



## Fort- bzw. Weiterbildungskurs

Zielgruppe: Psychotherapeutisch erfahrene Ärzte\_innen, die einen weiteren therapeutischen Ansatz kennen lernen möchten.

## Psychotherapie – Systemische Therapie

Borkum nur mit 2G:  
• geimpft  
• genesen

Den systemischen Ansatz kennzeichnet eine starke Orientierung an der Kommunikation und dem Kontext um ein Problem. Anliegen- und Auftragsklärung sind von zentraler Bedeutung und stehen vor den Diagnosen. Ursprünglich entwickelt für die Arbeit im Mehrpersonensetting, gibt es heute eine Vielzahl von Konzepten und Methoden für das einzeltherapeutische Setting. Das Ziel der Arbeit ist eine Perspektivenerweiterung beim Patienten und im System anzustoßen, um so neue hilfreiche Handlungsoptionen zu ermöglichen.

Dieser Kurs stellt störungsunspezifische, systemische Behandlungskonzepte vor und trainiert die jeweiligen Techniken. Diese störungsübergreifenden Behandlungsmodelle lassen sich gut in den klinischen Alltag mit knappen Ressourcen integrieren. Patienten mit verschiedenen Störungen lassen sich mit einheitlichen Konzepten behandeln.

### Termin

Sonntag, 08. – Samstag, 14.05.2022  
(Anreisetag: Samstag, 07.05.2022)

### Uhrzeit

täglich von 09:00 – 16:30 Uhr,  
Samstag, 14.05.2022, von 09:00 – 13:15 Uhr

### Veranstaltungsort

26757 Borkum, Jugendzentrum, Ankerstr. 3

### Kursinhalte

- ▶ Systemische Theorie
- ▶ Systemische Methoden
- ▶ Ein roter Faden für das systemische Arbeiten
- ▶ Störungsunspezifische Behandlungsmodelle
- ▶ Achtsamkeit als Behandlungsgrundlage
- ▶ Ziel- und Wertarbeit
- ▶ Formen der Aufstellungsarbeit
- ▶ Selbst als Inhalt versus Selbst als Kontext (narrative Ansätze)
- ▶ Das Hexaflex der Akzeptanz und Commitment Therapie
- ▶ Acceptance und Commitment Therapie – Eine Einführung



## Fort- bzw. Weiterbildungskurs

### Kursaufbau

- 50 Unterrichtseinheiten bestehend aus Vorträgen, Übungen und angeleitetem Selbststudium

### Selbsterfahrung und Supervision

- Hierfür werden Möglichkeiten in den Theorieblöcken aufgezeigt

### Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. **Anil Batra**, Tübingen, Leiter der Sektion Suchtforschung und Suchtmedizin, Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

### Referent

Dr. med. **Hagen Böser**, Frankfurt a. M., Niedergelassener ärztlicher Psychotherapeut

**HINWEIS:** Für Ärzte\_innen mit der Weiterbildung „Psychiatrie und Psychotherapie“ bzw. mit der Zusatzbezeichnung „Psychotherapie“, die die „Systemische Therapie“ im Rahmen der Zusatz-Weiterbildung erwerben wollen oder die „Systemische Therapie“ als weiteres Verfahren im Rahmen der Psychotherapie-Richtlinie anwenden wollen ist dieser Kurs auf die geforderten Theoriestunden mit 50 Unterrichtseinheiten (Basiskurs II) anrechenbar.

### Teilnehmergebühren

|            |                              |
|------------|------------------------------|
| € 1.150,00 | Mitglieder der Akademie      |
| € 1.265,00 | Nichtmitglieder der Akademie |
| € 1.045,00 | Arbeitslos / Elternzeit      |

Begrenzte Teilnehmerzahl!

### Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster  
Ansprechpartner: Hendrik Petermann  
Tel.: 0251 929 - 2203, Fax: 0251 929 - 27 2203  
E-Mail: [hendrik.petermann@aeakwl.de](mailto:hendrik.petermann@aeakwl.de)

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

[www.akademie-wl.de/katalog](http://www.akademie-wl.de/katalog)  
[www.akademie-wl.de/app](http://www.akademie-wl.de/app)



Die Borkumbroschüre mit dem Gesamtprogramm kann angefordert werden unter [www.akademie-wl.de/borkum](http://www.akademie-wl.de/borkum) oder telefonisch unter 0251 929-2204.

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit **50 Punkten** (Kategorie: H) anrechenbar.



