

Zusatz-Weiterbildung

Ernährungsmedizin

Kurs-Weiterbildung zur Erlangung der Zusatz-Bezeichnung Ernährungsmedizin gem. Weiterbildungsordnung der Ärztekammer Westfalen-Lippe vom 01.07.2020



Der Kurs entspricht den „Qualitätskriterien eLearning der Bundesärztekammer“

Blended-Learning-Angebot: 20 UE eLearning / 62 UE virtuelle Präsenz (Webinar)
18 UE Präsenz

Modul I – Grundlagen der Ernährungsmedizin (12 h)

- ▶ Aufgabe und Ziel der Ernährungsmedizin
- ▶ Grundlagen der Ernährungswissenschaft
- ▶ Grundkenntnisse des Energiestoffwechsels, der physiologischen Funktionen, Verdauung, Absorption und endogenen Verwertung
- ▶ Ernährung als Teil der Gesundheitsförderung und der Prävention von Krankheiten
- ▶ Grundlagen der Ernährungstherapie
- ▶ Makro- und Mikronährstoffe
- ▶ Ballaststoffe
- ▶ Prä- und Probiotika
- ▶ Lebensmittelkunde, functional food
- ▶ Lebensmittelsicherheit, Verbraucherschutz

Modul II – Ernährungsmedizin und Prävention (12 h)

- ▶ Gesetzliche Grundlagen
- ▶ Gesundheitsökonomische Aspekte
- ▶ Prävention ernährungsbedingter Krankheiten
- ▶ Bewertung von Außenseiterdiäten und alternativen Kostformen
- ▶ Möglichkeiten und Grenzen der ernährungsmedizinischen Prävention
- ▶ „Gesundheitsfördernde“ Ernährung
- ▶ Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit
- ▶ Ernährung bei Säuglingen, Kindern und Jugendlichen
- ▶ Ernährung im Alter
- ▶ Sport und Ernährung

Modul III – Methoden, Organisation, Didaktik und Qualitätssicherung der Ernährungsmedizin (16 h)

- ▶ Methoden zur Erfassung des Ernährungsstatus bei Erwachsenen und Kindern
- ▶ Erfassung des Ess- und Ernährungsverhaltens/Ernährungspsychologie
- ▶ Grundlagen der Ernährungsberatung/Methodik der Einzel- und Gruppenberatung
- ▶ Organisation und Qualitätssicherung der Ernährungsmedizin (Ernährungsteam, Schwerpunktpraxis, Lehrkliniken)
- ▶ Ökonomische Aspekte in der Ernährungsmedizin
- ▶ Berücksichtigung von Leitlinien/Standards
- ▶ Berücksichtigung der Behandlungsform (Akutklinik, Reha-Einrichtung, Pflegeeinrichtung, ambulant)
- ▶ Sektorenübergreifende Versorgung
- ▶ Gemeinschaftsverpflegung

Es sind 4 h ärztliche Gesprächsführung und Didaktik in Kleingruppen

Modul IV – Enterale und parenterale Ernährung (10 h)

- ▶ Indikation, Durchführung und Qualitätssicherung der enteralen Ernährung
- ▶ Indikation, Durchführung und Qualitätssicherung der parenteralen Ernährung
- ▶ Häusliche parenterale/enterale Ernährung
- ▶ Immunonutrition – Grundlagen und klinische Anwendung
- ▶ Ethische Aspekte, Ernährung am Lebensende

Modul V – Therapie und Prävention ernährungsmedizinisch relevanter Krankheitsbilder (50 h)

