



## Fort- und Weiterbildungskurs

WB 1

Kurs-Weiterbildung zur Erlangung der Zusatz-Weiterbildung „Sportmedizin“ gemäß Weiterbildungsordnung der ÄKWL bzw. Fortbildungskurs für interessierte Sportmediziner\_innen

## Sportmedizin

### THEORIE UND PRAXIS (

Kurssystem in Anlehnung an das Curriculum der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention – DGSP – (Deutscher Sportärztebund e. V.).

#### Anzahl der Weiterbildungsstunden

- Theorie und Praxis der „sportmedizinischen Aspekte“ des Sportes: 28 UE
- Theorie und Praxis der Sportmedizin: 28 UE

#### Sportmedizin

Kurs Nr. 1, 5, 7, 13 gem. Weiterbildungscurriculum Sportmedizin der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (Deutscher Sportärztebund)

#### Kurs Nr. 1 – Leitgedanke:

Energiebereitstellung und Leistungsdiagnostik (Kat. A Teil 1):

#### (8h) Biologische Grundlagen der Sportmedizin:

- [4h] Anatomische und physiologische Grundlagen (Energiebereitstellung, Stoffwechselprozesse)
- [4h] Diagnostische Verfahren im leistungsphysiol./internistisch//kardiolog. Bereich

#### Orientierungshilfe für die sportmedizinischen Aspekte des Sports

- Grundlagen der Didaktik
- Sportarten mit unterschiedlichen energetischen Anforderungen
- Sportarten mit engem Bezug zur Leistungsdiagnostik, Schwerpunkt Laufsport

#### Kurs Nr. 5 – Leitgedanke:

(Sport)Orthopädische Aspekte der Wirbelsäule und oberen Extremität (Kat. B Teil 1 – 5):

#### (8h): Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat

- spezifische Untersuchungstechniken, Prävention; Therapie; Rehabilitation,
- WS, Hand, Arm, Schulter etc.

#### Orientierungshilfe für die sportmedizinischen Aspekte des Sports

- Sportarten mit Beanspruchungen für die oben aufgeführten Strukturen
- Rückschlagspiele
- U. U. Sport bei Beeinträchtigungen des Bewegungsapparates

#### Termine

Sonntag, 07.06.2020 – Sonntag, 13.06.2020

#### Uhrzeit

jeweils 08:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr

#### Veranstaltungsort

26757 Borkum, Arche der ev.-luth. Kirchengemeinde, Goethestr. 14

## Kurs Nr. 7 – Leitgedanke:

Systemerkrankungen und Sport – von der Prävention zur Therapie (Senioren) (Kat. B Teil 2):

(6h) Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat

- (Funktionelle Beeinträchtigungen, Krankheiten u. a.),

-Rheuma/rheumatischer Formenkreis, Arthrose, Osteoporose, Fibromyalgie, Myopathien, sonstiges

Kat. G Teil 2: (2h) Lebensalter und Geschlecht

(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Sportes gesunder Männer, und Frauen u. a.)

- (2h) geschlechts- und seniorenspezifische Aspekte im Freizeit-/Breitensport

Orientierungshilfe für die sportmedizinischen Aspekte des Sports

- Sport mit Senioren
- Sport bei reduzierter Belastbarkeit des Bewegungsapparates und/oder des Herzkreislaufsystems

## Kurs Nr. 13 – Leitgedanke:

Pulmonologischer und renaler/urologischer Schwerpunkt in der Sportmedizin (Kat. E Teil 3):

(4h) Herz-Kreislaufsystem, Atemapparat, Blut und blutbildende Organe (Innere Med. I):

- Atemapparat (Asthma, COPD etc.)

> Prävention Erkrankung + Sport + Therapie/Rehabilitation > pulmonologische Rehabilitationskette

Kat. F Teil 1-3: (4 h) Verdauungsapparat, Stoffwechsel, Wasser-Elektrolyt-Haushalt, Niere und harnableitende Wege, Hormone, Immunsystem, Infektionen, Tumore (Innere Med. II)

- [2h] Nieren und harnableitende Wege

- [1h] Wasser-, Elektrolyt-, Säure-Basen-Haushalt u. a.)

- [1h] Hormone

Orientierungshilfe für die sportmedizinischen Aspekte des Sports

- Sportarten, die durch die Atmung beeinflusst / limitiert werden
- Sport bei Atemwegserkrankungen
- Sport bei Beeinträchtigung der Nieren-funktion/ausgewählte urologische Aspekte

## Wissenschaftliche Leitung

Univ. Prof. Dr. med. **Klaus Völker**, Sportmedizin, Medizinische Fakultät der WWU Münster

Prof. Dr. med. Dr. rer. medic. **Claus Reinsberger**, Universität Paderborn – Departement Sport & Gesundheit

## Teilnehmergebühren

€ 795,00 Mitglieder der Akademie

€ 875,00 Nichtmitglieder der Akademie

€ 715,00 Arbeitslos / Elternzeit

## Begrenzte Teilnehmerzahl!

## Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL

und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster,

Ansprechpartner: Kerstin Zimmermann,

Tel.: 0251 929 - 2211, Fax: 0251 929 - 27 2211,

E-Mail: kerstin.zimmermann@aekwl.de

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

[www.akademie-wl.de/katalog](http://www.akademie-wl.de/katalog)

[www.akademie-wl.de/app](http://www.akademie-wl.de/app)



Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit **56 Punkten** (Kategorie: H) anrechenbar.

Stand: 09.12.2019/zim