## Indikationsbezogener Fortbildungskurs

FK 1

für Psychiatrisch und psychotherapeutisch tätige Ärzte\_innen  
und Psychologische Psychotherapeuten

## Psychotherapie – verhaltenstherapeutisch

# Prozessbasierte Verhaltenstherapie [FK 1]

### Inhalte

Die Verhaltenstherapie hat eine enorme Diversifizierung erlebt, die auch von erfahrenen Psychotherapeuten nur mehr schwer zu überblicken ist. Es ist Zeit sich darauf zu besinnen, was zentrale psychotherapeutische Prozesse in der Verhaltenstherapie sind, die Bestandteil eines gemeinsamen Wissens- und Fertigkeitenkanon sind.

In dem Workshop werden ausgewählte zentrale Prozesse mit den zugehörigen therapeutischen Techniken vorgestellt und jeweils durch konkrete Anwendungs- und Fallbeispiele illustriert:

- ▶ Selbstmanagement durch praktische Anwendung von Lerntheorie,
- ▶ Problemlösen,
- ▶ Emotionsregulation,
- ▶ Exposition,
- ▶ Aufbau von werteorientiertem Verhalten,
- ▶ zwischenmenschliche Fertigkeiten,
- ▶ Aufmerksamkeitstraining,
- ▶ Achtsamkeit,
- ▶ kluge Entscheidungen treffen,
- ▶ Selbstmitgefühl und Selbstfürsorge.

### Termine

Sonntag, 1. bis Donnerstag, 5. Mai 2022

### Anreise

Samstag, 30.04.2022

### Uhrzeit

09:00 – 09:45 Uhr

*Möglichkeit zur Teilnahme an Vorträgen im Rahmen der Psychotherapie-Weiterbildung.*

### Kurszeiten

10:00–14:00 Uhr und 16:00 – 19:30 Uhr,  
Donnerstag endet das Seminar um 14:45 Uhr

### Veranstaltungsort

26757 Borkum, Calvin Haus, Gartenstraße

Das Seminar eignet sich für Ärzte\_innen und Psychologen\_innen in zumindest fortgeschrittener Psychotherapieweiterbildung.

Literatur: Steven Hayes, Stefan Hofmann: Process-Based CBT. Oakland, New Harbinger 2018.

für Psychiatrisch und psychotherapeutisch tätige Ärzte\_innen  
und Psychologische Psychotherapeuten

## Psychotherapie – verhaltenstherapeutisch

# Prozessbasierte Verhaltenstherapie

### Hinweis

Sie haben die Möglichkeit zur Teilnahme an Vorträgen im Rahmen der Psychotherapie-Weiterbildung. Diese finden täglich in der Kulturinsel, Raum Störtebeker (Erdgeschoss) in der Zeit von 09:00-09:45 Uhr statt. Ein entsprechendes Programm wird Ihnen zu gegebener Zeit zur Verfügung gestellt.

### Wissenschaftliche Leitung

**Prof. Dr. med. Ulrich Schweiger, Lübeck**

Stellv. Direktor der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsklinikum Schleswig-Holstein – Campus Lübeck

### Teilnehmergebühren

- € 825,00 Mitglieder der Akademie
- € 895,00 Nichtmitglieder der Akademie
- € 750,00 Arbeitslos / Elternzeit

### Begrenzte Teilnehmerzahl!

### Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL  
und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster,  
Ansprechpartner: Hendrik Petermann,  
Tel.: 0251 929 - 2203, Fax: 0251 929 - 27 2203,  
E-Mail: [hendrik.petermann@aekwl.de](mailto:hendrik.petermann@aekwl.de)

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

[www.akademie-wl.de/katalog](http://www.akademie-wl.de/katalog)  
[www.akademie-wl.de/app](http://www.akademie-wl.de/app)  
[www.akademie-wl.de/borkum](http://www.akademie-wl.de/borkum)



Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit **57 Punkten** (Kategorie: C) anrechenbar.



**Fortbildungsseminar**

**FS 6**

## Spiegel der Seele im Film

### Kinofilm aus psychotherapeutischer Sicht

Im Seminar wird an drei Tagen vormittags und nachmittags jeweils ein Kinofilm in ganzer Länge gezeigt. Die Auswahl der Filme umfasst unterschiedliche Genres, meist außerhalb des Mainstreams. Die Filmtitel werden im Vorfeld nicht angekündigt. Dadurch haben die Teilnehmer\_innen Gelegenheit, die Inhalte des Films und die dargestellten Figuren unvoreingenommen wahrzunehmen und unmittelbar auf sich wirken zu lassen. Anschließend werden die persönliche Wahrnehmung, die spontane emotionale, kognitive und sonstige Reaktion durch die Teilnehmer\_innen in einer Diskussion ausgetauscht.

