



akademie
für medizinische Fortbildung
Ärztekammer Westfalen-Lippe
Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe



RAHMENPROGRAMM

80. Fort- und Weiterbildungswoche
25. APRIL BIS 3. MAI 2026

BESICHTIGUNGEN
VORTRÄGE / SEMINARE
KUNST UND KULTUR
AKTIVITÄTEN

Alle Informationen zum
Rahmenprogramm finden Sie
auch in der **BORKUM-APP**:



Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, liebe mitreisende Gäste,

wir stehen wieder in den Startlöchern: Die Borkumer Fort- und Weiterbildungswoche 2026 rückt näher. Einmal raus auf die Insel und fernab vom Alltag der Fort- und Weiterbildung neue Perspektiven gewinnen – dafür bietet Borkum den idealen Rahmen. Dort, wo der Blick zum Horizont nahezu unendlich erscheint, lässt sich auch der eigene Horizont auf besondere Weise erweitern.

In den Pausen und Abendstunden schaffen die frische Meeresbrise und ein Spaziergang am Strand beste Voraussetzungen, um den Kopf frei zu bekommen – für neues Wissen, neue Impulse und neue Erfahrungen.

Auch die Veranstaltungen im Rahmenprogramm laden dazu ein, außerhalb der Veranstaltungszeiten abwechslungsreiche und angenehme Zerstreuung zu finden.

Den Begleitpersonen der Teilnehmenden bietet das Rahmenprogramm darüber hinaus zahlreiche interessante Angebote.

Wir freuen uns sehr über die Unterstützung der Stadt Borkum und der Nordseeheilbad Borkum GmbH bei der Organisation und Durchführung der vielfältigen Veranstaltungsangebote

Ein herzliches Willkommen



Univ.-Prof. Dr. med. Dr. h. c. Hugo Van Aken
Vorsitzender der Akademie



Christoph Ellers
Leiter der Akademie



Univ.-Prof. Dr. med. Christoph Stellbrink,
Stv. Vorsitzender der Akademie

INHALT

SEITE

ERÖFFNUNGSABEND	4
Patientenverfügung verstehen und anwenden	6
Digitalisierungstammtisch	8
Fakt oder Fake – Was Social Media über Hormone, Pille und Wechseljahre erzählt	10
Benefiz Klavierabend	12
FEIERabend	14
Gesundheitspolitischer Gedankenaustausch	16
Autorenlesung „Loses und Belangloses“	18
"Gekonnt älter werden - Schlüsselkompetenzen zum Erhalt von Lebensqualität und Zufriedenheit"	20
Feuerwehr	24
Nationalpark Feuerschiff	25
Schnuckenschäfferei	26
ÖY Wassersportbasis Borkum	28
Gezeitenland – Wasser und Wellness	30
Stadtrundgang zur Geisterstunde – Nils Nörtemann, Watthanse	31
Auf den Spuren der Borkumer Walfänger	32
Sturmfahrt zwischen Leben und Tod	33
Waldspaziergang durch die Greune Stee	34
Lüttje Piratentour – Nils Nörtemann, Watthanse	35
Wattwanderung - Nils Nörtemann, Watthanse	36
Mit dem Rad in die Apokalypse	38
Besichtigung und Führung im Watertoorn Borkum	40
Nordseekletterpark Borkum	41
Kunst Ausstellung – Andy Möbius	42
Veranstaltungsorte –Inselkarte	44
Ihr Organisationsteam vor Ort	46



ERÖFFNUNGSABEND

Sonntag, 25. April 2026, 20:00 Uhr

(Einlass ab 19:30 Uhr)

in der Kulturinsel, 1. Etage, Großer Saal

Eröffnung und Moderation

Univ.-Prof. Dr. med. Dr. h. c. Hugo Van Aken,
Vorsitzender der Akademie für medizinische
Fortbildung der ÄKWL und der KVWL



Grußworte

Dr. med. Johannes Albert Gehle
Präsident der Ärztekammer Westfalen-Lippe

Dr. med. Dirk Spelmeyer

Vorstandsvorsitzender
der Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe

Jürgen Tönjes Akkermann

Bürgermeister der Stadt Borkum

Musikalische Umrahmung
Oldtimer



Unterhaltung

Dr. med. Dipl.-theol. Manfred Lütz

Arzt, Psychiater, Psychotherapeut, Psychoanalytiker, Philosoph und Autor

Motto des Abends: „Wie Sie unvermeidlich glücklich werden“

Manfred Lütz ist Psychiater, Psychotherapeut, römisch-katholischer Theologe, Berater des Vatikans und Autor zahlreicher Bestseller.

In seinen Büchern befasst er sich aus Sicht des Psychotherapeuten teils humorvoll und satirisch zugespitzt mit allgemeinen Themen des Lebensstils und der modernen Kultur, der Religion sowie mit den Verhältnissen in der katholischen Kirche und in der Psychiatrie. Lütz tritt sehr erfolgreich als Kabarettist auf und wirkt als Gesprächspartner für psychiatrisch-psychotherapeutische Themen häufig an Fernsehsendungen mit.



FEIERLICHER AUSKLANG

im Foyer der Kulturinsel mit DJ Bogi

Öffentlicher Vortrag

Patientenverfügung verstehen und anwenden

ZIELGRUPPE

Teilnehmende der Borkumer Fort- und Weiterbildungswoche, Borkumer Bürgerinnen und Bürger, Urlaubsgäste, Kurgäste und Interessierte

Die Frage, wie medizinische Entscheidungen am Lebensende getroffen werden, betrifft uns alle – im privaten Umfeld ebenso wie im Berufsalltag von Ärztinnen und Ärzten in Kliniken und als begleitende Hausarztpraxis. Patientenverfügungen sollen Klarheit schaffen, doch in der Praxis zeigt sich oft ein Spannungsfeld zwischen individuellen Wünschen, rechtlichen Vorgaben und ethischen Überlegungen.

Diese Veranstaltung beleuchtet die konkreten Herausforderungen im klinischen Alltag und die rechtlichen Grundlagen. Ziel ist es, Orientierung zu geben für die persönliche Vorsorge ebenso wie für die verantwortungsvolle Umsetzung im medizinischen Kontext.

