

## Medizinische Fachangestellte

und Angehörige anderer Medizinischer Fachberufe

Medizinisch-fachliche Fortbildung

# Grundlagen der Ernährung

Einführung in die gesunde Ernährung unter besonderer Berücksichtigung der Bedürfnisse älterer Menschen



### Inhalt

Überblick über Ernährungs- und Stoffwechselphysiologie

- ▶ Anatomie und Physiologie der Verdauungsorgane
- ▶ Stoffwechsel der Kohlenhydrate, Fette und Eiweiße
- ▶ Regulation der Nahrungsaufnahme

Ernährung in besonderen Lebensabschnitten

- ▶ Grundlagen der gesunden Ernährung
- ▶ Ernährungsrituale
- ▶ Alternative Kostformen
- ▶ Altersbedingte physiologische Veränderungen des Menschen
- ▶ Veränderungen im Ess- und Trinkverhalten von Senioren
- ▶ Ernährungsempfehlungen für Senioren ... auf Probleme richtig reagieren
- ▶ Ernährungsstatus erfassen und beurteilen
- ▶ Maßnahmen zur Verbesserung der Ernährungssituation

#### Termin

Samstag/Sonntag, 30./31.01.2021

#### Uhrzeit

jeweils 9:30 – 17:00 Uhr

#### Veranstaltungsort

48147 Münster,  
Ärzttekammer Westfalen-Lippe,  
Gartenstr. 210-214



# Medizinisch-fachliche Fortbildung

## Grundlagen der Ernährung

Die zunehmende Bedeutung ernährungsmedizinischer Aspekte in der ambulanten Versorgung insbesondere älterer Menschen/Senioren ist seit längerem bekannt. In der Versorgung dieser Patientengruppe, die häufig an Immobilität und Multimorbidität leidet, sorgt oftmals ein Fehlverhalten in den Ess- und Trinkgewohnheiten für erhebliche Probleme. Bleibt beispielsweise eine Mangelernährung über einen längeren Zeitraum unerkannt, kann das zu einer Verschlechterung des allgemeinen Gesundheitszustandes und zu einer zusätzlichen Beeinträchtigung des Wohlbefindens der Patienten führen.

Das Seminar hat zum Ziel, die Aufmerksamkeit der Medizinischen Fachangestellten für derartige Probleme zu erhöhen, um bei ärztlich delegierten Hausbesuchen in der Häuslichkeit der Patienten gezielt für eine Verbesserung der Situation zu sorgen bzw. ernährungsbedingten Erkrankungen bereits frühzeitig entgegen zu wirken.

### Wissenschaftliche Leitung

**Birgitt Blumenschein**

Diätassistentin, Dipl.-Medizinpädagogin,  
Münster

### Teilnehmergebühren

- € 499,00 Praxisinhaber Mitglied der Akademie
- € 559,00 Praxisinhaber Nichtmitglied der Akademie
- € 419,00 Arbeitslos / Elternzeit

### Begrenzte Teilnehmerzahl!

### Förderungsmöglichkeiten

Bildungsscheck und Bildungsprämiegutschein

- ▶ [www.bildungsscheck.nrw.de](http://www.bildungsscheck.nrw.de)
- ▶ [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)



Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



### Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL  
und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster,  
Ansprechpartnerin: Burkhard Brautmeier,  
Tel.: 0251 929 - 2207, Fax: 0251 929 - 27 2207,  
E-Mail: [Burkhard.brautmeier@aeowl.de](mailto:Burkhard.brautmeier@aeowl.de)

### → EVA

Die Fortbildung ist in vollem Umfang auf die Spezialisierungsqualifikation „Entlastende Versorgungsassistentin“ (EVA) für den hausärztlichen Bereich anrechenbar.

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

[www.akademie-wl.de/katalog](http://www.akademie-wl.de/katalog)  
[www.akademie-wl.de/app](http://www.akademie-wl.de/app)



Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand: 13.10.2020/bra