#### Termin

Mittwoch, 04. – Freitag, 06.05.2022  
(Anreisetag: Dienstag, 03.05.2022)

#### Uhrzeit

täglich von 09:00 – 17:30 Uhr,

#### Veranstaltungsort

26757 Borkum, Villa Gerhards, Kirchstraße  
29 – 31

Borkum nur mit 2G:  
• geimpft  
• genesen

### Lernziele:

- ▶ Sensibilisierung für Übertragungs- und Gegenübertragungsprozesse einschließlich der Eigenübertragung
- ▶ Schulung der Wahrnehmung eigener Affekte, der Selbstreflexion, der Empathie-Fähigkeit und der Objektwahrnehmung
- ▶ Interaktionelle Prozesse schneller und besser erkennen

### Ablauf:

- ▶ Austausch der unmittelbaren Empfindungen in der Gesamtgruppen sowie in Kleingruppen anhand von Impulsfragen und anschließender Vorstellung im Plenum
- ▶ Relevante Hintergrundinformationen werden im Nachgang vom Seminarleiter ergänzt und ein tieferes Verständnis der handelnden Personen erreicht
- ▶ Fragen der diagnostischen Einordnung der gezeigten Charaktere und Persönlichkeiten werden geklärt, Krankheitswertigkeit der wahrgenommenen Eigenschaften und Symptome

Das Seminar ist geeignet für Ärzte\_innen aus dem gesamten Bereich der medizinischen Patientenversorgung, insbesondere für psychotherapeutisch oder hausärztlich Tätige, für Psychologische Psychotherapeuten\_innen und Angehörige anderer Berufe der gesundheitlichen Patientenversorgung.



## Fortbildungsseminar

FS 6

Filmkunst setzt sich in unterschiedlicher Form mit grundlegenden Fragen der menschlichen Existenz auseinander und nutzt dabei die Darstellung bewusster und unbewusster seelischer Prozesse der handelnden Personen. Dabei ist die Wirkung des Kunstwerkes immer auch abhängig von der inneren Resonanz des Betrachters.

Als Zuschauer\_innen öffnen wir unsere Sinne, um uns berühren zu lassen von Bildern, Sprache, Musik und sonstigen Mitteln der Darstellung. Dabei helfen uns unsere Fähigkeit zu Empathie und Mitgefühl, unsere Neugier und die Bereitschaft, sich auf Unbekanntes einzulassen. Gleichzeitig erkennen wir die Grenze zwischen der im Film dargestellten virtuellen und der tatsächlichen Realität und reflektieren unsere Wahrnehmung, bestenfalls im Austausch mit anderen.

Diese Prozesse sind gleichzeitig wichtige Grundlagen für die gelungene Gestaltung therapeutischer Beziehungen als Wirkfaktor in der Psychotherapie, selbstverständlich aber auch in somatischen und anderen Behandlungen, in denen z. B. der Arzt-Patient-Kontakt als ein wesentlicher Faktor für die Genesung der Patienten\_innen gilt.

Der Film stellt ein Medium zur Verfügung, das es ermöglicht, anders als in vielen realen Behandlungssituationen, die gemeinsame Betrachtung der Darsteller\_innen und der Handlung auszutauschen und die Vielfalt unterschiedlicher Wahrnehmungen zu erfassen. Der Austausch ermöglicht dann eine ganzheitliche Betrachtung des Werkes und macht seine Komplexität sichtbar.

### Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. **M. Heyng**, Emsdetten, FA für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Chefarzt der Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am UKM, Marienhospital Steinfurt, Standort Emsdetten

### Teilnehmergebühren

|          |                              |
|----------|------------------------------|
| € 485,00 | Mitglieder der Akademie      |
| € 549,00 | Nichtmitglieder der Akademie |
| € 425,00 | Arbeitslos / Elternzeit      |

Begrenzte Teilnehmerzahl!

### Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster  
Ansprechpartner: Hendrik Petermann  
Tel.: 0251 929 - 2203, Fax: 0251 929 - 27 2203  
E-Mail: [hendrik.petermann@aeakwl.de](mailto:hendrik.petermann@aeakwl.de)

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

[www.akademie-wl.de/katalog](http://www.akademie-wl.de/katalog)  
[www.akademie-wl.de/app](http://www.akademie-wl.de/app)



Die Borkumbroschüre mit dem Gesamtprogramm kann angefordert werden unter [www.akademie-wl.de/borkum](http://www.akademie-wl.de/borkum) oder telefonisch unter 0251 929-2204.

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit **30 Punkten** (Kategorie: C) anrechenbar.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand: 01.03.2022/pet