



Fort- und Weiterbildungskurs

WB 4

für Ärzte und Ärztinnen

Sportmedizin

Theorie und Praxis

gem. Curriculum der der Ärztekammer Westfalen-Lippe (ÄKWL) (56 UE)

28 UE Theorie / 28 UE Praxis

Inhalt

Module/ ZTK Nr. 2, 4, 12, 14 gem. (Muster-)Kursbuch der Bundesärztekammer und Weiterbildungscurriculum Sportmedizin der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (Deutscher Sportärztebund e. V.)

Modul/ZTK 2 (vormals ZTK 2) – Funktion und Anpassung, Trainingseffekte

Grundlagen der Trainingslehre/Didaktik; grundlegende Aspekte im Ausdauer- und Kraftsport

- ▶ Grundlagen der Trainingslehre/Didaktik, Erstellung von Trainingsplänen
- ▶ Grundlegende Aspekte im Ausdauer- und Kraftsport
- ▶ Verschiedene Aspekte im Ausdauer- und Krafttraining, z.B. Intensität; Intervalltraining versus kontinuierliches Training

Modul/ZTK 4 (vormals ZTK 4) Basiskurs sportmedizinische Aspekte des Stütz- und Bewegungsapparates / Unfallchirurgische Aspekte und Verletzungen

Sportdidaktik im Kontext der Sportspiele und Freizeitsport/ Verletzungen/Rehabilitationssport Orthopädie

- ▶ Sportdidaktik im Kontext der Sportspiele und Freizeitsport
- ▶ Schwerpunkt Bewegungs- und Stützapparat; unterschiedliche Belastungsformen

- ▶ Schwerpunkt ausgewählte Sportspiele/ Freizeitsport mit hohen Belastungen (Rugby, Football, Basketball ... etc.) und Rehabilitationssport

Modul/ZTK 12 (vormals ZTK 3) Geschlecht und Lebensalter

Bewegungsaspekte unter Berücksichtigung von Alter und Geschlecht

- ▶ Ausgewählte Aspekte im Kontext von Sportspiele sowie Turnen/Gymnastik
- ▶ Schwerpunkt Sportarten mit hohem Anspruch an Koordination und Beweglichkeit (Turnen, Gymnastik, Aquagymnastik, Schwimmen etc.), aber auch Kraftsport
- ▶ Schwerpunkt „seniorengerechte“ Sportarten (Radfahren/E-Bike/Pedelec etc.), Golfen

Bitte wenden!

Modul/ZTK 14 (vormals ZTK 7) Ausgewählte sportmedizinische Aspekte bei Menschen mit Behinderungen und ausgewählten Systemerkrankungen

Ausgewählte sportdidaktische Aspekte für Menschen mit Behinderungen und Rolle des Freizeitsports; Sport in ausgewählten (Rehabilitations-)Gruppen / Gymnastik/ motorische Förderung bei Systemerkrankungen

- ▶ Schwerpunkt Behindertensport
- ▶ Motivierende Aspekte beim Tanzen sowie im Freizeitsport
- ▶ Gang- und Bewegungstraining in Gymnastik und Turnen, Rollstuhlsport, Orientierungssport etc.

Termin

Sonntag, 30.04. bis Samstag, 06.05.2023

Anreise: Samstag, 29.04.2023

Uhrzeit

Jeweils ca. 8:00 bis 18:00 Uhr

Veranstaltungsort

26757 Borkum

Wissenschaftliche Leitung

Univ.-Prof. Dr. med. **Klaus Völker**, Münster, ehemals Institut für Sportmedizin, Medizinische Fakultät der WWU Münster

Prof. Dr. med. Dr. rer. medic. **Claus Reinsberger**, Paderborn, FA für Neurologie, ZB Sportmedizin, Leiter des Departements Sport und Gesundheit, Universität Paderborn

Teilnahmegebühren

€ 895,00	Mitglieder der Akademie
€ 975,00	Nichtmitglieder der Akademie
€ 845,00	Arbeitslos / Elternzeit

Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster, Ansprechpartner: Marcel Thiede, Tel.: 0251 929 - 2211, Fax: 0251 929 - 27 2211, E-Mail: marcel.thiede@aekwl.de

Begrenzte Anzahl an Teilnahmeplätzen!

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

www.akademie-wl.de/katalog

www.akademie-wl.de/app

Die Borkumbroschüre mit dem Gesamtprogramm kann angefordert werden unter www.akademie-wl.de/borkum oder telefonisch unter 0251 929-2204.



Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit **56 Punkten** (Kategorie: C) anrechenbar.

Mitglied werden & Vorteile genießen



Alle Informationen zur Mitgliedschaft in der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL unter

www.akademie-wl.de/akademie/mitgliedschaft



© Filograph - iStock

(Foto-Nachweis: abcmmedia - stock.adobe.com)

Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand: 10.10.2022/thie