

Curriculare Fortbildung

Ernährungsmedizinische Grundversorgung

Anrechnungsfähiger Baustein auf die Kurs-Weiterbildung zur Erlangung der Zusatzbezeichnung Ernährungsmedizin gem. Weiterbildungsordnung der Ärztekammer Westfalen-Lippe vom 01.07.2020 und gem. Curriculum der Bundesärztekammer



Der Kurs entspricht den „Qualitätskriterien eLearning der Bundesärztekammer“

Blended-Learning-Angebot: 20 UE eLearning / 62 UE virtuelle Präsenz (Webinar) / 18 UE Präsenz

Modul I – Grundlagen der Ernährungsmedizin (12 h)

- ▶ Aufgabe und Ziel der Ernährungsmedizin
- ▶ Grundlagen der Ernährungswissenschaft
- ▶ Grundkenntnisse des Energiestoffwechsels, der physiologischen Funktionen, Verdauung, Absorption und endogenen Verwertung
- ▶ Ernährung als Teil der Gesundheitsförderung und der Prävention von Krankheiten
- ▶ Grundlagen der Ernährungstherapie
- ▶ Makro- und Mikronährstoffe
- ▶ Ballaststoffe
- ▶ Prä- und Probiotika
- ▶ Lebensmittelkunde, functional food
- ▶ Lebensmittelsicherheit, Verbraucherschutz

Modul II – Ernährungsmedizin und Prävention (12 h)

- ▶ Gesetzliche Grundlagen
- ▶ Gesundheitsökonomische Aspekte
- ▶ Prävention ernährungsbedingter Krankheiten
- ▶ Bewertung von Außenseiterdiäten und alternativen Kostformen
- ▶ Möglichkeiten und Grenzen der ernährungsmedizinischen Prävention
- ▶ „Gesundheitsfördernde“ Ernährung
- ▶ Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit
- ▶ Ernährung bei Säuglingen, Kindern und Jugendlichen
- ▶ Ernährung im Alter
- ▶ Sport und Ernährung

Modul III – Methoden, Organisation, Didaktik und Qualitätssicherung der Ernährungsmedizin (16 h)

- ▶ Methoden zur Erfassung des Ernährungsstatus bei Erwachsenen und Kindern
- ▶ Erfassung des Ess- und Ernährungsverhaltens/Ernährungspsychologie
- ▶ Grundlagen der Ernährungsberatung/Methodik der Einzel- und Gruppenberatung
- ▶ Organisation und Qualitätssicherung der Ernährungsmedizin (Ernährungsteam, Schwerpunktpraxis, Lehrkliniken)
- ▶ Ökonomische Aspekte in der Ernährungsmedizin
- ▶ Berücksichtigung von Leitlinien/Standards
- ▶ Berücksichtigung der Behandlungsform (Akutklinik, Reha-Einrichtung, Pflegeeinrichtung, ambulant)
- ▶ Sektorenübergreifende Versorgung
- ▶ Gemeinschaftsverpflegung

Es sind 4 h ärztliche Gesprächsführung und Didaktik in Kleingruppen

Modul IV – Enterale und parenterale Ernährung (10 h)

- ▶ Indikation, Durchführung und Qualitätssicherung der enteralen Ernährung
- ▶ Indikation, Durchführung und Qualitätssicherung der parenteralen Ernährung
- ▶ Häusliche parenterale/enterale Ernährung
- ▶ Immunonutrition – Grundlagen und klinische Anwendung
- ▶ Ethische Aspekte, Ernährung am Lebensende

Modul V – Therapie und Prävention ernährungsmedizinisch relevanter Krankheitsbilder (50 h)