INHALTE

- **Patientenverfügung im Klinik- und Praxisalltag – Zwischen Wunsch und Wirklichkeit**
 - Fallkonstellationen, Grenzen der Auslegung und Zusammenarbeit mit Angehörigen und Teams
- **Rechtliche Grundlagen der Patientenverfügung – Was muss, was darf, was sollte?**
 - Gesetzliche Rahmenbedingungen, aktuelle Rechtsprechung und praktische Hinweise
- **Abschlussdiskussion**

TERMIN

Montag, 27. April 2026,
20:00 - 21:30 Uhr

ORT

Borkum, Kulturinsel
Großer Saal, 1. Etage

KOSTENBEITRAG

€ 20,00

€ 15,00 Arbeitslos/Elternzeit

Wissenschaftliche Leitung/ Moderation:

Dr. med. **Bernd Hanswille**,
Dortmund, Leitender Ober-
arzt im Klinikum Dortmund
gGmbH, Vorsitzender des
Arbeitskreises Ethik-Rat der
Ärztekammer Westfalen-Lippe

Referierende:

Dr. med. **Annette Schmitz-
Stolbrink**, Dortmund, FÄ
Kinder- und Jugendmedizin,
Vorsitzende des Klinischen
Ethikkomitees (KEK) des Kli-
nikum Dortmund gGmbH

Ass. jur. **Christoph Kuhlmann**,
Münster, Justiziar und Res-
sortleiter Recht, Ärztekammer
Westfalen-Lippe

Digitalisierungs- stammtisch*

Grill den PVS- Hersteller



Jakob Scholz

stellv. Bereichsleiter Geschäftsbereich
IT & Digital Health (KVWL)



Stefan Spieren

Facharzt für Allgemein-
medizin und Facharzt für
Allgemeinchirurgie



Für wen?

Teilnehmer der Borkumer Fort- und Weiterbildungswoche und andere Interessierte.

Was?

Nutzen Sie die Gelegenheit zum direkten Austausch mit den Herstellern von Praxisverwaltungssystemen (PVS)! Sie stellen Ihre Fragen zu Funktionen, digitalen Schnittstellen und zukünftigen Entwicklungen. Wir: antworten. Und „grillen“ für Sie die PVS-Hersteller. Das Ziel: ein praxisnaher Dialog über Chancen, Herausforderungen und konkrete Lösungsansätze der Digitalisierung im Praxisalltag.

Den Digitalisierungstammtisch moderieren Jakob Scholz und Stefan Spieren.

Klingt gut? Dann melden Sie sich jetzt an – kostenfrei!

Wer?

CGM

duria

medatixx

Damit die Praxis läuft.

Die Software für Ärzte.

MEDICAL OFFICE 

 tomedo®

Kurs-ID: 6557

Wie?

Anmeldung über den Online-Fortbildungskatalog der Akademie:

www.akademie-wl.de/katalog

oder den QR-Code scannen.



Montag,
27. April 2026

20 Uhr
Bierhütte am
Upholm-Hof

Öffentlicher Vortrag

Fakt oder Fake – Was Social Media über Hormone, Pille und Wechseljahre erzählt

ZIELGRUPPE

Teilnehmende der Borkumer Fort- und Weiterbildungswoche, Borkumer Bürgerinnen und Bürger, Urlaubsgäste, Kurgäste und Interessierte

In den sozialen Medien kursieren zahllose Tipps, vermeintliche „Wahrheiten“ und Lifestyle-Trends rund um Hormone, Verhütung und Wechseljahre. Von „Pillenmüdigkeit“ über angeblich „natürliche“ Alternativen und Hormontherapien bis hin zu neuen Selbstoptimierungsstrategien – Influencerinnen und Influencer prägen die Diskussion, oft ohne wissenschaftliche Grundlage.

In ihrem Vortrag setzt Christine Bülow, Fachärztin für Gynäkologie, diese weitverbreiteten Mythen ins Verhältnis zu aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen. Sie beleuchtet kritisch, welche Ängste und Vorurteile bestehen, durch Social Media verstärkt werden und welche Fakten die moderne Forschung tatsächlich liefert. Dabei geht es um die medizinische Realität der Wechseljahre und Themen wie Hormonbehandlungen und Pillenmüdigkeit.



TERMIN

Dienstag, 28. April 2026,
20:00 - 21:30 Uhr

ORT

Borkum, Kulturinsel
Großer Saal, 1. Etage

KOSTENBEITRAG

€ 20,00

€ 15,00 Arbeitslos/Elternzeit

Wissenschaftliche Leitung / Moderation / Referentin:

Christine Bülow, Dortmund,
niedergelassene FÄ für Frau-
enheilkunde und Geburtshilfe

**TERMIN**

Dienstag, 28. Mai 2026, 20:30 Uhr

ORT

Ev.-lutherische Christus-Kirchengemeinde, Goethestraße 14

KOSTENBEITRAG

Es wird um eine Spende für die Kirchengemeinde sowie für die Hilfsorganisation Ärzte ohne Grenzen e.V. gebeten.

Benefiz Klavierabend

- öffentlich

Akiko Inagawa wurde in Kobe, Japan geboren.

Sie absolvierte das künstlerische Studium für das Fach Klavier, das Konzertexamen (Solistenstudium), das Fach Klavier-Kammermusik/Liedbegleitung und die Klavier-Pädagogik an den Hochschulen für Musik in Köln, Mannheim-Heidelberg und in Frankfurt a.M.

Parallel belegte sie Meisterkurse u.a. bei Prof. Karl-Heinz Kämmerling, Prof. Dmitri Bashkirov, Prof. Yevgeni Malinin und Prof. Vasili Lobanov.

Akiko Inagawa war Preisträgerin beim Chopin-Wettbewerb in Köln. Sie ist Mitglied des AMOS-Klavierquartetts, das im Jahr 2000 den ersten Preis beim internationalen Kammermusikwettbewerb „Lario in Musica“ in Varenna/Italien einstimmig gewann. Im selben Jahr wurde sie beim Mendelssohn-Wettbewerb in Berlin mit dem Preis für die „beste Interpretation zeitgenössischer Musik“ ausgezeichnet.

Zu ihren Kammermusikpartnern zählen u.a. Felix Ayo, Konzertmeister von I Musici Rom, Prof. Roman Nodel (Violine) Mannheim, Prof. Heinz Schunk (Violine), Konzertmeister der Staatskapelle Berlin, Prof. Yuri Gandelsmann (Viola), Israel und Prof. Roland Kuntze (Violoncello), Mannheim.

