

## Fort- bzw. Weiterbildungscurriculum

### Psychosomatische Grundversorgung

#### Blended-Learning Angebot

#### Veranstalter:

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

#### Termine:

- 1. Telelernphase (5 UE):** 09.01. – 06.02.2019  
**1. Präsenz-Termin (20 UE):** Fr./Sa., 08./09.02.2019  
**2. Telelernphase (5 UE):** 23.01. – 20.02.2019  
**2. Präsenz-Termin (20 UE):** Fr./Sa., 08./09.03.2019



Der Kurs entspricht den  
„Qualitätskriterien eLearning  
der Bundesärztekammer“

#### Veranstaltungsort:

455721 Haltern, Heimvolkshochschule „Gottfried Könzgen“. KAB/CAJ e. V.,  
Arbeitnehmerbildungsstätte und Familienpädagogisches Institut der KAB  
Westdeutschlands, Annaberg 40



**Barrierefreier  
Zugang!**

#### Zielgruppe:

Vertragsärzte/innen, die 80 Stunden entsprechend der Psychotherapie-Richtlinie der KV nachweisen müssen, um die Ziffern 35100 und 35110 (früher 850 und 851) abrechnen zu können.

Arbeits- und Betriebsmediziner, die Ihre Kenntnisse und praktischen Fertigkeiten auf dem Gebiet der Interaktion zwischen somatischen und psychischen Prozessen im Rahmen einer modernen arbeitsmedizinischen Versorgung erweitern und verbessern wollen.

Ärzte/innen, die im Rahmen der Weiterbildungsordnung der ÄKWL vom 09.04.2005 einen 80 Stunden Kurs in Psychosomatischer Grundversorgung zum Erwerb der Gebietsbezeichnung „Allgemeinmedizin (Hausarzt/Hausärztin)“ oder „Frauenheilkunde und Geburtshilfe“ nachweisen müssen.

Ärzte/innen, die im Rahmen der Weiterbildungsordnung der ÄKWL vom 09.04.2005 für ihre Facharztweiterbildung Kenntnisse in Psychosomatischer Grundversorgung nachweisen müssen. Dies betrifft alle Ärztinnen und Ärzte, die in Gebieten der unmittelbaren Patientenversorgung tätig werden wollen.

#### Wissenschaftliche Leitung

Professor Dr. med. Dr. theol. **Gereon Heuft**, Münster, Ärztlicher Direktor der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie des Universitätsklinikums Münster / Dr. med. **Iris Veit**, Herne, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Psychotherapie

#### Kursstruktur

**1. Telelernphase (5 UE) vom 09.01. – 06.02.2019** (Bearbeitungszeit: 4 Wochen vor Kursbeginn) / Einführung in die Gesprächsführung/Dr. Iris Veit (2 UE) / Einführung in die Beziehungsmodi/Prof. Gereon Heuft / Dr. Iris Veit (3 UE)

Literaturtexte mit dazugehörigen Multiple-Choice-Fragen, Videos

**1. Präsenz-Termin (10 UE) am Fr./Sa., 08./09.02.2019** Inhalte der Module 1 – 13 des Curriculums „Psychosomatische Grundversorgung“ der Ärztekammer Westfalen-Lippe / Vertiefung und Erweiterung von Kenntnissen und Fertigkeiten in Bezug auf die in der ersten Telelernphase behandelten Themenbereiche, Vermittlung praktischer Fertigkeiten, fachlich moderierte Diskussion

**2. Telelernphase (5 UE) vom 23.01. – 20.02.2019** (Bearbeitungszeit 6 Wochen vor Kursbeginn)

Fallerarbeitung: Ein eigener Fall muss nach Vorgabe festgelegter Kriterien (Vorgaben durch die wissenschaftliche Leitung) vom Teilnehmer erarbeitet und in der Lernplattform „ILIAS“ der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL hochgeladen werden. Der jeweilige Gruppenmoderator erhält Zugriff auf die Fälle der Teilnehmer seiner Gruppe, bewertet diese und wählt aus den von seiner Gruppe eingestellten Fällen einzelne Fälle aus, um diese dann im 2. Teil der Präsenzphase im Plenum aufzugreifen und zu besprechen.