- ▶ Adipositas und metabolisches Syndrom
- ▶ Diabetes mellitus
- ▶ Dyslipoproteinämie, Hypertonus und Herz-Kreislauf-erkrankungen
- ▶ Kachexie und Mangelernährung, u. a. bei Krebskranken
- ▶ Alkoholkrankheit
- ▶ Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen, Zöliakie
- ▶ Kurzdarmsyndrom
- ▶ Reizdarm
- ▶ Lebererkrankungen, Gallenwegserkrankungen
- ▶ Pankreaserkrankungen
- ▶ Akute und chronische Nierenerkrankungen
- ▶ Chronische inflammatorische Systemerkrankungen
- ▶ Osteoporose und Gicht
- ▶ Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen
- ▶ Karies und Peridontose
- ▶ Hereditäre Stoffwechselerkrankungen
- ▶ Neurologische Erkrankungen
- ▶ Psychiatrische und psychosomatische Erkrankungen
- ▶ Hauterkrankungen
- ▶ Pneumologische Erkrankungen
- ▶ Perioperative Ernährung
- ▶ Ernährung des kritisch Kranken (Intensivpatient)

Es sind 10 h praktische Übungen zu absolvieren.

Termine

Donnerstag bis Sonntag,
24. bis 27. Oktober 2024 (Webinar) und
Donnerstag bis Sonntag,
6. bis 9. Februar 2025 (Webinar) und
Freitag bis Sonntag,
21. bis 23. Februar 2025 (Praxisseminare – Präsenz)



eLearning-Phasen

27.09. bis 23.10.2024 und 02.01. bis 05.02.2025
Ein Einstieg in die laufende eLearning-Phase ist möglich. Bitte beachten Sie, dass zur Teilnahme ein Breitband-Internet-Anschluss (z. B. DSL-Leitung) notwendig ist.

Veranstaltungsorte

Webinar auf der ILIAS-Lernplattform
48147 Münster, Ärztekammer Westfalen-Lippe (Ärztehaus),
Gartenstr. 210-214

Ernährungsmedizinische Grundversorgung

Anrechnungsfähiger Baustein auf die Kurs-Weiterbildung zur Erlangung der Zusatzbezeichnung Ernährungsmedizin gem. Weiterbildungsordnung der Ärztekammer Westfalen-Lippe vom 01.07.2020
gem. Curriculum der Bundesärztekammer



Der Kurs entspricht den
„Qualitätskriterien eLearning
der Bundesärztekammer“

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Gert Bischoff, München

Prof. Dr. med. Thomas Horbach, München

Dr. med. Winfried Keuthage, Münster

Dr. med. Michael Klein, Recklinghausen

Teilnahmegebühren

€ 2.140,00 Mitglieder der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

€ 2.190,00 Nichtmitglieder der Akademie der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

Auskunft und schriftliche Anmeldung

Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e. V., Reichsgrafenstr. 11, 79102 Freiburg, Telefon: 0761/704020, Fax: 0761/72024,
E-Mail: info@daem.de, **Anmeldung online unter:** www.daem.de - **Begrenzte Anzahl an Teilnahmeplätzen!**

Auskunft/Allgemeine Anfragen zur Fort- bzw. Weiterbildung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Ansprechpartnerin: Petra Pöttker, Telefon 0251 929-2235, E-Mail: petra.poettker@aekwl.de

Strukturierte curriculare Fortbildung Ernährungsmedizinische Grundversorgung

Mit dem Absolvieren der Curricularen Fortbildung „Ernährungsmedizin“ gemäß Fortbildungscurriculum der Bundesärztekammer wird die Qualifikation „Ernährungsmedizinische Grundversorgung“ erworben.

Der Fortbildungskurs ist voll umfänglich auf die Kurs-Weiterbildung zur Erlangung der Zusatzbezeichnung Ernährungsmedizin gemäß Weiterbildungsordnung der Ärztekammer Westfalen-Lippe vom 01.07.2020 anrechnungsfähig.

Zusatz-Weiterbildung Ernährungsmedizin

Das zusätzliche Absolvieren von 120 Stunden Fallseminaren oder 6 Monaten Weiterbildung unter Befugnis an einer anerkannten Weiterbildungsstätte sowie die erfolgreiche Prüfung vor der Ärztekammer führt zum Erwerb der Zusatzbezeichnung Ernährungsmedizin.

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit **120 Punkten** (Kategorie: K) anrechenbar.

Mitglied werden & Vorteile genießen



Alle Informationen zur Mitgliedschaft in der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL unter

www.akademie-wl.de/akademie/mitgliedschaft



© Filograph - iStock

Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand: 18.10.2023/Pk.