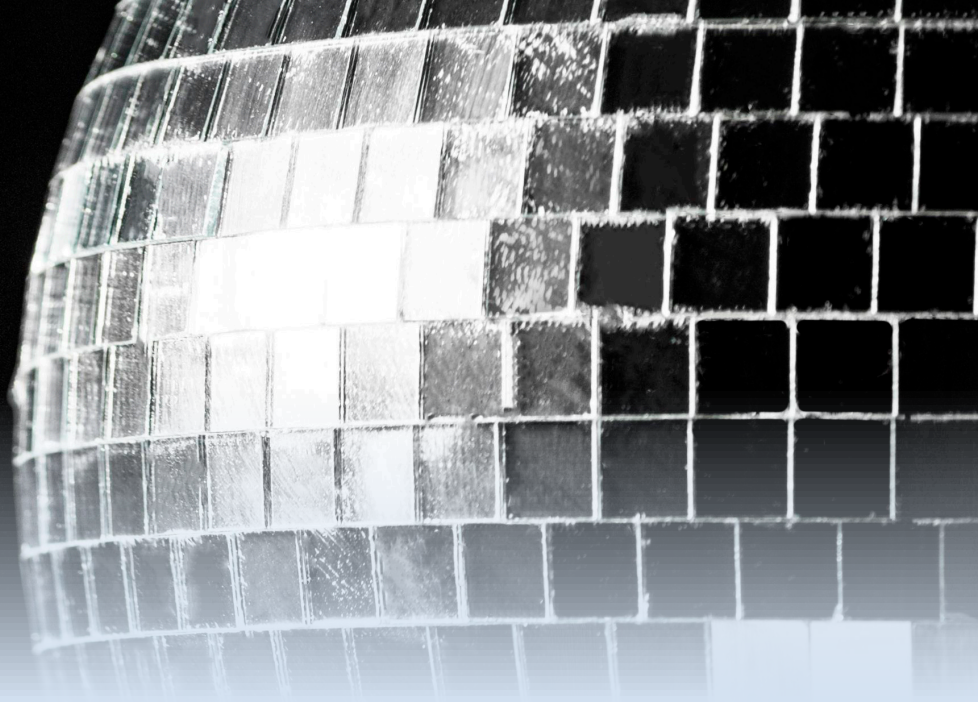
Akiko Inagawa spielte in Frankfurt a. M., Berlin, Mannheim, Heidelberg, Baden-Baden, Graz und bei Musikfestivals wie z. B. „Ascoli piceno music festival (Italien)“, „Festival der Académie de Villecroze (Frankreich)“ „Kultursommer Rheinland-Pfalz“, der „Bergische Biennale Neue Musik“, „Domkonzerte Königslutter“, „Kultursommer Weinheim“ u. a.

Seit dem Jahr 2015 schreibt sie regelmäßig verschiedene Bearbeitungen für Piano Solo, daneben auch eigene Kompositionen für Klavier.

Zwei Klavierhefte mit Eigenkompositionen „Ich erzähle dir am Klavier“ (2021) und „Venice Suite – a musical journey“ (2023) sind im ND-Verlag erschienen.

Ihre neue Bearbeitung der „Vier Jahreszeiten“ von Antonio Vivaldi für Klavier Solo (2024) und des Requiems von Gabriel Fauré für Klavier Solo (2025) sind über www.notendownload.com veröffentlicht.

Heute im Benefizkonzert hören Sie ihre neue Bearbeitung der „Carmina Burana“ von Carl Orff für Klavier Solo.



FEIERabend

im Rahmen der 80. Fort- und Weiterbildungswoche

Dienstag, 28. April 2026

Einlass: ab 20:30 Uhr

Warmer Imbiss: ab 18:30 Uhr

im „Upholm-Hof“ **NEU!**
Upholmsstraße 45,
26757 Borkum

KOSTENBEITRAG

€ 15,00 (inkl. Freigetränk)

ANMELDUNG

Sie können die Eintrittskarten
in allen Tagungsbüros erwerben.

HINWEIS

Begrenzte Teilnehmerzahl


„Wir feiern neu!“

Der FEIERabend findet
ab diesem Jahr im „Upholm-Hof“ statt
- neuer Ort, vertraute Gesichter -

**Wir genießen den Abend gemeinsam:
Musik, gute Gespräche und echte Feierlaune beim FEIERabend
der JUBILÄUMSWOCHE!**

SPECIAL GUESTS

Duo aus München
DJ und Saxophon

SAXO  **BEATZ**
.COM

Gesundheitspolitischer Gedankenaustausch

Notfallversorgung gemeinsam?!

Geladener Gast:



MR B. Schnäbelin

Leiter des Referats für Rettungswesen, Gesundheitlicher Bevölkerungsschutz (V A 4) des Ministerium für Arbeit, Gesundheit, und Soziales des Landes NRW

Es diskutieren:



Dr. med. Johannes Albert Gehle

Präsident der Ärztekammer Westfalen-Lippe



Dr. med. Dirk Spelmeyer

Vorstandsvorsitzender der Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe



**Mittwoch,
29. April 2026, 20:30 Uhr**
in der Kulturinsel,
Großer Saal, 1. Etage

Moderation:



**Dr. med.
Markus Wenning**
Ärztlicher
Geschäftsführer
der Ärztekammer
Westfalen-Lippe



**Dr. med. Klaus
Reinhardt**
Vizepräsident
der ÄKWL



**Anke
Richter-Scheer**
Stellvertretende
Vorstandsvorsitzende
der Kassenärztlichen
Vereinigung
Westfalen-Lippe

Autorenlesung

„Loses und Belangloses“

Nonlineare Beschreibungen einer unwirklichen Wirklichkeit

TERMIN

Mittwoch, 29. April 2026, 19:00 Uhr

ORT

Borkum, Lesesaal der Kulturinsel, Erdgeschoss

Wenn ein Arzt und Wissenschaftler Bücher schreibt, ist das kaum etwas Besonderes. Ungewöhnlicher ist es, wenn er diese als unsachliche Sachbücher beschreibt, seine gesellschaftskritischen Stichproben sprachlich färbt und im Mikrotom dünnhäutig schneidet, um sie dann spöttisch belichtet zu analysieren. Wissen und Gewissen, Sinn und Unsinn, Anmutungen und Vermutungen, lesbar fein verschnitten.

Blended reading.

Die Mixtur wirkt individuell unterschiedlich; sie kann Verkrampfungen und Verspannungen durch eine lockere, bisweilen lose Betrachtung und gedankliche Massage lösen, entfaltet ihre Wirkung jedoch nur

durch vertieftes Lesen; rein äußerlich und oberflächlich verbleibt sie unwirksam.

