

## Allgemeine Fortbildungsveranstaltung

# ABGESAGT!

für Ärztinnen und Ärzte, Psychologische  
Psychotherapeuten und Interessierte

## Extertaler Fortbildungstag Schlafstörungen – die heimliche Volkskrankheit

in Zusammenarbeit mit der Oberberg Fachklinik Weserbergland für Psychotherapie, Psychiatrie  
und Psychosomatik

### 16:00 Uhr Begrüßung

Dr. med. **Ahmad Bransi**, Ärztlicher Direktor der  
Oberberg Fachklinik Weserbergland, Extertal-  
Laßbruch

### 16:05 Uhr Atembezogene Schlafstörungen: Auswirkungen, Diagnose und Behandlungsmöglichkeiten

Dr. med. **Michael Feld**, Niedergelassener Facharzt für  
Allgemeinmedizin, Somnologe (DGSM), Schlaf-  
mediziner, Frechen-Königsdorf

### 16:40 Uhr Schlaf und Adipositas: Die bariatrische Sicht

Dr. med. **Michael Leitz**, Leitender Arzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie des  
Klinikum Lippe, Detmold

### 17:20 Uhr PAUSE

### 17:30 Uhr Schlaf und Herz, ein Teufelskreis?

Dr. med. **Ahmad Bransi**, Ärztlicher Direktor der Oberberg Fachklinik Weserbergland,  
Extertal-Laßbruch

### 18:00 Uhr Vorstellung des neuen Schlaftherapie-Manuals der Oberberg Fachklinik Weserbergland

**Sandra Sturm**, Psychologische Psychotherapeutin, Extertal

### 18:30 Uhr Diskussion

### 19:00 Uhr Get Together mit Imbiss

#### Termin

Mittwoch, 26.04.2023

#### Uhrzeit

16:00 – 19:00 Uhr

#### Veranstaltungsort

**32699 Extertal-Laßbruch**,  
Oberberg Fachklinik Weserbergland,  
Brede 29



#### Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. **Ahmad Bransi**, Ärztlicher Direktor der Oberberg Fachklinik Weserbergland, Extertal-Laßbruch

Bitte wenden!

# Allgemeine Fortbildungsveranstaltung

Nach Angaben der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) leiden etwa 6 bis 10 % der deutschen Bevölkerung an behandlungsbedürftigen Schlafstörungen.

Schlafstörungen sind meist zunächst transient und nicht behandlungsbedürftig. Wenn Sie jedoch über einen längeren Zeitraum fortbestehen, führen sie zu beträchtlichen Auswirkungen. Die ICD-11 bezeichnet die Schlafstörung als chronische Insomnie, wenn die Ein- und Durchschlafstörung mit Beeinträchtigung der Tagesaktivität mehrmals in der Woche über mindestens 3 Monate persistiert. Sie führt zur Beeinträchtigung der Lebensqualität, zu hohem Leidensdruck und kann mit zusätzlichen anderen Störungen assoziiert sein.

Die Forschung der letzten Jahre hat gezeigt, dass chronische Schlafstörungen schwerwiegende seelische und körperliche Folgen haben.

Auf der psychischen Ebene zeigten sich depressive Episoden, Suizidalität, Angststörungen und Substanzabhängigkeit und kognitive Störungen.

Auf der somatischen Ebene zeigen die Untersuchungen die Zusammenhänge zwischen chronischer Insomnie und verschiedenen Erkrankungen. Kardiovaskulär erhöhen chronisch bestehende Schlafstörungen langfristig das Risiko für Herzinfarkte, Herzversagen und Bluthochdruck. Es gibt auch Hinweise darauf, dass eine kurze Schlafdauer langfristig zu Gewichtszunahme führt und damit ein Risiko für die Entstehung eines metabolischen Syndroms darstellen könnte.

## Organisatorische Leitung

**Elisabeth Borg**, Leiterin Ressort Fortbildung der Ärztekammer Westfalen-Lippe, Münster

## Teilnahmegebühren

- € 10,00** Mitglieder der Akademie
- € 40,00** Nichtmitglieder der Akademie
- € 20,00** Klinikmitarbeiter\_innen (kostenfrei, wenn Veranstaltungsleitung Mitglied der Akademie ist)
- € 10,00** Arbeitslos/Elternzeit (\*unter Vorlage einer aktuellen Bescheinigung der Agentur für Arbeit)
- kostenfrei** Studierende (unter Vorlage des Studierendenausweises)

## Auskunft

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

Ansprechpartnerin: Astrid Gronau

Tel.: 0251 929 – 2201,

E-Mail: [astrid.gronau@aekwl.de](mailto:astrid.gronau@aekwl.de)

## Anmeldung

Frau Mareike Keuchel

Klinikmanagerin der Fachklinik Weserbergland / TK-Hannover

[mareike.keuchel@oberbergkliniken.de](mailto:mareike.keuchel@oberbergkliniken.de)

**Schriftliche Anmeldung erforderlich bis 17.04.2023**

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit **4 Punkten** (Kategorie: A) anrechenbar.

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:



[www.akademie-wl.de/app](http://www.akademie-wl.de/app)

[www.akademie-wl.de/fortbildungskatalog](http://www.akademie-wl.de/fortbildungskatalog)

**Elektronische Erfassung von Fortbildungspunkten:** Bitte beachten Sie, dass Sie Ihren eArztausweis-light oder die Barcode-Etiketten zu allen Fortbildungsveranstaltungen mitbringen.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand: 22.03.2023/gro