wl.de/borkum oder telefonisch unter 0251 929-2204.

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der Ärztekammer Niedersachsen mit **64 Punkten** (Kategorie: H) anrechenbar.

Mitglied werden & Vorteile genießen



Alle Informationen zur Mitgliedschaft in der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL unter www.akademie-wl.de/akademie/mitgliedschaft

