



## Fort- und Weiterbildungskurs

WB 2

Kurs-Weiterbildung zur Erlangung der Zusatz-Weiterbildung „Sportmedizin“ gemäß Weiterbildungsordnung der ÄKWL bzw. Fortbildungskurs für interessierte Sportmediziner\_innen

## Sportmedizin

### In Pandemiezeiten mit angepasstem Programm

#### Theorie und Praxis

Online: 14 UE Archiv-Webinar und 14 UE eLearning / Präsenz: 28 UE Praxis



Die theoretischen Inhalte werden in Form von eLearning und Archiv-Webinaren bis zum 30.09.2021 über die Online-Lernplattform ILIAS der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL bereitgestellt. Der praktische Teil wird auf der Nordseeinsel Borkum durchgeführt.

#### Inhalt

Kurs Nr. 1, 5, 7, 13 gem. Weiterbildungscurriculum Sportmedizin der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (Deutscher Sportärztebund)

##### Kurs Nr. 1 – Leitgedanke:

Energiebereitstellung und Leistungsdiagnostik

##### Kurs Nr. 5 – Leitgedanke:

(Sport)Orthopädische Aspekte der Wirbelsäule und oberen Extremität

##### Kurs Nr. 7 – Leitgedanke:

Systemerkrankungen und Sport – von der Prävention zur Therapie (Senioren)

##### Kurs Nr. 13 – Leitgedanke:

Pulmologischer und renaler/urologischer Schwerpunkt in der Sportmedizin

#### THEORIE – eLEARNING (14 UE):

Zeitraum: 01.04. – 30.09.2021

- ▶ Stress, Regeneration, Schlaf im Sport
- ▶ Schmerztherapie durch Sport und körperliche Aktivität- vom Konzept zur Evidenz
- ▶ Skaten statt Ritalin – Sport mit ADHS Betroffenen
- ▶ Verhältnisprävention im Bereich und Bewegung mit Schwerpunkt Stadtraum
- ▶ Laufen im Einklang mit wissenschaftlichen Erkenntnissen und subjektiver Wahrnehmung
- ▶ Infekte im Sport
- ▶ Sport bei und für die Osteoporose
- ▶ Sport und Arthrose Ursache und/oder Therapie?
- ▶ Lungensport bei COPD Patienten

#### Programmablauf:

##### eLearning und Archiv-Webinar (je 14 UE):

eLearning: 01.04. – 30.09.2021

Der Einstieg in die laufende eLearning-Phase ist möglich. Bitte beachten Sie, dass zur Teilnahme ein Breitband-Internet-Anschluss (z. B. DSL-Leitung) notwendig ist.

##### Archiv-Webinar:

Die aufgezeichneten Webinare stehen im Archiv zur Verfügung und können jederzeit absolviert werden.

Praxis/Präsenz (28 UE): Sa. - Mi., 11.09. – 15.09.2021

##### Uhrzeiten

Praxis/Präsenz: Sa. – Di.: 09:00 – 16:30 Uhr und Mi. 09:00 – 12:30 Uhr

##### Veranstaltungsorte

eLearning und Archiv-Webinar auf der ILIAS-Lernplattform, Praxis auf der Nordseeinsel Borkum

Der Weiterbildungskurs Sportmedizin findet in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Sportärztebund Westfalen e. V. und der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention statt.

## THEORIE – ARCHIV-WEBINAR (14 UE):

Zeitraum: 01.04. – 30.09.2021

- ▶ Geht nicht – gibt's nicht – Outdoorsportarten mit chronisch Kranken und Behinderten
- ▶ Möglichkeiten der Bewegungsanalyse und/oder Modellierung von Bewegungen im Leistungssport und/oder Sport in der Rehabilitation
- ▶ Beladung und Beanspruchung – Ist der Rückschluss von der äußeren Belastung immer so zwingend?
- ▶ Verletzungen der Schulter mit Schwerpunkt Badminton
- ▶ Sportverletzungen des OSG – Diagnostik und Therapie
- ▶ Sportorthopädische Untersuchungstechniken
- ▶ Verletzungen und Erkrankungen der Hand – Sport als Ursache
- ▶ Sport mit Handicap – Verletzungen und Erkrankungen der Hand
- ▶ Frakturen in der zweiten Lebenshälfte und Sport
- ▶ Update Lungenfunktion
- ▶ Asthma im sportmedizinischen Alltag
- ▶ Anthropometrische Kenngrößen in der Sportpraxis
- ▶ Nierenfunktion, Wasser- und Elektrolythaushalt unter Belastung
- ▶ Wie unsere Muskeln für die Gesundheit arbeiten

## PRAXIS – PRÄSENZ (28 UE):

Zeitraum: 11.09. – 15.09.2021 auf der Nordseeinsel Borkum

- ▶ Medizinische Trainingstherapie Schulter
- ▶ Akrobatik
- ▶ Fit over 60
- ▶ Badminton
- ▶ Strand Olympiade
- ▶ MaxxF – Das Superkrafttraining
- ▶ Diagnostische Tests für unterschiedliche Zielgruppen
- ▶ Vom Radlen zum Mountainbiken
- ▶ American Sports
- ▶ Beckenboden & Co.
- ▶ Dehnen in der Sporttherapie
- ▶ Vom Gehen mit Stöcken – Nordic Walking und mehr
- ▶ Le Parkour & Freerunning
- ▶ Untersuchungskurs Wirbelsäule
- ▶ COREPOWER
- ▶ Pilates
- ▶ Touch Rugby
- ▶ Sport bei Osteoporose
- ▶ Strandbiathlon
- ▶ Entspannungs- und Regenerationsmaßnahmen
- ▶ Bootcamp
- ▶ Spielmöglichkeiten für Personen mit geringer Belastbarkeit
- ▶ Nackenschule to Go

## Wissenschaftliche Leitung

Univ. Prof. Dr. med. **Klaus Völker**, Sportmedizin, Medizinische Fakultät der WWU Münster

Prof. Dr. med. Dr. rer. medic. **Claus Reinsberger**, Universität Paderborn – Departement Sport & Gesundheit

## Teilnehmergebühren

- € 795,00 Mitglieder der Akademie
- € 875,00 Nichtmitglieder der Akademie
- € 715,00 Arbeitslos / Elternzeit

## Begrenzte Teilnehmerzahl!

## Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster, Ansprechpartnerin: Kerstin Zimmermann, Tel.: 0251 929 - 2211, Fax: 0251 929 - 27 2211, E-Mail: kerstin.zimmermann@aeakwl.de

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

[www.akademie-wl.de/katalog](http://www.akademie-wl.de/katalog)  
[www.akademie-wl.de/app](http://www.akademie-wl.de/app)



Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit **68 Punkten** (Kategorie: K) anrechenbar.

Stand: 11.05.2021/zim