

Allgemeine Fortbildungsveranstaltung

Ärztetag im Erzbistum Paderborn Resilienz im Arztberuf - Die Ressourcen seelischer Gesundheit stärken

in Zusammenarbeit mit dem Erzbistum Paderborn

09:30 Uhr **Eröffnung der Tagung**
Dr. **Udo Markus Bentz**, Erzbischof von Paderborn

09:45 Uhr **Salutogenese – damit das Leben gelingen kann**
Prof. Dr. theol. **Christoph Jacobs**, Lehrstuhl für
Pastoralpsychologie, Theologische Fakultät Paderborn

10:15 Uhr **Die Gesundheit von Ärztinnen und Ärzten – ein
Tabuthema!?**
Prof. Dr. med. **Dieter F. Braus**, Klinikdirektor der Vitos Klinik Eichberg und Ärztlicher Direktor des Vitos
Klinikums Rheingau

10:45 Uhr **Kaffeepause**

11:15 Uhr **Resilienz – was die psychische Widerstandsfähigkeit stärkt**
Prof. Dr. med. **Thomas Rigotti**, Leibniz-Institut für Resilienzforschung, Lehrstuhl für Arbeits-,
Organisations- und Wirtschaftspsychologie, Johannes Gutenberg Universität Mainz

11:45 Uhr **Anfragen aus dem Plenum**
Podium:
Prof. Dr. med. **Dieter F. Braus**, Eichberg und Rheingau
Prof. Dr. theol. **Christoph Jacobs**, Paderborn
Prof. Dr. med. **Thomas Rigotti**, Mainz

Moderation:
Dr. med. **Ulrich Polenz**, Paderborn

13:00 Uhr **Mittagessen**

14:00 Uhr **Klavierkonzert – Musik für Hoffnung und Frieden**
Aeham Ahmad, Pianist aus den Trümmern von Damaskus

Termin
Samstag, 09.11.2024

Uhrzeit
09:30 – 14:00 Uhr

Veranstaltungsort
33098 Paderborn, Liborianum, Bildungs- und
Tagungshaus des Erzbistums Paderborn, An den
Kapuzinern 5–7



Bitte wenden!

Allgemeine Fortbildungsveranstaltung

Ärztinnen und Ärzte gehören zu jenen Berufsgruppen, die mit einem großen Idealismus in ihre Tätigkeit gehen. Doch der Praxisalltag und der ärztliche Dienst im Krankenhaus bieten nicht nur berufliche Erfüllung und hohe soziale Anerkennung. Dazu gehört auch das Erleben von unterschiedlichen Belastungssituationen, die bis zur eigenen gesundheitlichen Gefährdung führen können.

Dennoch reagieren betroffene Personen unterschiedlich im Umgang mit belastenden Erfahrungen. Theologie, Psychologie und Medizin lenken den Blick daher auf die Fähigkeit, durch chronischen Stress und Krisen hindurch seelisch gesund zu bleiben.

Doch welche Maßnahmen helfen dabei, die Freude am Beruf nicht zu verlieren und trotz der belastenden Anforderungen auch der Sorge um sich selbst Raum zu geben? Wie wirken z. B. Kollegialität, Familie oder religiöse Verwurzelung auf das Immunsystem der Seele? Der 40. Ärztetag des Erzbistums Paderborn widmet sich mit diesen Fragen einer für den Arztberuf zentralen Eigenschaft: der Resilienz.

Teilnahmegebühren

- € 30,00 Teilnahmegebühr
- € 15,00 Arbeitslos*/Elternzeit (*unter Vorlage einer aktuellen Bescheinigung der Agentur für Arbeit)
- € 15,00 Studierende
(unter Vorlage des Studierendenausweises)

Auskunft

Bildungs- und Tagungshaus Liborianum,
Dr. theol. Werner Sosna,
An den Kapuzinern 5-7, 33098 Paderborn
Sekretariat: Alexa Lozano, Tel.: 05251 121 - 450

Anmeldung

E-Mail: bildung@liborianum.de (mit Angabe des Namens und der vollständigen Adresse)

Sie erhalten eine Bestätigung Ihrer Anmeldung. Bitte überweisen Sie erst dann die Tagungsgebühr auf folgendes Konto:

Empfänger: Liborianum,
Bank für Kirche und Caritas eG,
IBAN: DE08 4726 0307 0016 9519 01,
Stichwort: Ärztetag

Schriftliche Anmeldung bis zum 31.10.2024 erforderlich!

Anfahrt

Sie können auf dem in der Nähe gelegenen Masperrplatz parken.

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich über unser Fortbildungsangebot zu informieren:

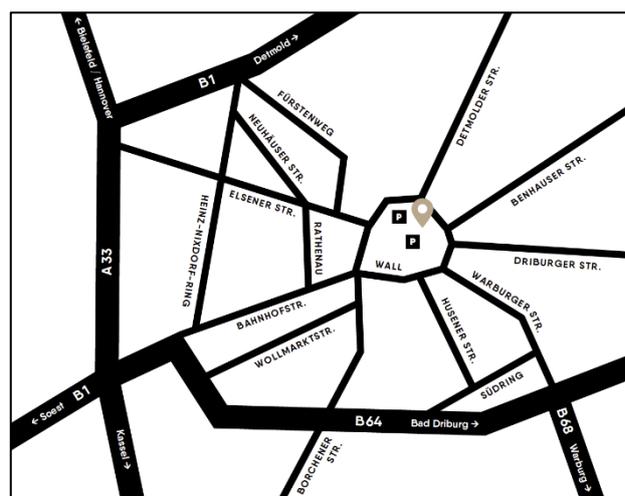
www.akademie-wl.de/fortbildungskatalog

www.akademie-wl.de/app



Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit **4 Punkten** (Kategorie: **A**) anrechenbar.

Elektronische Erfassung von Fortbildungspunkten: Bitte beachten Sie, dass Sie Ihren eArztweis-light oder die Barcode-Etiketten zu allen Fortbildungsveranstaltungen mitbringen.



Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand: 09.07.2024/rima