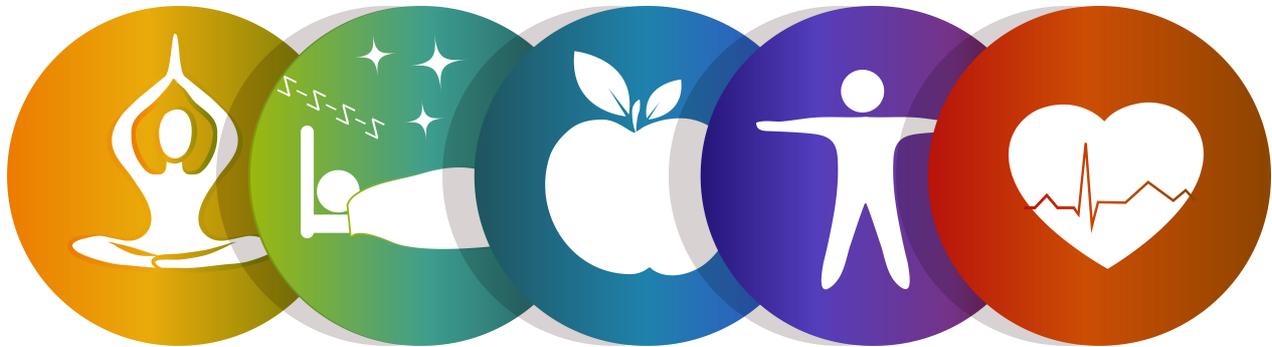


Curriculare Fortbildung

für Ärztinnen und Ärzte



Gesundheitsförderung und Prävention

gem. Curriculum der Bundesärztekammer zur Erlangung des ankündigungsfähigen Zertifikates

Blended-Learning-Angebot: 16 UE Präsenz / 8 UE eLearning



eLearninginhalte (8 UE) – 10.10. bis 09.11.2023

- ▶ Veränderungen des Krankheitsgeschehens
- ▶ Krankheitsmodelle und ihre Relevanz für die Prävention
- ▶ Gesundheitsförderung und Prävention in der niedergelassenen Praxis
- ▶ Grundlagen einer gesunden Ernährung
- ▶ Übergewicht bekämpfen, Fehlernährung vermeiden
- ▶ Prävention rund ums Herz – Tipps und Tricks der Früherkennung der KHK
- ▶ Gestaltung von Arbeitsplätzen und -abläufen zur besseren Integration gesundheitsförderlicher und präventiver Aktivitäten
- ▶ Dermatologische Prävention
- ▶ Präventive und gesundheitsfördernde Maßnahmen zur Stärkung des Immunsystems

Abschluss der Veranstaltung:

- ▶ **Lernerfolgskontrolle:** Single-Choice-Test auf der Lernplattform ILIAS (20 Fragen)

Termine

Freitag, 10.11.2023, 09:00 – 17:30 Uhr

Samstag, 11.11.2023, 09:00 – 15:30 Uhr



eLearning

10.10. – 09.11.2023

Ein Einstieg in die laufende eLearningphase ist möglich.

Veranstaltungsort

48167 Münster, Hotel Restaurant Münnich,
Heeremansweg 11 - 13

Präsenzinhalt (16 UE) – 10. und 11.11.2023

- ▶ Risikofaktoren und protektive Faktoren in der Krankheitsentstehung
- ▶ Grundkonzepte des Gesundheitsverhaltens
- ▶ Patientenmotivierung
- ▶ Stressmedizinische Aspekte in der Präventivmedizin
- ▶ Chancen und Grenzen der gesunden Ernährung für Schulkinder und Jugendliche
- ▶ Klima und Gesundheit
- ▶ Ganzheitliche Prävention durch Bewegung
- ▶ Wer rastet der rostet – Sporttherapeutische Aspekte für ein bewegtes Leben
- ▶ Impfen und Impfmanagement
- ▶ iGel-Leistungen
- ▶ Repetitorium und offene Fragerunde

BLENDED LEARNING

eLearning
(8 UE)

Präsenz
(16 UE)

eLearning
Lernerfolgskontrolle

Curriculare Fortbildung

Prävention ist der Oberbegriff für alle Interventionen, die zur Vermeidung oder Verringerung des Auftretens, der Ausbreitung sowie negativer Auswirkungen von Krankheiten und Gesundheitsstörungen beitragen.

Prävention wirkt durch Ausschaltung von Krankheitsursachen, durch Früherkennung und Frühbehandlung von Krankheitsrisiken oder durch die Vermeidung des Fortschreitens einer bestehenden Krankheit. Maßnahmen zur Prävention umfassen medizinische, psychologische und erzieherische Interventionen, Lebensweltbeeinflussung und Umweltkontrolle sowie massenmediale Kampagnen.

Wissenschaftlich eindeutiger ist der Begriff der Krankheitsprävention. Sie zielt in erster Linie auf Risikogruppen mit zu erwartenden, erkennbaren oder bereits im Ansatz eingetretenen Anzeichen von Gesundheitsstörungen und Krankheiten.

Wichtigste Voraussetzungen für effektive Krankheitsprävention und gesundheitsfördernde Interventionen sind wissenschaftliche und praktische Kenntnisse pathogener Dynamiken.

Die Curriculare Fortbildung „Gesundheitsförderung und Prävention“ vermittelt Wissen über biologische, psychische und soziale Einflussfaktoren auf Krankheitsgeschehen und über die Grundlagen des Gesundheitsverhaltens.

Darüber hinaus werden in der Fortbildung Kompetenzen in der ärztlichen Gesprächsführung, der Patientenberatung, -motivation und -begleitung sowie deren zielgruppen- und arbeitsplatz-bezogene Umsetzung vermittelt.

Die Teilnehmenden setzen sich im Rahmen der Fortbildung mit epidemiologischen Daten zu Krankheitsbildern und Risiko-faktoren sowie relevanten Krankheitsmodellen auseinander.

Ziel der Fortbildung ist, den Teilnehmenden für den eigenen Arbeitsplatz und für ihre Patientengruppen relevantes Wissen zur Gesundheitsförderung und Prävention und praktische Hilfen für die Umsetzung von Interventionsstrategien im Arbeitsalltag zu geben.

Wissenschaftliche Leitung

Hendrike Frei, Niedergelassene Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Dortmund

Teilnahmegebühren

€ 850,00	Mitglieder der Akademie
€ 935,00	Nichtmitglieder der Akademie
€ 765,00	Arbeitslos / Elternzeit

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit **32 Punkten** (Kategorie: K) anrechenbar.

Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster, Ansprechpartner: **Hendrik Petermann**, Tel.: 0251 929 - 2203, Fax: 0251 929 - 27 2203, E-Mail: hendrik.petermann@aekwl.de

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

www.akademie-wl.de/katalog
www.akademie-wl.de/app



Begrenzte Anzahl an Teilnahmeplätzen!

Die Veranstaltung schließt mit dem ankündigungsfähigen Zertifikat **„Gesundheitsförderung und Prävention“** der Ärztekammer Westfalen-Lippe ab.

(Foto-Nachweis: © stock.adobe.com/monsiti)
Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand: 25.04.2023/pet