



Indikationsbezogener Fortbildungskurs

FK 1

für Psychiatrisch und psychotherapeutisch tätige Ärzte_innen
und Psychologische Psychotherapeuten

Psychotherapie – verhaltenstherapeutisch

Prozessbasierte Verhaltenstherapie [FK 1]

Inhalte

Die Verhaltenstherapie hat eine enorme Diversifizierung erlebt, die auch von erfahrenen Psychotherapeuten nur mehr schwer zu überblicken ist. Es ist Zeit sich darauf zu besinnen, was zentrale psychotherapeutische Prozesse in der Verhaltenstherapie sind, die Bestandteil eines gemeinsamen Wissens- und Fertigkeitenkanon sind.

In dem Workshop werden ausgewählte zentrale Prozesse mit den zugehörigen therapeutischen Techniken vorgestellt und jeweils durch konkrete Anwendungs- und Fallbeispiele illustriert:

- ▶ Selbstmanagement durch praktische Anwendung von Lerntheorie,
- ▶ Problemlösen,
- ▶ Emotionsregulation,
- ▶ Exposition,
- ▶ Aufbau von wertorientiertem Verhalten,
- ▶ zwischenmenschliche Fertigkeiten,
- ▶ Aufmerksamkeitstraining,
- ▶ Achtsamkeit,
- ▶ kluge Entscheidungen treffen,
- ▶ Selbstmitgefühl und Selbstfürsorge.

Termine

Sonntag, 1. bis Donnerstag, 5. Mai 2022

Anreise

Samstag, 30.04.2022

Uhrzeit

09:00 – 09:45 Uhr

Möglichkeit zur Teilnahme an Vorträgen im Rahmen der Psychotherapie-Weiterbildung.

Kurszeiten

10:00–14:00 Uhr und 16:00 – 19:30 Uhr,
Donnerstag endet das Seminar um 14:45 Uhr

Veranstaltungsort

26757 Borkum, Calvin Haus, Gartenstraße

Das Seminar eignet sich für Ärzte_innen und Psychologen_innen in zumindest fortgeschrittener Psychotherapieweiterbildung.

Literatur: Steven Hayes, Stefan Hofmann: Process-Based CBT. Oakland, New Harbinger 2018.

für Psychiatrisch und psychotherapeutisch tätige Ärzte_innen
und Psychologische Psychotherapeuten

Psychotherapie – verhaltenstherapeutisch

Prozessbasierte Verhaltenstherapie

Hinweis

Sie haben die Möglichkeit zur Teilnahme an Vorträgen im Rahmen der Psychotherapie-Weiterbildung. Diese finden täglich in der Kulturinsel, Raum Störtebeker (Erdgeschoss) in der Zeit von 09:00–09:45 Uhr statt. Ein entsprechendes Programm wird Ihnen zu gegebener Zeit zur Verfügung gestellt.

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Ulrich Schweiger, Lübeck

Stellv. Direktor der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsklinikum Schleswig-Holstein – Campus Lübeck

Teilnehmergebühren

€ 825,00	Mitglieder der Akademie
€ 895,00	Nichtmitglieder der Akademie
€ 750,00	Arbeitslos / Elternzeit

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL
und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster,
Ansprechpartner: Hendrik Petermann,
Tel.: 0251 929 – 2203, Fax: 0251 929 – 27 2203,
E-Mail: hendrik.petermann@aekwl.de

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

www.akademie-wl.de/katalog
www.akademie-wl.de/app
www.akademie-wl.de/borkum



Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit **57 Punkten** (Kategorie: C) anrechenbar.