

Fortbildungsseminar

für Ärztinnen und Ärzte und Psychologische Psychotherapeutinnen und -therapeuten

EMDR - Eye Movement Desensitization and Reprocessing

Grundkurs mit Praxistag Fortgeschrittenenkurs

[27 UE Präsenz / 5 UE eLearning]

[18 UE Präsenz / 4 UE eLearning]



Grundkurs

- Diagnostik und Differenzialdiagnosen von Traumafolgestörungen
- Spezifischer Umgang mit traumatisierten Patienten im Erstgespräch
- Neurobiologische Grundlagen einer Traumafolgestörung
- Theoretische Grundlagen der EMDR Behandlung
- Imaginative Techniken zur Stabilisierung und Ressourcenförderung
- Verankerung positiver Imagination mit EMDR
- Behandlungsplanung, Information und Aufklärung über EMDR
- Standardprotokoll zur EMDR-Behandlung von einfachen Traumatisierungen (Typ A Trauma)
- Umgang mit Schwierigkeiten während der Behandlung mit EMDR
- Nachbesprechung und Integration in eine Psychotherapie

Praxistag

Der Praxistag dient dem konkreten Vertiefen und Wiederholen der im Grundkurs vermittelten Techniken und der gemeinsamen Reflexion eigener Erfahrungen. Die Teilnehmenden üben miteinander in Kleingruppen anhand eigener, mitgebrachter Episoden unter der Supervision des Kursleiters.

eLearning

Eine eLearning-Phase auf der Lernplattform ILIAS der Akademie bereitet die Teilnehmenden auf den EMDR-Grund- und Fortgeschrittenenkurs vor und ist Voraussetzung für die Kursteilnahme.

Fortgeschrittenenkurs

Die Teilnehmenden erweitern die EMDR Technik und lernen u. a.

- ressourcenorientierte Konfrontationstechniken wie (CIPOS = Constant Installation of Positive Objects and Situations)
- die Arbeit mit dem umgekehrten Standardprotokoll
- die Technik der „Affektbrücke“ und des „Einwebens“ anzuwenden
- strukturelle Schwächen ihrer Patienten in der Behandlung zu berücksichtigen.

Termine

Münster 2024

Fortgeschrittenenkurs

- Freitag/Samstag, 29./30.11.2024

Borkum 2025

Grundkurs mit Praxistag

- Sonntag-Dienstag, 11.-13.05.2025
- Samstag, 30.08.2025 (Münster)

Fortgeschrittenenkurs

- Mittwoch-Freitag, 14.-16.05.2025

eLearning

jeweils ca. 4 Wochen vor Kursbeginn

Ein Einstieg in die laufende eLearningphase ist möglich. Bitte beachten Sie, dass zur Teilnahme ein Breitband-Internet-Anschluss (z. B. DSL-Leitung) notwendig ist.

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) ist entsprechend der Psychotherapie-Richtlinie eine anerkannte und gut untersuchte Behandlungsmethode zur Therapie posttraumatischer Belastungsstörungen bei Erwachsenen. Für die Durchführung von EMDR wurden Mindestanforderungen an die Qualifikation der Therapeuten_innen formuliert, die mit diesem Kursangebot erfüllt werden.

Die vollständige Fortbildung „EMDR“ umfasst:

- Teilnahme am EMDR Grundkurs inkl. Praxistag und Fortgeschrittenenkurs
- min. 40 Stunden Supervision insgesamt (davon werden 15 Stunden durch den Besuch beider Kurse abgedeckt)
- Mindestens 5 abgeschlossene vollständige Behandlungen mit EMDR (Standard-Prozess) innerhalb der übrigen 25 Stunden Supervision, bescheinigt durch die Supervisorin/den Supervisor

Zielgruppe

- Fachärztinnen und Fachärzte und in Weiterbildung befindliche Ärztinnen und Ärzte der Fachgebiete
 - Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
 - Psychiatrie und Psychotherapie
 - Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Psychologische Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Till M. Mendler

Niedergelassener Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Facharzt für Innere Medizin, Münster

Organisatorische Leitung

Elisabeth Borg, Leiterin Ressort Fortbildung der ÄKWL

Teilnehmergebühren Grundkurs mit Praxistag

€ 1150,00	Mitglieder der Akademie
€ 1325,00	Nichtmitglieder der Akademie
€ 975,00	Arbeitslos / Elternzeit

Teilnehmergebühren Fortgeschrittenenkurs

€ 975,00	Mitglieder der Akademie
€ 1095,00	Nichtmitglieder der Akademie
€ 950,00	Arbeitslos/Elternzeit

Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster,
Ansprechpartnerin: **Johanna Brechmann**
Tel.: 0251 929 - 2220, Fax: 0251 929 - 27 2220,
E-Mail: brechmann@aekwl.de

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

www.akademie-wl.de/katalog
www.akademie-wl.de/app



Die Veranstaltungen sind im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der Ärztekammern Niedersachsen bzw. Westfalen-Lippe mit 37 Punkten (Grundkurs) bzw. 26 Punkten (Fortgeschrittenenkurs) jeweils in der Kategorie K anrechenbar.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand: 10/2024/bo/brec