

## Fortbildungsseminar

### Keine Angst vor schwierigen Gefühlen - Umgang mit Trauer, Schuld und Scham

**Veranstalter:** Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

**Veranstaltungsort:** Borkum, noch offen

**Termin:** Sonntag bis Dienstag, **27. bis 29. Mai 2018**  
jeweils 09:00 – 12:15 Uhr und 15:00 – 18:15 Uhr

**Zielgruppe:** Alle klinisch tätigen Ärzte, vor allem Fachärzte/Fachärztinnen

- für Allgemeinmedizin
- Innere Medizin
- Gynäkologie
- Orthopädie
- Psychiatrie und Psychotherapie
- Psychosomatik und Psychotherapie

#### **Inhalt:**

Der Umgang mit Gefühlen der Trauer oder auch der Schuld und Scham ist nicht nur für den Betroffenen sondern oft auch für den behandelnden Arzt oder Therapeuten eine wirkliche Herausforderung.

- Was tun, wenn das Gegenüber in Tränen zerfließt oder vor lauter Schuldgefühlen nicht mehr weiß, wie es noch weiterleben soll?
- Wohin mit der eigenen Betroffenheit, wenn man sich selbst einen Behandlungsfehler eingestehen muss?

Der Kurs ermöglicht, anhand von praktischen Übungen und Möglichkeiten zur Selbstreflexion einen alltagspraktischen Umgang mit diesen Gefühlen zu entwickeln. Neben der Vermittlung theoretischer Grundlagen und etablierter psychotherapeutischer Methoden besteht auch die Möglichkeit, eigene Fallbeispiele zu reflektieren.

**Bitte wenden!**

# Fortbildungsseminar

## Keine Angst vor schwierigen Gefühlen - Umgang mit Trauer, Schuld und Scham

### Inhalt:

Der Schwerpunkt des Seminars liegt in der praktischen Übung von Gesprächstechniken und Übungen zur Selbstreflektion. Ebenfalls besteht die Möglichkeit, eigene Fälle vorzustellen und im Hinblick auf eigene Verhaltensweisen sowie mögliche Wege des Umgangs mit den Betroffenen zu reflektieren.

Der praktische Teil wird durch theoretische Inhalte zu den Themen „Umgang mit Trauer, Schuld und Scham“ untermauert.

### Wissenschaftliche Leitung:

PD Dr. med. **Astrid Stumpf**, Münster

Niedergelassene Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Salzmannstr. 64, 48147 Münster

### Teilnehmergebühr:

€ 435,00 Mitglieder der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

€ 499,00 Nichtmitglieder der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

€ 375,00 Arbeitslos/Elternzeit

### **Begrenzte Teilnehmerzahl!**

### Auskunft und schriftliche Anmeldung:

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster, Telefon: 0251 929-2220, Fax: 0251 929-272220, E-Mail: [kristina.balman@aekwl.de](mailto:kristina.balman@aekwl.de) oder über den Online-Fortbildungskatalog der Akademie unter: [www.aekwl.de/borkum](http://www.aekwl.de/borkum)

Nähere Informationen zum gesamten Borkumprogramm unter [www.aekwl.de/borkum](http://www.aekwl.de/borkum) bzw. über die Fortbildungs-App: [www.aekwl.de/app](http://www.aekwl.de/app)



Umfassende Informationen über die Borkumwoche sowie die Möglichkeit die Borkum-Gesamtbroschüre anzufordern, finden Sie unter [www.aekwl.de/borkum](http://www.aekwl.de/borkum) bzw. telefonisch: 0251 929-2204.

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit 30 Punkten (Kategorie: C) anrechenbar.