**2. Präsenz-Termin (10 UE) Fr./Sa., 08./09.03.2019**

Inhalte der Module 1 – 13 des Curriculums „Psychosomatischer Grundversorgung“ der Ärztekammer Westfalen

# Fort- bzw. Weiterbildungscurriculum

## Psychosomatische Grundversorgung

### Blended-Learning Angebot

#### Kursinhalte:

**Modul 1:** Einführung in das psychosomatische Krankheitsverständnis

**Modul 2:** Ärztliche Gesprächsführung

**Modul 3:** Der ängstliche Modus

**Modul 4:** Der depressive und narzisstische Modus / Der zwanghafte Modus

**Modul 5:** Der histrionische Modus

**Modul 6:** Posttraumatische Belastungsstörungen

**Modul 7:** Somatoforme Störungen

**Modul 8:** Persönlichkeitsstörungen

**Modul 9:** Umgang mit chronischen Krankheiten und Krankheitsverarbeitung

**Modul 10:** Psychogene Essstörungen

**Modul 11:** Spezifische Besonderheiten der Fachgebiete

**Modul 12:** Psychotherapieverfahren und Kooperationen im psychosozialen Versorgungssystem

**Modul 13:** Folgerungen für die Praxisorganisation

#### Kursstruktur:

Das Curriculum vermittelt entsprechend den Richtlinien der Bundesärztekammer 20 Stunden Theorie und 30 Stunden verbale Interventionstechniken. Darin schließen sich die kontinuierlichen Balintgruppen über 30 Stunden an.

Das Curriculum setzt sich aus Modulen zusammen. Leitfaden des Aufbaus sind die Verarbeitungsmodi der Patienten wie der ängstliche, depressive, narzisstische, zwanghafte und histrionische Modus. Man kann sie auch als Kognitions-Emotions-Verhaltensmuster bezeichnen. Das Curriculum will den Teilnehmern helfen, diese Muster zu erkennen, sich darauf einzustellen und in positiver Weise im eigenen, primär somatischen Arbeitsfeld therapeutisch zu beeinflussen. Dieses Konzept geht über die Vermittlung von Krankheitsbildern oder speziellen Gesprächssituationen hinaus.

Die Module setzen sich aus einem theoretischen Teil und der Vermittlung verbaler Interventionstechniken zusammen. Wissen wird vermittelt durch Vortrag, eLearning, Skript und durch modellhaftes Lernen z.B. anhand von Patientenvideos aus den Arbeitsfeldern der Dozenten. Sie dienen der exemplarischen Darstellung von Beziehungsmustern und Verstrickungen in der Arzt-Patient-Beziehung.

Die Vermittlung verbaler Interventionstechniken gründet sich auf die Fallvorstellungen der Teilnehmer aus ihrem Arbeitsfeld. Hieran werden Interventionstechniken analysiert, Alternativen entwickelt und in Rollenspielen erprobt.

Das Curriculum ist fach- und sektorübergreifend konzipiert, um den kooperativen Austausch und die Vernetzung der medizinischen Fachdisziplinen untereinander sowie eine integrative Medizin zu fördern.

#### Hinweise:

Die Inhalte der jeweiligen Teellernphasen müssen vor den jeweiligen Präsenzterminen bearbeitet werden. **Für die 2. Teellernphase gilt, dass diese bis spätestens 20.02.2019 (2. Wochen vor dem 2. Präsenztermin) abgeschlossen sein muss und jeder Teilnehmer bis zu diesem Termin einen eigenen Fall auf der Basis des bisher Gelernten schriftlich dargestellt und eingereicht haben muss.**

Neben Anwesenheitskontrollen vor Ort werden auch die Zeiten in der Teellernphase protokolliert. Für den Erwerb der Bescheinigung ist der lückenlose Nachweis der Teilnahme erforderlich.

Das Curriculum ist von der Deutschen Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin (DEGAM) anerkannt und entspricht ihrem Positionspapier: Psychosomatische Grundversorgung in der Allgemeinmedizin – Ziele, Kompetenzen, Methoden

<http://www.degam.de/positionspapiere.html>

Teilnehmergebühren:

1.050,00 € Mitglieder der Akademie für medizinische Fortbildung

1.150,00 € Nichtmitglieder der Akademie

950,00 € Arbeitslos/Elternzeit

#### Auskunft und schriftliche Anmeldung:

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster, Tel.: 0251/929-2202, Fax: 0251/929-27-2202, E-Mail: [huster@aekwl.de](mailto:huster@aekwl.de)

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog der Akademie, um sich für die Veranstaltung online anzumelden: [www.akademie-wl.de/katalog](http://www.akademie-wl.de/katalog)

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL mit 60 Punkten (Kategorie: K) anrechenbar.