- ▶ Adipositas und metabolisches Syndrom
- ▶ Diabetes mellitus
- ▶ Dyslipoproteinämie, Hypertonus und Herz-Kreislauf-erkrankungen
- ▶ Kachexie und Mangelernährung, u. a. bei Krebskranken
- ▶ Alkoholkrankheit
- ▶ Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen, Zöliakie
- ▶ Kurzdarmsyndrom
- ▶ Reizdarm
- ▶ Lebererkrankungen, Gallenwegserkrankungen
- ▶ Pankreaserkrankungen
- ▶ Akute und chronische Nierenerkrankungen
- ▶ Chronische inflammatorische Systemerkrankungen
- ▶ Osteoporose und Gicht
- ▶ Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen
- ▶ Karies und Peridontose
- ▶ Hereditäre Stoffwechselerkrankungen
- ▶ Neurologische Erkrankungen
- ▶ Psychiatrische und psychosomatische Erkrankungen
- ▶ Hauterkrankungen
- ▶ Pneumologische Erkrankungen
- ▶ Perioperative Ernährung
- ▶ Ernährung des kritisch Kranken (Intensivpatient)

Es sind 10 h praktische Übungen zu absolvieren.

Termine

Donnerstag bis Sonntag,

19. bis 22. Oktober 2023 (Webinar) und

Donnerstag bis Sonntag,

1. bis 4. Februar 2024 (Webinar) und

Freitag bis Sonntag,

23. bis 25. Februar 2024 (Praxisseminare – Präsenz)



eLearning-Phasen

18.09. bis 18.10.2023 und 20.12.2023 bis 31.01.2024

Ein Einstieg in die laufende eLearning-Phase ist möglich.

Bitte beachten Sie, dass zur Teilnahme ein Breitband-Internet-Anschluss (z. B. DSL-Leitung) notwendig ist.

Veranstaltungsorte

Webinar auf der Online-Lernplattform ILIAS

Ärzttekammer Westfalen-Lippe (Ärztehaus), Gartenstr. 210-214, 48147 Münster

Ernährungsmedizin

Kurs-Weiterbildung zur Erlangung der Zusatz-Bezeichnung Ernährungsmedizin gem. Weiterbildungsordnung der Ärztekammer Westfalen-Lippe vom 01.07.2020



Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Gert Bischoff, München
Prof. Dr. med. Thomas Horbach, München
Dr. med. Winfried Keuthage, Münster
Dr. med. Michael Klein, Recklinghausen

Teilnahmegebühren

€ 1.930,00 Mitglieder der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL
€ 1.980,00 Nichtmitglieder der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

Auskunft und schriftliche Anmeldung

Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e. V., Reichsgrafenstr. 11, 79102 Freiburg, Telefon: 0761/704020, Fax: 0761/72024, E-Mail: info@daem.de, Anmeldung online unter: www.daem.de – Begrenzte Teilnehmerzahl!

Auskunft/Allgemeine Anfragen zur Fort- bzw. Weiterbildung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Ansprechpartnerin: Petra Pöttker, Telefon 0251 929-2235, E-Mail: petra.poettker@aekwl.de

Informationen zur Zusatz-Weiterbildung Ernährungsmedizin

Zusatz-Weiterbildung Ernährungsmedizin – Definition

Die Zusatz-Weiterbildung Ernährungsmedizin umfasst in Ergänzung zu einer Facharztkompetenz die Erkennung, Behandlung und Prävention ernährungsabhängiger Erkrankungen sowie von Erkrankungen, die durch angeborene oder erworbene Stoffwechselstörungen hervorgerufen sind.

Mindestanforderungen gemäß § 11 MWBO

- ▶ Facharztanerkennung in einem Gebiet der unmittelbaren Patientenversorgung und zusätzlich
- ▶ 100 Stunden Kurs-Weiterbildung gemäß § 4 Abs. 8 in Ernährungsmedizin gemäß (Muster-)Kursbuch der BÄK und zusätzlich
- ▶ 120 Stunden Fallseminare unter Supervision*
Die Fallseminare können durch 6 Monate Weiterbildung unter Befugnis an Weiterbildungsstätten ersetzt werden.

*Informationen zu den Fallseminaren erhalten Sie bei der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Ansprechpartnerin: Petra Pöttker, Telefon 0251 929-2235, E-Mail: petra.poettker@aekwl.de

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit **120 Punkten** (Kategorie: K) anrechenbar.

Mitglied werden & Vorteile genießen



Alle Informationen zur Mitgliedschaft in der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL unter

www.akademie-wl.de/akademie/mitgliedschaft



Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand: 08.11.2022/Pk.