So ist Loses & Belangloses denn auch vorwiegend ein konzentriertes, sprachliches Vollbad mit lakonischen Essenzen aus Philosophie, Erfahrung, Kultur und Kunst – eine Suada, die aktuelle Verkrustungen aufweicht und abträgt, mentale Verspannungen lockert und emotionale Entspannung bei durchaus anstrengender Lektüre verspricht.

»Man muss sich anstrengen, damit die Krankheit einem nicht vertraut wird.« Erasmus von Rotterdam (1469–1536).

Das trifft zweifellos auch auf gesellschaftliche Funktionsstörungen und politische Pathologien zu.

So wird auch diese Lesung nicht unbedingt zu einem Lieferservice für eigene Gedanken, vielmehr transportiert sie Spitzes und Zugespitztes, Geschichten und Geschehnisse aus der Sicht eines Filigranpolterers.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.



im Rahmen der 80. Fort- und Weiterbildungswoche Borkum 2026
mit Prof. Dr. med. Bernhard Lembcke, Frankfurt

Öffentlicher Vortrag

Gekonnt älter werden - Schlüsselkompetenzen zum Erhalt von Lebensqualität und Zufriedenheit

ZIELGRUPPE

Teilnehmende der Borkumer Fort- und Weiterbildungswoche, Borkumer Bürgerinnen und Bürger, Urlaubsgäste, Kurgäste und Interessierte

Alt werden ist die einzige Möglichkeit, lange zu leben – und doch haben die meisten von uns kein gutes Verhältnis zum Altern. Mit zunehmendem Alter wird der Alltag meist dominiert von den Malaisen des Alters, den stärker werdenden Einschränkungen und den nachlassenden Kontakten. Noch dazu wissen wir alle nicht, was einmal im Alter auf uns zukommen wird und bereits diese Unsicherheit ist unangenehm.

Doch wird mit dem Alter wirklich alles schlechter? Absolut nicht. Die Alterspsychologie zeichnet ein durchaus differenzierteres und positiveres Bild. In diesem Vortrag werden Ihnen einerseits die Hard Facts der Forschung präsentiert sowie andererseits mit Mythen rund ums Älterwerden aufgeräumt. Die wichtigste Botschaft wird sein: Wir haben einen Großteil unseres Älterwerdens selbst in der Hand! Aus psychologischer Warte gibt es klare Einflussgrößen, die mitbestimmen, wie „gelingend“ wir unser Älterwerden gestalten (können).

Im Rahmen dieses Vortrags werden altersbezogene Veränderungen und

Herausforderungen geschildert und ihre psychologische Bedeutsamkeit aufgezeigt. Darüber hinaus werden Eigenschaften, Strategien sowie ganz pragmatische Tipps und Tricks beleuchtet, die das Älterwerden charmanter betrachten lassen, den Alltag handhabbarer machen und mehr Zufriedenheitserleben mit dem Ganzen ermöglichen.

Für Medizinerinnen und Mediziner ist dies gleich in zweifacher Hinsicht relevant zu wissen – in ihrer Rolle als Begleitende von Patientinnen und Patienten und im eigenen Erleben des Älterwerdens.



Fotonachweis: freepik.com: side-view-smiley-senior-people-with-bicycle

TERMIN

Donnerstag, 30. April 2026,
18:30 - 20:00 Uhr

ORT

Borkum, Kulturinsel
Großer Saal, 1. Etage

KOSTENBEITRAG


€ 20,00
€ 15,00 Arbeitslos/Elternzeit

Moderation:

Univ.-Prof. Dr. med. Dr. h. c. **H. Van Aken**, Münster, FA für Anästhesiologie, ZB Intensivmedizin, ZB Spezielle Schmerztherapie, Vorsitzender der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

Referentin:

Prof. Dr. rer. nat. **Lioba Werth**, Münster, Zentrums für Training und Weiterbildung



**Eine Auswahl weiterer
Angebote auf der Insel ...**



Besichtigung Feuerwehr Borkum

Der Gerätewart der Freiwilligen Feuerwehr, Henrik Poppinga, führt durch das Feuerwehrhaus und gibt spannende Einblicke in die technische Ausstattung. Darüber hinaus präsentiert er die Rettungsfahrzeuge und erläutert anschaulich deren Funktionen sowie die Besonderheiten ihrer Ausrüstung.

TERMIN

Mittwoch, 29. April 2026, 14:00 - 15:00 Uhr

TREFFPUNKT

Feuerwehr Borkum, Ankerstraße 1

ANMELDUNG

bis 1 Tag vorher, Mindest-Teilnehmerzahl muss erreicht sein.

Kulturinsel Tagungsbüro, Erdgeschoss

KOSTENBEITRAG

Es wird um eine Spende an die Freiwillige Feuerwehr gebeten.



Nationalpark-Feuerschiff BORKUMRIFF

TERMINE

Dienstag bis Sonntag; jeweils von 09:45 bis 17:15 Uhr, letzter Einlass 16:30 Uhr

KOSTENBEITRAG

Erwachsene 6,50 €

Kinder / Jugend (6-17 J.) 3,00 € (bis 5 Jahre frei)

Familie (2 Erw. mit bis zu 4 Kindern) 16,00 €

(Eigenständige Schiffserkundung)

Weitere Informationen

<https://www.nationalpark-wattenmeer.de/besuchen/infozentren/nationalpark-schiff-feuerschiff-borkumriff/>



Nationalpark
Wattenmeer



Bildnachweis: Nationalpark Feuerschiff, André Thorenmeier



Besichtigung der Borkumer Schnuckenschäferei

Alte Schafrassen vor dem Aussterben schützen.

Christoph Müller ist der einzige Schnuckenschäfer auf den ostfriesischen Inseln.

Hauptberuflich ist er Physiotherapeut, nach Feierabend kümmert er sich um seine 100 Schafe. Das fing vor 20 Jahren mal ganz klein an - inzwischen verkauft er ihre Wolle und auch ihr Fleisch und lädt regelmäßig zu Events ein.

Seit über 20 Jahren werden die Moorschnucken auf der Nordseeinsel Borkum gezüchtet. Die vom Aussterben bedrohte Schafrasse wird erhalten und die Wolle, Felle und das Fleisch der Schnucken wird von kleinen Manufakturen nach unseren Vorstellungen verarbeitet.

www.schafaufborkum.de





Nehmen Sie an einer geführten Fahrradtour zur Schäferei teil!

Frische Luft, viele Informationen über das Inselleben sowie der Besuch des Schafstalles stehen auf dem Programm. Bei einem kleinen Umtrunk im Stall erwarten Sie die Mutterschafe mit ihren Lämmern.

! Festes Schuhwerk ist zu empfehlen.

