



## Fort- und Weiterbildungskurs

## WB 8

Ärzte\_innen in Weiterbildung und psychiatrisch, psychosomatisch und psychotherapeutisch tätige  
Ärzte\_innen und Psychologische Psychotherapeuten\_innen

# Psychotherapie – verhaltenstherapeutisch – Verhaltenstherapeutische Gruppentherapie

**[WB 8]** gem. Weiterbildungsordnung der ÄKWL

### Inhalt

#### Geplante Gruppentherapieverfahren:

- ▶ Kognitive Verhaltenstherapie in der Gruppe für Menschen mit affektiven Störungen (Depressionen und bipolare Störungen nach Hautzinger et al.)
- ▶ Sozial-Emotionales Training als gruppentherapeutisches Verfahren bei Psychose und Suchtpatienten (SET nach Frittrang)
- ▶ Psychoedukative Verfahren bei Psychosen, affektiven Störungen und Sucht
- ▶ Gruppentherapie bei Borderline-Persönlichkeitsstörung (DBT-Skills-Training nach Linehan, Bohus & Wolf-Arehult)

#### Termine

Sonntag, 8. Mai bis Freitag, 13. Mai 2022

#### Anreise

Samstag, 07.05.2022

#### Uhrzeit

09:00 – 09:45 Uhr

*Möglichkeit zur Teilnahme an Vorträgen im Rahmen der Psychotherapie-Weiterbildung.*

#### Kurszeiten

10:00–13:15 Uhr und 16:00 – 20:00 Uhr,

#### Veranstaltungsort

26757 Borkum, Maria Meerestern

### Lernziele:

- ▶ Wissen um Indikationsstellung, kurative Wirkfaktoren und hilfreichen Gruppenregeln verhaltenstherapeutischer Gruppentherapie
- ▶ Vermittlung von Techniken der Gruppenleitung – Erkennen und Gestalten von Gruppenklima und gruppendynamischen Phänomenen, Entfaltung und Strukturierung von Gruppenprozessen
- ▶ Kennenlernen von störungsbezogenen und störungsübergreifenden verhaltenstherapeutischen Gruppeninterventionsverfahren
- ▶ Sensibilisierung der Wahrnehmungsfähigkeit des eigenen und fremden Verhaltens durch Übungen zu Wahrnehmung und Ausdruck von Emotionen
- ▶ Vermittlung problemlöseorientierter sozialkommunikativer Handlungsstrategien
- ▶ Verdeutlichen gruppentherapeutischer Optionen zur Förderung integrierender Krankheitsverarbeitung durch Übungen zum Umgang mit erkrankungsbezogenen Fragen und Reaktionen in der sozialen Umgebung

# Psychotherapie – verhaltenstherapeutisch – Verhaltenstherapeutische Gruppentherapie

## Hinweis

Sie haben die Möglichkeit zur Teilnahme an Vorträgen im Rahmen der Psychotherapie-Weiterbildung. Diese finden täglich in der Kulturinsel, Raum Störtebeker (Erdgeschoss) in der Zeit von 09:00-09:45 Uhr statt. Ein entsprechendes Programm wird Ihnen zu gegebener Zeit zur Verfügung gestellt.

Dieser Kurs ist gleichzeitig als Baustein im Rahmen der in § 5 Abs. 5 und § 6 Abs. 5 der Psychotherapie-Vereinbarung genannten Anforderungen anerkannt. Die Teilnehmer erhalten eine Bescheinigung über **24 Doppelstunden eingehende Kenntnisse in der tiefenpsychologischen Theorie der Gruppen-Psychotherapie und Gruppen-Dynamik.**

## Wissenschaftliche Leitung

**Dr. med. Dipl.-Psych. Thomas Frittrang**, Albstadt, FA für Psychiatrie und Psychotherapie, ZB Forensische Psychiatrie, ZB Rehabilitationswesen, ZB Suchtmedizinische Grundversorgung, Stellv. Ärztlicher Direktor und lfd. Psychologischer Psychotherapeut

## Teilnehmergebühren

|          |                              |
|----------|------------------------------|
| € 925,00 | Mitglieder der Akademie      |
| € 995,00 | Nichtmitglieder der Akademie |
| € 850,00 | Arbeitslos / Elternzeit      |

## Begrenzte Teilnehmerzahl!

## Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster, Ansprechpartner: Hendrik Petermann, Tel.: 0251 929 - 2203, Fax: 0251 929 - 27 2203, E-Mail: [hendrik.petermann@aeowl.de](mailto:hendrik.petermann@aeowl.de)

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

[www.akademie-wl.de/katalog](http://www.akademie-wl.de/katalog)  
[www.akademie-wl.de/app](http://www.akademie-wl.de/app)  
[www.akademie-wl.de/borkum](http://www.akademie-wl.de/borkum)



Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL (Kategorie: H) anrechenbar.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand: 16.02.2022 / pet