



## Fortbildungsseminar

für Ärztinnen und Ärzte und Psychologische Psychotherapeutinnen und -therapeuten

# EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing

**Grundkurs mit Praxistag** [27 UE Präsenz / 5 UE eLearning]

**Fortgeschrittenenkurs** [18 UE Präsenz / 4 UE eLearning]



### Grundkurs

- ▶ Diagnostik und Differenzialdiagnosen von Traumafolgestörungen
- ▶ Spezifischer Umgang mit traumatisierten Patientinnen und Patienten im Erstgespräch
- ▶ Neurobiologische Grundlagen einer Traumafolgestörung
- ▶ Theoretische Grundlagen der EMDR Behandlung
- ▶ Imaginative Techniken zur Stabilisierung und Ressourcenförderung
- ▶ Verankerung positiver Imagination mit EMDR
- ▶ Behandlungsplanung, Information und Aufklärung über EMDR
- ▶ Standardprotokoll zur EMDR-Behandlung von einfachen Traumatisierungen (Typ A Trauma)
- ▶ Umgang mit Schwierigkeiten während der Behandlung mit EMDR
- ▶ Nachbesprechung und Integration in eine Psychotherapie

### Praxistag

Der Praxistag dient dem konkreten Vertiefen und Wiederholen der im Grundkurs vermittelten Techniken und der gemeinsamen Reflexion eigener Erfahrungen. Die Teilnehmenden üben miteinander in Kleingruppen anhand eigener, mitgebrachter Episoden unter der Supervision der Kursleitung.

### eLearning

Eine eLearning-Phase auf der Lernplattform ILIAS der Akademie bereitet die Teilnehmenden auf den EMDR-Grund- und Fortgeschrittenenkurs vor und ist Voraussetzung für die Kursteilnahme.

### Fortgeschrittenenkurs

Die Teilnehmenden erweitern die EMDR Technik und lernen u. a.

- ▶ ressourcenorientierte Konfrontationstechniken wie (CIPOS = Constant Installation of Positive Orientation and Stimulation)
- ▶ die Arbeit mit dem umgekehrten Standardprotokoll
- ▶ die Technik der „Affektbrücke“ und des „Einwebens“ anzuwenden
- ▶ strukturelle Schwächen ihrer Patientinnen und Patienten in der Behandlung zu berücksichtigen

### Termine

Grundkurs mit Praxistag  
Sonntag – Dienstag, 28.04. – 30.04.2024  
Samstag, 28.09.2024 (Praxistag in Münster)

Fortgeschrittenenkurs  
Mittwoch – Freitag, 30.04. – 03.05.2023

### Uhrzeit

jeweils 09:00 Uhr – 17:30 Uhr,  
Dienstag und Freitag bis 12:15 Uhr

### eLearning

jeweils ca. 4 Wochen vor Kursbeginn  
Ein Einstieg in die laufende eLearningphase ist möglich. Bitte beachten Sie, dass zur Teilnahme ein Breitband-Internet-Anschluss (z. B. DSL-Leitung) notwendig ist.

### Veranstaltungsort

Grund- und Fortgeschrittenenkurs: 26757 Borkum  
Praxistag: agora: am Aasee, Bismarckallee 5, 48151 Münster

# Fortbildungsseminar

**EMDR** (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) ist entsprechend der Psychotherapie-Richtlinie eine anerkannte und gut untersuchte Behandlungsmethode zur Therapie posttraumatischer Belastungsstörungen bei Erwachsenen. Für die Durchführung von EMDR wurden Mindestanforderungen an die Qualifikation der Therapeutinnen und -therapeuten formuliert, die mit diesem Kursangebot erfüllt werden. Der EMDR Grund- und Fortgeschrittenenkurs inklusive des Praxistages ermöglicht den Teilnehmenden, die EMDR-Methode selbstständig anzuwenden und Patientinnen und Patienten sowohl mit einfachen als auch mit komplexeren Traumatisierungen erfolgreich zu behandeln.

## Die vollständige Fortbildung „EMDR“ umfasst:

- ▶ Teilnahme am EMDR Grundkurs inkl. Praxistag und Fortgeschrittenenkurs
- ▶ mind. 40 Stunden Einzeltherapie mit mind. 5 abgeschlossenen Behandlungsabschnitten, davon mind. 10 Stunden unter Supervision

## Zielgruppe

- ▶ Ärztinnen und Ärzte mit den Gebiets- bzw. Zusatzbezeichnungen oder in weit fortgeschrittener Weiterbildung folgender Fachgebiete
  - Psychotherapeutische Medizin
  - Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
  - Psychiatrie und Psychotherapie
  - Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
  - "Psychotherapie" oder "Psychoanalyse"
- ▶ Psychologische Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten

## Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. **Till M. Mendler**

Niedergelassener Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Facharzt für Innere Medizin, Münster.

## Teilnahmegebühren Grundkurs mit Praxistag

- € 1150,00 Mitglieder der Akademie
- € 1325,00 Nichtmitglieder der Akademie
- € 975,00 Arbeitslos / Elternzeit

## Teilnahmegebühren Fortgeschrittenenkurs

- € 950,00 Mitglieder der Akademie
- € 1095,00 Nichtmitglieder der Akademie
- € 975,00 Arbeitslos / Elternzeit

## Begrenzte Plätze!

- ▶ Grund- und Fortgeschrittenenkurs können im Rahmen der Fort- und Bildungswoche auf Borkum nicht hintereinander belegt werden. Der Grundkurs gilt erst nach dem Praxistag als erfolgreich absolviert.

## Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster, Ansprechpartnerin: Johanna Brechmann  
Tel.: 0251 929 - 2220, Fax: 0251 929 - 27 2220, E-Mail: johanna.brechmann@aekwl.de

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

[www.akademie-wl.de/katalog](http://www.akademie-wl.de/katalog)  
[www.akademie-wl.de/app](http://www.akademie-wl.de/app)



Die Veranstaltungen sind im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit 37 Punkten (Grundkurs, Kategorie: K) und 26 Punkten (Fortgeschrittenenkurs, Kategorie K) anrechenbar.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand: 12.2023/brec