TERMIN

Dienstag 28. April 2026 18:00 Uhr

Treffpunkt

Alter Leuchtturm, Kirchstraße

ANMELDUNG

Kulturinsel Tagungsbüro, Erdgeschoss

KOSTENBEITRAG

€ 7,50 (Kinder kostenfrei)

Bezahlung vor Ort



ÖY

Wassersportbasis Borkum

Lust auf Wassersport?

Dann schaut am Strand bei der ÖY Wassersportbasis vorbei. Egal ob Windsurfen, Kitesurfen, Wellenreiten, Wingsurfen oder Stand-Up-Paddling, die Borkumer Jungs Wilke und Jörn sind mit ihrem Team bereit mit dir loszulegen. Egal ob Anfänger oder Fortgeschritten, je nach Wind und Wetter ist für jeden etwas dabei.

Für die Fort- und Weiterbildungswoche wird ein extra Windsurfkurs angeboten, bei dem du nach persönlicher Absprache durchstarten kannst.

ANMELDUNG

Melde dich einfach unter folgender Nummer und wir sprechen einen individuellen Termin ab.

Tel: 0162 5281423

ORT

Am Weststrand

KOSTENBEITRAG

€ 200 für 6h Windsurfkurs inkl. Material
Bezahlung vor Ort





WASSERSPORTBASIS BORKUM



Auf jede andere Sportart gibt es 10% für alle Teilnehmenden der Fort- und Weiterbildungswoche 2026. Rabattgutschein im Wert von 10% erhalten Sie in der Kulturinsel im Tagungsbüro, Erdgeschoss



Bildnachweis: www.oey-borkum.de/

Gezeitenland - Wasser und Wellness



Bildnachweis: gezeitenland.de

Borkums Erlebnisbad bietet von allem etwas. Sport, Spiel und Entspannung. Das Bad hat einen großen Außenbereich mit Pools und einem Strömungskanal. Im Flow Rider geht es mit dem Fun Board in die Wellen. Wer seine Bahnen ziehen möchte, kann dazu das große Sportbecken nutzen. Im Fitnessbereich gibt es zusätzlich Sportgeräte und physiotherapeutische Angebote. Natürlich ist das Bad auf Familien mit Kindern eingestellt und bietet unter anderem ein Kinderbecken und Familienumkleiden.

Kostenbeitrag

1,00 € Ermäßigung auf den regulären Preis

Rabattgutschein im Wert von 1,00 € erhalten Sie in der Kulturinsel im Tagungsbüro, Erdgeschoss

ORT

Gezeitenland
Goethestraße 27

Anmeldung

Für alle Wasserkurse ist eine Anmeldung erforderlich unter Tel.: 04922/933-650 oder per E-Mail an:
gezeitenland@borkum.de.

Informationen zu den Kursen finden Sie auf: www.borkum.de/gezeitenland/sport-und-gesundheit/kursangebot/



Bildnachweis: wathanse.de

Stadtrundgang mit Geisterstunde

Nachts, wenn alle braven Leute schlafen, kommt die Zeit der Wahrheiten...

Lieben Sie Spannung? Haben Sie sich schon häufiger gefragt, ob auf dieser Insel alles mit rechten Dingen zugeht? Beschäftigen Sie sich gerne mit den schlecht ausgeleuchteten Bereichen der Vergangenheit?

Borkum – wer sind wir, woher kommen wir, warum sind wir so? Die dunkle Seite der Nacht – gut durchgekaut, häppchenweise serviert und lästerlich kommentiert. Wie haben unsere Vorfahren getickt und wie haben sie ihren Lebensunterhalt verdient? Was hat das alles mit Religion zu tun? Folgen Sie uns in die dunkelsten Abgründe unserer Seelen aber vergessen Sie niemals die friesische Bauernregel: Wer Wind säht, benötigt eine gute Sturmschadenversicherung!

Wir freuen uns auf Sie!

Nils Nörtemann

www.wathanse.de

TERMINE

Dienstag, 28. April 2026 um 21:00 Uhr

Freitag, 01 Mai 2026 um 21:30 Uhr

TREFFPUNKT

Strandhotel Hohenzollern

Jann-Berghaus-Straße 63

ANMELDUNG

Kulturinsel Tagungsbüro, Erdgeschoss

Maximal 40 Teilnehmende je Führung

KOSTENBEITRAG

€ 11,00 für Erwachsene

€ 5,50 für Kinder von 4 bis 14 Jahren

Bezahlung vor Ort

1,00 € Ermäßigung auf den regulären Preis für Erwachsene.

Den Rabattgutschein erhalten Sie in der Kulturinsel im Tagungsbüro, Erdgeschoss. Für Onlinebuchungen haben wir einen 10% Rabattcode exklusiv für die Teilnehmer: **AKWL2026**

Der Code ist gültig nur für Veranstaltungen während des Tagungszeitraums.

Auf den Spuren der Borkumer Walfänger

Wie sah Borkum zur Zeit des Walfangs im 17. und 18. Jahrhundert aus?

Borkum hatte seine erste goldene Zeit im ausgehenden 17. Jahrhundert. Für etwa Hundert Jahre hielt der Wohlstand an. Wie kam es dazu, dass die Borkumer auf Walfang gingen? Nicht nur diese Frage soll auf der neuen Themenführung geklärt werden. Auch wie der Walfang das kulturelle und gesellschaftliche Leben auf der Insel veränderte soll auf unserer Themenführung geklärt werden.

Die Borkumer Frauen hatten für Haus und Hof zu sorgen in der bangen Hoffnung, die Männer kehren gesund und lebend aus dem hohen Norden zurück. Die erfolgreichsten Walfänger der Insel sorgten dafür, dass die Hinterbliebenen versorgt wurden. Wie reich waren überhaupt die Walfänger und wo ist der ganze Reichtum hin?

Wir freuen uns auf Sie!
Nils Nörtemann
www.watthanse.de

TERMIN

Samstag, 02. Mai 2026 um 20:30 Uhr

TREFFPUNKT

Treffpunkt Walfängerfriedhof am Alten Leuchtturm

ANMELDUNG

Kulturinsel Tagungsbüro, Erdgeschoss oder Online

KOSTENBEITRAG

€ 11,00 für Erwachsene

€ 5,50 für Kinder von 4 bis 14 Jahren

Bezahlung vor Ort

1,00 € Ermäßigung auf den regulären Preis für Erwachsene.

