

Fortbildungsseminar

für Ärztinnen und Ärzte und Psychologische Psychotherapeutinnen und -therapeuten

EMDR - Eye Movement Desensitization and Reprocessing

Grundkurs mit Praxistag Fortgeschrittenenkurs

[27 UE Präsenz / 5 UE eLearning]

[18 UE Präsenz / 4 UE eLearning]



Grundkurs

- ▶ Diagnostik und Differenzialdiagnosen von Traumafolgestörungen
- ▶ Spezifischer Umgang mit traumatisierten Patienten im Erstgespräch
- ▶ Neurobiologische Grundlagen einer Traumafolgestörung
- ▶ Theoretische Grundlagen der EMDR Behandlung
- ▶ Imaginative Techniken zur Stabilisierung und Ressourcenförderung
- ▶ Verankerung positiver Imagination mit EMDR
- ▶ Behandlungsplanung, Information und Aufklärung über EMDR
- ▶ Standardprotokoll zur EMDR-Behandlung von einfachen Traumatisierungen (Typ A Trauma)
- ▶ Umgang mit Schwierigkeiten während der Behandlung mit EMDR
- ▶ Nachbesprechung und Integration in eine Psychotherapie

Praxistag

Der Praxistag dient dem konkreten Vertiefen und Wiederholen der im Grundkurs vermittelten Techniken und der gemeinsamen Reflexion eigener Erfahrungen. Die Teilnehmenden üben miteinander in Kleingruppen anhand eigener, mitgebrachter Episoden unter der Supervision des Kursleiters.

eLearning

Eine eLearning-Phase auf der Lernplattform ILIAS der Akademie bereitet die Teilnehmenden auf den EMDR-Grund- und Fortgeschrittenenkurs vor und ist Voraussetzung für die Kursteilnahme.

Fortgeschrittenenkurs

Die Teilnehmenden erweitern die EMDR Technik und lernen u. a.

- ▶ ressourcenorientierte Konfrontationstechniken wie (CIPOS = Constant Installation of Positive Orientation and Stimulation)
- ▶ die Arbeit mit dem umgekehrten Standardprotokoll
- ▶ die Technik der „Affektbrücke“ und des „Einwebens“ anzuwenden
- ▶ strukturelle Schwächen ihrer Patienten in der Behandlung zu berücksichtigen.

Termine

Grundkurse mit Praxistag

- ▶ Freitag/Samstag, 13./14.09.2024
- ▶ Samstag, 01.02.2025
- ▶ Borkum 2025 (Anmeldung an brechmann@aeckwl.de)

Fortgeschrittenenkurse

- ▶ Freitag/Samstag, 29./30.11.2024
- ▶ Borkum 2025 (Anmeldung an brechmann@aeckwl.de)

Uhrzeit

jeweils von 09:00 – 17:15 Uhr

eLearning

jeweils ca. 4 Wochen vor Kursbeginn

Ein Einstieg in die laufende eLearningphase ist möglich. Bitte beachten Sie, dass zur Teilnahme ein Breitband-Internet-Anschluss (z. B. DSL-Leitung) notwendig ist.

Veranstaltungsort Festland

Münster

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) ist entsprechend der Psychotherapie-Richtlinie eine anerkannte und gut untersuchte Behandlungsmethode zur Therapie posttraumatischer Belastungsstörungen bei Erwachsenen. Für die Durchführung von EMDR wurden Mindestanforderungen an die Qualifikation der Therapeuten_innen formuliert, die mit diesem Kursangebot erfüllt werden.

Die vollständige Fortbildung „EMDR“ umfasst:

- ▶ Teilnahme am EMDR Grundkurs inkl. Praxistag und Fortgeschrittenenkurs
- ▶ mind. 40 Stunden Einzeltherapie mit mind. 5 abgeschlossenen Behandlungsabschnitten, davon mind. 10 Stunden unter Supervision

Zielgruppe

- ▶ Fachärztinnen und Fachärzte und in Weiterbildung befindliche Ärztinnen und Ärzte der Fachgebiete
 - Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
 - Psychiatrie und Psychotherapie
 - Kinder- und Jugendpsychiatrie
- ▶ Psychologische Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten

Wissenschaftliche Leitung

Grundkurs mit Praxistag

Dr. med. **Johanna Jedamzik**

Oberärztin Ambulanz und Psychoonkologie, Fachärztin Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Münster

Fortgeschrittenenkurs

Dr. med. **Till M. Mendler**

Niedergelassener Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Facharzt für Innere Medizin, Münster

Teilnehmergebühren Grundkurs mit Praxistag

€ 1090,00	Mitglieder der Akademie
€ 1250,00	Nichtmitglieder der Akademie
€ 965,00	Arbeitslos / Elternzeit

Teilnehmergebühren Fortgeschrittenenkurs

€ 950,00	Mitglieder der Akademie
€ 1095,00	Nichtmitglieder der Akademie
€ 975,00	Arbeitslos/Elternzeit

Beide Kurse sind einzeln buchbar. Begrenzte Plätze!

Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster,
Ansprechpartnerin: Johanna Brechmann
Tel.: 0251 929 - 2220, Fax: 0251 929 – 27 2220,
E-Mail: brechmann@aeakwl.de

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

www.akademie-wl.de/katalog
www.akademie-wl.de/app



Die Veranstaltungen sind im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit **xx** Punkten (Grundkurs, Kategorie: K) und **xx** Punkten (Fortgeschrittenenkurs, Kategorie K) anrechenbar.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand: 04/2024/bo/brec