



Fortbildungsseminar

FS 11

Ärztinnen und Ärzte, Psychologische Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten,
Kinder- und Jugendpsychotherapeutinnen und -psychotherapeuten

Homo ludens –

Heiterkeit und Humor und deren praktischen Anwendung in ärztlicher und psychotherapeutischer Praxis

Heiterkeit und Humor sind wichtige Instrumente für den spielerischen Umgang mit den Fragen des Lebens. Der spielerische Umgang kann die Arbeit erleichtern. Das Leben nicht zu ernst zu nehmen, schafft Spielräume. Ausgehend von L. Wittgenstein ist Humor eine Lebenseinstellung. Gelingt es, diese Einstellung in die verschiedenen Lebensbereiche zu integrieren, dann wird vieles leichter, manches gelingt überhaupt erst dann. Für Ärztinnen und Ärzte und Psychotherapeutinnen und -therapeuten ist der richtige Humor in der jeweiligen spezifischen Situation ein äußerst wichtiges und hilfreiches Instrument. Hierbei ist nicht nur der Humor nach außen, sondern auch die humorvolle Einstellung nach innen gemeint. Eine spielerische und humorvolle Haltung ist für praktisch tätige Ärztinnen und Ärzte und Psychotherapeutinnen und -therapeuten von großer Bedeutung. Ziel des Seminars ist es, den Teilnehmenden das Erleben und Wiederbeleben einer spielerischen Haltung zum Leben zu vermitteln, eine Entlastung im Umgang mit Patientinnen und Patienten zu schaffen, sich selbst die Arbeit zu erleichtern, Spaß zu entwickeln und Patientenhumor zu nutzen.

Wissenschaftliche Grundlagen zu Heiterkeit und Humor und deren Anwendung in der Praxis

- ▶ „Wozu das Ganze?\": Humor und Heiterkeit – Einführung, Zielsetzung des Seminars und bisherige Erfahrungen – Wo genau und mit welchem Patienten hilft Humor? Sauerstofftherapie
- ▶ „Heiter bis Lustig\": Vom geplanten zum spontanen und zurück zum Humor – Witz, Karikatur, Stand-up und Situationskomik, Sprachspiele, Albernheit, worüber so gelacht wird
- ▶ Wo hört der Spaß auf?\": Formen von abgrenzendem Humor; politische Notwehr; abgrenzen und ausgrenzen: Spielarten vom bösen Humor; Filmbeispiele und Übungen im Bösen
- ▶ „Jetzt aber mal ernsthaft\": Verbindender Humor, den wir vertreten und verbreiten wollen: gemeinsam lächeln, den Irrsinn bejahen, dass Schwere durch Heiterkeit leichter machen – Stuhldialoge mit „Patientinnen und Patienten“ durchspielen; störungsspezifische Humortools?
- ▶ „Und was hat das jetzt gebracht?\": Umsetzung für zuhause: Buchempfehlungen, Tools für spezifische Situationen/Erkrankungen und generelle Tipps

Inhaltliche Umsetzung

Tag 1

- ▶ Einführung in das Thema – wissenschaftliche Grundlagen

Tag 2

- ▶ Praktische Anwendungen – spielerische Ansätze in der Medizin und Psychotherapie

Tag 3

- ▶ Zusammenfassung des Gelernten und Umsetzung in der eigenen Praxis

Termin

Sonntag, 28.04.2024 bis
Dienstag, 30.04.2024

Uhrzeit

jeweils 09:00 – 13:15 Uhr

Veranstaltungsort

26757 Borkum, der genaue Veranstaltungsort wird rechtzeitig bekanntgegeben



bitte wenden

Im Rahmen der Veranstaltung werden

- ▶ die theoretische, wissenschaftliche, aber auch philosophische Bedeutung von Humor diskutiert, so dass diese nachvollzogen und gelebt werden kann. Zentraler Punkt dabei ist der spielerische Ansatz.
- ▶ konkrete Beispiele mit viel verwertbarem Material geliefert und erarbeitet
- ▶ praktische Übungen demonstriert, die leicht im Alltag anwendbar sind

Hinweis:

Die Teilnehmenden können gerne ein oder zwei persönliche Bücher zum Thema Humor mitbringen, auf welche im Rahmen des Fortbildungsseminars Bezug genommen werden kann.

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. **H.-Ch. Blum**, Dortmund, Facharzt für Innere Medizin und Pneumologie, Somnolab Gbr
Dipl.-Psych. **M. Kasper**, Meschede, Psychologischer Psychotherapeut

Organisatorische Leitung

E. Borg, Münster, Leiterin Ressort Fortbildung der ÄKWL

Teilnahmegebühren

€ 495,00	Mitglieder der Akademie
€ 570,00	Nichtmitglieder der Akademie
€ 420,00	Arbeitslos/Elternzeit

Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster,
Ansprechpartner: **Falk Schröder**,
Tel.: 0251 929 - 2240, Fax: 0251 929 – 27 2240,
E-Mail: falk.schroeder@aeakwl.de

Begrenzte Anzahl an Teilnahmeplätzen!

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

www.akademie-wl.de/katalog
www.akademie-wl.de/app



KURS-ID: 4267

Die Borkumbroschüre mit dem Gesamtprogramm kann angefordert werden unter www.akademie-wl.de/borkum oder telefonisch unter 0251 929-2204.

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit **15 Punkten** (Kategorie: C) anrechenbar.

**Mitglied werden &
Vorteile genießen**



Alle Informationen zur Mitgliedschaft in der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL unter

www.akademie-wl.de/akademie/mitgliedschaft



© Filograph - iStock

Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand: 13.12.2023/srö