Den Rabattgutschein erhalten Sie in der Kulturinsel im Tagungsbüro, Erdgeschoss. Für Onlinebuchungen haben wir einen 10% Rabattcode exklusiv für die Teilnehmer: **AKWL2026**

Der Code ist gültig nur für Veranstaltungen während des Tagungszeitraums.



Sturmfahrt zwischen Leben und Tod

Geschichte der Seenotrettung

TERMIN

Mittwoch, 29. April 2026 um 17:00 Uhr

TREFFPUNKT

Treffpunkt Walfängerfriedhof am Alten Leuchtturm

ANMELDUNG

Kulturinsel Tagungsbüro, Erdgeschoss

KOSTENBEITRAG

€ 11,00 für Erwachsene

€ 5,50 für Kinder von 4 bis 14 Jahren

Bezahlung vor Ort

1,00 € Ermäßigung auf den regulären Preis für Erwachsene.

Den Rabattgutschein erhalten Sie in der Kulturinsel im Tagungsbüro, Erdgeschoss. Für Onlinebuchungen haben wir einen 10% Rabattcode exklusiv für die Teilnehmer: **AKWL2026**

Der Code ist gültig nur für Veranstaltungen während des Tagungszeitraums.

Nils Nörtemann

www.watthanse.de



Waldspaziergang durch die Greune Stee

Begleitet uns auf einem Spaziergang durch das geheimnisvolle Inselwäldchen „Greene Stee“. Lasst euch von der einmaligen Stimmung des Wäldchens verzaubern.

Welche Mythen ranken sich hier in dem Wäldchen? Auf was für Spuren der Geschichte kann man hier Stoßen? Ebenso kommen natürlich Fauna und Flora des einzigartigen Niedermoor Waldes nicht zu kurz.

Wir freuen uns auf Sie!
Nils Nörtemann
www.watthanse.de

TERMIN

Mittwoch 29. April 2026 um 14:00 Uhr

KOSTENBEITRAG

€ 11,00 für Erwachsene

€ 5,50 für Kinder von 4 bis 14 Jahren
Bezahlung vor Ort

TREFFPUNKT

Treffpunkt Aufgang Südstrand

ANMELDUNG

Kulturinsel Tagungsbüro, Erdgeschoss
Maximal 40 Teilnehmende je Führung

1,00 € Ermäßigung auf den regulären Preis für Erwachsene.

Den Rabattgutschein erhalten Sie in der Kulturinsel im Tagungsbüro, Erdgeschoss. Für Onlinebuchungen haben wir einen 10% Rabattcode exklusiv für die Teilnehmer: **AKWL2026**

Der Code ist gültig nur für Veranstaltungen während des Tagungszeitraums.



Lüttje Piratentour - Spannende Geschichten speziell für Kinder

Ahoi ihr kleinen und großen Landratten

Seid Ihr bereit mit uns auf ein Abenteuer zu kommen? Mit unserer „Lüttje Piratentour“ haben wir speziell für unsere kleinen Gäste einen Spaziergang zusammengestellt, in dem es um Piraten, Walfänger und andere Abenteuerer geht. Wir nehmen euch mit auf eine kindgerechte Zeitreise und erzählen euch spannende Geschichten aus Borkums Vergangenheit. Die Borkumer Originale der Wattanse vermitteln auf humorvolle Weise ihr einzigartiges Wissen über die wilde Vergangenheit Borkums. Borkums Geschichte hautnah erleben – statt angestaubtes Museumswissen.

Wir freuen uns auf Sie!

Nils Nörtemann

www.wattanse.de

TERMIN

Freitag, 01. Mai 2026 um 18:00 Uhr

TREFFPUNKT

Tourist-Information
gegenüber des Bahnhofs

ANMELDUNG

Kulturinsel Tagungsbüro, Erdgeschoss
Maximal 40 Teilnehmende je Führung

KOSTENBEITRAG

€ 7,00 für Erwachsene

€ 6,00 für Kinder von 4 bis 14 Jahren

Bezahlung vor Ort

1,00 € Ermäßigung auf den regulären Preis für Erwachsene.

Den Rabattgutschein erhalten Sie in der Kulturinsel im Tagungsbüro, Erdgeschoss. Für Onlinebuchungen haben wir einen 10% Rabattcode exklusiv für die Teilnehmer: **AKWL2026**

Der Code ist gültig nur für Veranstaltungen während des Tagungszeitraums.



DIE BORKUM-APP

DER AKADEMIE FÜR MEDIZINISCHE FORTBILDUNG



- ▶ **FORTBILDUNGSANGEBOT AUF BORKUM IM ÜBERBLICK**
- ▶ **ANGEBOTE RAHMENPROGRAMM**
- ▶ **PUSHBENACHRICHTIGUNGEN FÜR VERANSTALTUNGEN**
- ▶ **EINZEL- UND SAMMELBUCHUNGEN**
- ▶ **PERSÖNLICHE VERANSTALTUNGSÜBERSICHT**
- ▶ **ÜBERSICHT DER INDUSTRIEAUSSTELLER**
- ▶ **BEANTRAGUNG DER AKADEMIE-MITGLIEDSCHAFT**
- ▶ **ÜBERGANG ZU DEN SOCIAL-MEDIA-KANÄLEN**
- ▶ **ÜBERGANG ZUR ILIAS-LERNPLATTFORM UND ZUR INTERNETSEITE DER AKADEMIE**



Finden Sie schnell und einfach Ihre gewünschten Fortbildungen /
Informationen und buchen Sie bequem direkt über **DIE BORKUM-APP:**



Wattwanderung

mit Wattführer Nils Nörtemann

Das Wattenmeer – 1986 zum Nationalpark Wattenmeer erklärt und von der UNESCO im Juni 2009 zum Weltnaturerbe geadelt.

Das Biotop Wattenmeer eignet sich besonders gut, um geschlossene Biosysteme auf engstem Raum anschaulich zu erklären. Erfahrene Wattführer wissen das und machen sich die Eigenarten von Salzwiese und Wattenmeer zu Nutze.

Die Wattwanderungen auf der Insel Borkum beginnen eigentlich immer in den oft vernachlässigten Salzwiesen, denn hier beginnt das Ökosystem Watt. Die pflanzlichen Überlebenskünstler zeigen, wie man auch in der Wüste an Wasser kommt. Aber keine Angst, Botanik ist – lebensnah erklärt – spannender als man denkt.

Das beweist Ihnen auf dieser ca. 2 stündigen Tour gerne der Diplom Informatik Betriebswirt und geprüfter Wattführer Nils Nörtemann.

www.watthanse.de



Bildnachweis: watthanse.de

TERMINE

Dienstag, 28. April 2026 um 14:15 Uhr

Donnerstag, 30. April 2026 um 14:15 Uhr

TREFFPUNKT

Bushaltestelle Wattenmeer.

