

## Weiterbildung

für Ärztinnen und Ärzte



# Hypnose als Entspannungsverfahren

gem. Weiterbildungsordnung der ÄKWL (32 UE)

### Inhalt

Hypnotische Verfahren gehören zweifellos zu den ältesten psychischen Heilmethoden der Menschheit, welche über den Asklepioskult (Tempelschlaf) bei den Griechen bis ins alte Ägypten zurückreichen. Heute erfährt die Hypnose, eingebunden in moderne, etablierte medizinische und psychotherapeutische Behandlungskontexte, eine Renaissance. Dies kommt in den Weiterbildungsordnungen der Ärztekammern zum Ausdruck. Hypnose ist die Kunst, jemanden mit Hilfe der Vorstellungskraft in eine „alternative“ Wirklichkeit zu führen und dort jene Erfahrung machen zu lassen, die zur Bewältigung aktueller Probleme oder Symptome hilfreich sind.

Je intensiver diese alternative Wirklichkeit – in einer „Therapie in Trance“ – erlebt wird, umso größer ist die Wahrscheinlichkeit, dass diese imaginierten Erfahrungen auch in der konkreten Lebenswirklichkeit umgesetzt werden. Die Hypnose bietet ein breites Anwendungsspektrum.

Verschiedene Hypnosetechniken können dabei helfen, die Ursachen für Ungleichgewicht mit Symptomwertigkeit zu finden, bzw. zu lindern und zu lösen - wenn Körper und Seele nicht mehr in „homöostatischer Balance“ sind.

Ziel des Weiterbildungskurses ist die Vermittlung von Kenntnissen und Kompetenzen, Hypnose als ein Entspannungsverfahren anwenden zu können.

### Termine

Teil 1: Freitag/Samstag, 11./12.10.2024  
Teil 2: Freitag/Samstag, 07./08.02.2025

### Uhrzeit

freitags von 09:00 – 17:00 Uhr  
samstags von 09:00 – 17:00 Uhr

### Veranstaltungsort

48147 Münster, Ärztehaus,  
Gartenstr. 210 – 214



**Bitte wenden!**

## Zusatz-Weiterbildung

Hypnose als Entspannung ist, neben dem Autogenen Training und der Progressiven Muskelrelaxation, als ein Entspannungsverfahren zu kategorisieren. Im Unterschied zu den beiden anderen Verfahren, erfolgt bei der Hypnose die Einleitung der Entspannungsreaktion nicht in Wachheit, sondern im kontrollierten und dissoziativen Zustand der Trance.

Der Trancezustand, dessen zentraler kognitiver Prozess die Aufmerksamkeitssteuerung ist, kann fremd- oder selbst induziert werden. Das Verfahren hat dieselben Indikationsbereiche wie das Autogene Training und die Progressive Muskelrelaxation. Zusätzlich findet die Hypnose zur Kognitions- und Emotionsregulation Anwendung

### Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. **Nikola Aufmkolk**

Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie, Ärztliche Psychotherapeutin

### Teilnahmegebühren

|          |                              |
|----------|------------------------------|
| € 875,00 | Mitglieder der Akademie      |
| € 999,00 | Nichtmitglieder der Akademie |
| € 799,00 | Arbeitslos / Elternzeit      |

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

[www.akademie-wl.de/katalog](http://www.akademie-wl.de/katalog)  
[www.akademie-wl.de/app](http://www.akademie-wl.de/app)

Kurs-ID: 4376



### Begrenzte Anzahl an Teilnahmeplätzen!

### Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster,  
Ansprechpartner: Marcel Thiede  
Tel.: 0251 929 - 2211, Fax: 0251 929 - 27 2211,  
E-Mail: [marcel.thiede@aeowl.de](mailto:marcel.thiede@aeowl.de)

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit **32 Punkten** (Kategorie: H) anrechenbar.

Der 32 Unterrichtseinheiten umfassende Weiterbildungskurs „Hypnose als Entspannungsverfahren“ ist ein anrechenbarer Baustein auf die Facharztweiterbildungen „Psychiatrie und Psychotherapie“, „Psychosomatische Medizin und Psychotherapie“ und „Kinder- und Jugendpsychiatrie und-psychotherapie“ sowie auf die Zusatzweiterbildung „Psychotherapie (WO 1993)“

### Hinweis:

Der Weiterbildungskurs ist praktisch orientiert mit vielen Demonstrationen, Einzel- und Gruppenübungen. Alle Teilnehmenden sind nach Absolvierung des Kurses in der Lage, einfache Hypnosen zur Entspannung selbst zu entwickeln und durchzuführen.

**Mitglied werden &  
Vorteile genießen**



Alle Informationen zur Mitgliedschaft in der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL unter

[www.akademie-wl.de/akademie/mitgliedschaft](http://www.akademie-wl.de/akademie/mitgliedschaft)



© Filograph - iStock

(Foto-Nachweis: Monika Wisniewska – fotolia.com)

Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand: 13.06.2024/thie