

## Allgemeine Fortbildungsveranstaltung - Webinar

für Ärztinnen und Ärzte, Zahnärztinnen und Zahnärzte, Psychologische Psychotherapeutinnen und -therapeuten und Interessierte

# Zahn und Psyche

## Wenn Zähne zusammenbeißen krankmacht

in Zusammenarbeit mit der Zahnärztekammer Westfalen-Lippe

Psychischer Stress – die Zähne zusammenbeißen – kann zu Verhaltensweisen führen, die die Mund- und die allgemeine Gesundheit beeinträchtigen. Das Aufeinanderreiben der Zähne (Bruxismus) kann einen irreversiblen Verlust der Zahnhartsubstanz zur Folge haben, die nur durch aufwändige restaurative Maßnahmen korrigiert werden kann. Es können zudem im Sinne einer craniomandibulären Dysfunktion (CMD) Schmerzen im Kiefergelenk, im Bereich der Kaumuskulatur, Probleme bei der Mundöffnung, Kopfschmerzen und weitere Beschwerden auftreten, die dauerhaft zu einer deutlichen Einschränkung der Lebensqualität führen. Somit verlangt die Therapie in der Regel einen

interdisziplinären Ansatz. Sie zielt einerseits auf die Vermeidung von Schäden an den Zähnen und/oder die Behandlung von bereits entstandenen Zahnschäden und andererseits auf eine Änderung des Verhaltens von Patientinnen und Patienten. In jedem Fall ist die interdisziplinäre und interprofessionelle Betrachtung von Zahn- und psychischer Gesundheit entscheidend, um effektivere Behandlungsansätze zu identifizieren. Differentialdiagnostisch und -therapeutisch müssen jene Patientinnen und Patienten betrachtet werden, die an dem Krankheitsbild der „Okklusalen Dysästhesie“ im Sinne einer somatischen Belastungsstörung leiden und krankhaft darauf fixiert sind, dass der Biss nicht stimmt.

### Termin

Mittwoch, 20.11.2024

### Uhrzeit

16:00 – 19:00 Uhr

### Veranstaltungsort

Webinar auf der ILIAS-Lernplattform

Nach Anmeldung erhalten die Teilnehmenden weitere Informationen sowie die Zugangsdaten zum Webinar per E-Mail.

16:00 Uhr **Begrüßung**

Univ.-Prof. Dr. med. Dr. h. c. **Hugo Van Aken**, Vorsitzender der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Münster

16:15 Uhr **Wenn die Psyche die Zähne quält**

**Orofaciale Funktionsstörungen: Ätiologie – Diagnostik – Differentialdiagnostik und Therapie**

Prof. Dr. med. Dr. dent. **Anne Wolowski**, Leitende Oberärztin und stellvertretende Direktorin der Poliklinik für Prothetische Zahnmedizin und Biomaterialien, Leiterin der CMD-Sprechstunde und des Bereiches Psychosomatik in der Zahnheilkunde, Universitätsklinikum Münster

17:35 Uhr **Pause**

17:45 Uhr **Bitte keine Psycho-Diagnose!**

**„Zähne zusammenbeißen“ führt zu Verletzungen von Psyche und Soma**

**Psychiatrische und psychotherapeutische Interventionen – Modelle für Patientinnen und Patienten**

Dr. med. **Solmaz Golsabahi-Broclawski**, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie und ärztliche Leiterin des Medizinischen Instituts für transkulturelle Kompetenz, Bielefeld

18:55 Uhr **Zusammenfassung und Verabschiedung**

Univ.-Prof. Dr. med. Dr. h. c. **Hugo Van Aken**, Vorsitzender der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Münster

Nach jedem Vortrag findet eine kurze Diskussion statt.

**Bitte wenden!**

# Allgemeine Fortbildungsveranstaltung - Webinar

## Wissenschaftliche Leitung/Moderation

Univ.-Prof. Dr. med. Dr. h. c. **Hugo Van Aken**, Vorsitzender der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Münster

## Organisatorische Leitung

**Elisabeth Borg**, Münster, Leiterin Ressort Fortbildung der ÄKWL

## Teilnahmegebühren

€ 30,00	Ärztinnen und Ärzte, Zahnärztinnen und Zahnärzte
kostenfrei	Arbeitslos*/Elternzeit (*unter Vorlage einer aktuellen Bescheinigung der Agentur für Arbeit)
kostenfrei	Studierende (unter Vorlage des Studierendenausweises)

## Auskunft

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

Ansprechpartnerin: **Lena Rimachi Romero**,

Tel.: 0251 929 – 2243,

E-Mail: [lena.rimachi.romero@aeawl.de](mailto:lena.rimachi.romero@aeawl.de)

## Anmeldung

[www.akademie-wl.de/fortbildungskatalog](http://www.akademie-wl.de/fortbildungskatalog)

**Schriftliche Anmeldung erforderlich bis 15.11.2024.**

Nach Anmeldung erhalten die Teilnehmenden weitere Informationen sowie die Zugangsdaten zum Webinar per E-Mail.

## Webinar



Voraussetzungen für die Teilnahme:

- eine stabile Internetverbindung
- die aktuellste Version der Browser Mozilla Firefox, Google Chrome oder Microsoft Edge, bzw. Safari bei iOS
- ein funktionierendes Audiosystem (z. B. Kopfhörer)
- ggf. eine Webcam und ein Mikrofon

## Hinweis

Das Webinar schließt mit einer Lernerfolgskontrolle über die ILIAS-Lernplattform ab.

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit **4 Punkten** (Kategorie: **A**) anrechenbar.

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:



[www.akademie-wl.de/app](http://www.akademie-wl.de/app)

[www.akademie-wl.de/fortbildungskatalog](http://www.akademie-wl.de/fortbildungskatalog)