Die Wattwanderungen sind mit dem Busverkehr der Borkumer Kleinbahn abgestimmt.

ANMELDUNG

Kulturinsel, Tagungsbüro, Erdgeschoss
Maximal 30 Teilnehmende je Führung

KOSTENBEITRAG

€ 11,00 für Erwachsene

€ 5,50 für Kinder von 4 bis 14 Jahren

Bezahlung vor Ort

1,00 € Ermäßigung auf den regulären Preis für Erwachsene.

Den Rabattgutschein erhalten Sie in der Kulturinsel im Tagungsbüro, Erdgeschoss
Für Onlinebuchungen haben wir einen 10% Rabattcode exklusiv für die Teilnehmer: **AKWL2026**

Der Code ist gültig nur für Veranstaltungen während des Tagungszeitraums.



Mit dem Rad in die Apokalypse

Klimawandel und seine Auswirkungen auf Borkum

Steigen Sie aufs Rad und entdecken Sie Borkum aus einer ganz neuen Perspektive – mitten im Spannungsfeld zwischen natürlicher Schönheit und den spürbaren Auswirkungen des Klimawandels. Unsere geführte Fahrradtour nimmt Sie mit auf eine spannende Reise, die gleichermaßen informativ und augenzwinkernd ist. Mit norddeutschem Pragmatismus und einer Prise schwarzem Humor zeigen wir Ihnen, wie Borkum sich dem steigenden Meeresspiegel, der Ozeanversauerung und anderen Herausforderungen stellt.

Erfahren Sie mehr über die Schutzmaßnahmen, die unsere Insel am Leben halten, und werfen Sie einen Blick auf das einzigartige Ökosystem des Wattenmeers – ein Naturwunder, das trotz aller Widrigkeiten weiterhin fasziniert. Ob die

Zukunft rosig ist? Vielleicht nicht, aber wir versprechen Ihnen eine lehrreiche, unterhaltsame und unvergessliche Tour durch eine Landschaft, die sich stetig verändert.

Treten Sie kräftig in die Pedale und genießen Sie die salzige Brise, während wir Ihnen zeigen, wie Mensch und Natur auf Borkum Seite an Seite um den Erhalt dieser einzigartigen Insel kämpfen. Eine Tour für alle, die mehr über Klimawandel, Küstenschutz und die Zukunft des Wattenmeers erfahren möchten – und dabei auch mal über die Absurditäten der Realität schmunzeln können. Jetzt buchen und hautnah erleben – solange es noch geht!

Wir freuen uns auf Sie!

Nils Nörtemann

www.watthanse.de



Bildnachweis: wathanse.de

**Die Fahrradtour dauert ca. 3 h.
Fahrräder bitte selber mitbringen.**

TERMIN

Montag 27. April 2026 um 14:30 Uhr

TREFFPUNKT

Ab Touristinfo (bitte Räder mitbringen)

ANMELDUNG

Kulturinsel Tagungsbüro, Erdgeschoss
oder Online
Maximal 10 Teilnehmende

KOSTENBEITRAG

€ 25,00 für Erwachsene
Bezahlung vor Ort

1,00 € Ermäßigung auf den regulären Preis für Erwachsene.

Den Rabattgutschein erhalten Sie in der Kulturinsel im Tagungsbüro, Erdgeschoss. Für Onlinebuchungen haben wir einen 10% Rabattcode exklusiv für die Teilnehmer: **AKWL2026**

Der Code ist gültig nur für Veranstaltungen während des Tagungszeitraums.



Besichtigung und Führung im Watertoorn Borkum

Der Borkumer Wasserturm ist ein markantes Wahrzeichen der Nordseeinsel Borkum- die Insel der Türme. Der Wasserturm war jahrzehntelang ein wichtiger Bestandteil der Versorgungsinfrastruktur zur Entwicklung der touristischen Destination Borkum. Der im Jahr 2007 gegründete Verein Watertoorn Borkum e.V. hat sich mit großer Unterstützung von Gästen und Insulanern für den Erhalt des Bauwerks und die Entwicklung eines Museumskonzeptes zum globalen Thema Wasser verschrieben. www.watertoorn-borkum.de

TERMIN

Mittwoch, 29. April 2026
um 10:00 Uhr oder 14:30 Uhr

TREFFPUNKT

am Wasserturm, Geert-Bakker-Straße 49a

ANMELDUNG

www.borkum.de/erlebnisshop

KOSTENBEITRAG

€ 12,00 (Online-Shop)



Bildnachweise: nordseekletterpark.de

Nordseekletterpark Borkum

Von Plattform zu Plattform über Drahtseile balancieren, schwankende Holzbrücken bezwingen oder durch Holzrohre den Weg zur nächsten Plattform nehmen. Jede der über 60 Stationen ist eine besondere Herausforderung. In Höhen zwischen 3 und 10 Metern kann jeder seinen Mut und seine Geschicklichkeit erproben - immer gut gesichert durch ein ausgeklügeltes Sicherheitssystem.

In 5 Parcours plus Einweisungsparcours kann man im Kurpark von Borkum - direkt in den Dünen mit herrlichem Blick aufs Meer und die Insel - perfekt klettern.

Geschicklichkeit, Mut und auch ein bisschen Kraft kann der Besucher hier unter Beweis stellen. Der Nordseekletterpark bietet für jeden eine Herausforderung. Wir freuen uns auf Sie!
Michael Bohlken, Nordseekletterpark Borkum

DAUER

Kletterzeit inkl. Einweisung 2,5 bis 3,5 Stunden (je nach Größe der Gruppe)

ORT

Nordseekletterpark, Goethestraße 25 (hinter der Kulturinsel)

KOSTENBEITRAG

2,00 € Ermäßigung auf den regulären Preis.

Rabattgutschein im Wert von 2,00 € erhalten Sie in der Kulturinsel im Tagungsbüro, Erdgeschoss

Bezahlung vor Ort

Ausstellung „Andy Möbius“

Während der gesamten Borkum-Woche wird der Künstler Andy Möbius seine Werke in der Kulturinsel ausstellen. Zudem wird er, wie in den vergangenen Jahren, „Buddelschiffe“ in der Kulturinsel bauen. Die Kunst des Flaschenschiffbaus und die Liebe zu den kleinen Kunstwerken machen ihn zum Meister dieser filigranen Fertigkeit. Sie finden Andy Möbius in direkter Nähe zum Kaffeestand der Firma Eckmann.

Mehr über den Künstler erfahren Sie auf seiner Homepage:

www.andy-moebius.de





VORFREUDE
130 x 100 cm | Acryl und Tusche auf Leinwand | 2010



SPRITZIG
150 x 100 cm | Acryl auf Leinwand | 2007

Veranstaltungsorte der 80. Fort- und Weiterbildungswoche auf der Nordseeinsel Borkum





Alte Melkzentrale , Reedestr. 76	1
Arche der ev.-luth. Kirchengemeinde , Goethestr. 14	2
Berufsschule , Deichstraße 25	3
Borkumer Kleinbahn , Westerstraße 27 b	4
BSW Inselhotel Rote Erde , Strandstr. 30	5
Calvin Haus , Gartenstr. 13	6
Feuerwehr , Ankerstraße 1	7
Freizeithaus MS Waterdelle , Hindenburgstraße 142	8
Friesenhof , Rektor-Meyer-Pfad 2	9
Gezeitenland , Goethestraße 27	10
Hotel Miramar , Am Westkaap 20	11
Praxis im Inselkrankenhaus , Gartenstr. 20	12
Jugendherberge , Reedestraße 231	13
Kath. Kirchengemeinde Maria Meeresstern , Kirchstraße 17	14
Kath. Kirchengemeinde – Kirchsaal , Kirchstraße	15
Klinik Borkum Riff , Rehadzentrum Borkum, Hindenburgstr. 126	16
Knappschaftsklinik Bahn-See , Boeddinghausstraße 25	17
Kulturinsel , Goethestraße 25	18
Logistizentrum Hafen , Reedestraße 233	19
Neue Sporthalle , Upholmstraße	20
Nordseehotel Borkum , Bubertstraße 9	21
Rathaus , Ratssaal, Neue Straße 1	22
Seehotel Upstalsboom , Viktoriastr. 2	23
Spielinsel , Westerstraße 35	24
Sport- & Trainingszentrum Borkum Sporthalle Bloemfontein , Reedestr. 73	25
Tennisinsel , Bismarckstraße 31	26
TuS Borkum , Hindenburgstraße 97	27
Wasserturm , Geert-Bakker-Str. 49a	28

Veranstaltungsorte Rahmenprogramm	
Evang.-Luth. Christus-Kirchengemeinde , Goethestraße 14	1
Gezeitenland , Goethestraße 27	2
Nordseekletterpark , Goethestraße 25	3
Upholmhof , Upholmstr. 45	4
Öy Wassersportbasis , Am Weststrand	5
Spielinsel , Westerstraße 35	6
Touristeninformation , Am Georg-Schütte-Platz 5	7
Wasserturm , Geert-Bakker-Straße	8
Schnuckenschäferei - Schafstall , Reedestraße 199	9
Freiwillige Feuerwehr Borkum , Ankerstraße 1	10

Ihr Organisationsteam vor Ort

Ressort Fortbildung der ÄKWL / Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KWVL



CHRISTOPH ELLERS, B.A.
Leiter Ressort
Fortbildung der ÄKWL
Tel. 0251 929-2200



HELENA BAUMEISTER
Veranstaltungsmanagement
Tel. 0251 929-2237



DANIEL BUSSMANN
Veranstaltungsmanagement
Tel. 0251 929-2221



ASTRID GRONAU
Veranstaltungsmanagement
Tel. 0251 929-2201



GUIDO HÜLS
Veranstaltungsmanagement
Tel. 0251 929-2210



ANJA HUSTER
Veranstaltungsmanagement
Tel. 0251 929-2202



LAURA ISSEL, B.A.
Veranstaltungsmanagement
Tel. 0251 929-2208



MARTIN JACKE
Veranstaltungsmanagement
Tel. 0251 929-2216



MAJA LENA LÖCHTE
Veranstaltungsmanagement
Tel. 0251 929-2245



ALEXANDER OTT
Veranstaltungsmanagement
Tel. 0251 929-2214



HENDRIK PETERMANN, B.Sc.
Veranstaltungsmanagement
Tel. 0251 929-2203



PETRA PÖTTKER
Veranstaltungsmanagement
Tel. 0251 929-2235

Sie erreichen uns während der Fort- und Weiterbildungswoche auch über unser zentrales Tagungsbüro-Telefon in der Kulturinsel:
Tel. **04922 932590**



LISA RITTER
Veranstaltungsmanagement
Tel. 0251 929-2209



JENNIFER ROLEFS-SCHÜRKAMP, MBA
Sachgebietsleiterin
Tel. 0251 929-2217



ANDREJ SCHLOBINSKI
Veranstaltungsmanagement
Tel. 0251 929-2261



FALK SCHRÖDER
Sachgebietsleiter
Tel. 0251 929-2240



KRISTINA SCHULTE ALTHOFF, B.A.
Veranstaltungsmanagement
Tel. 0251 929-2236



MARCEL THIEDE
Veranstaltungsmanagement
Tel. 0251 929-2211



JENNIFER VORHOLT, M.A.
Veranstaltungsmanagement
Tel. 0251 929-2206



NINA WORTMANN
Veranstaltungsmanagement
Tel. 0251 929-2238



JUTTA UPMANN
Sachbearbeiterin
Tel. 0251 929-2204



STEPHAN FOCKE
Systemadministrator
Tel. 0251 929-2204

Impressum

Herausgeber:

Akademie für medizinische Fortbildung der Ärztekammer Westfalen-Lippe und
der Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe, Postfach 40 67, 48022 Münster

Vorsitzender: **Univ.-Prof. Dr. med. Dr. h. c. Hugo Van Aken**

Stv. Vorsitzender: **Univ.-Prof. Dr. med. Christoph Stellbrink**

Leitung: **Christoph Ellers, B.A.**

80. Fort- und Weiterbildungswoche

Verantwortlich für das Rahmenprogramm: **Laura Issel**

Verantwortlich für das Layout der Broschüre: **Kristina Schulte Althoff**

Anmerkung: Die hier verwandten Personen- und Berufsbezeichnungen sind, auch wenn sie nur in einer Form auftreten, gleichwertig auf alle Geschlechter bezogen.

Alle Rechte, insbesondere das Recht zur Vervielfältigung nur mit Genehmigung der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL.

BORKUM 2027

**Jetzt schon Termin vormerken:
81. Borkumer Fort- und
Weiterbildungswoche vom
17. April bis zum 25. April 2027**



BORKUM

FREIHEIT ATMEN