

## Fortbildungsseminar

# Train-the-trainer-Seminar zur Schulung von Patientinnen und Patienten mit Asthma bronchiale und chronisch obstruktiver Bronchitis (COPD)



Blended-Learning-Angebot: 6 UE eLearning / 16 UE Präsenz

für Ärztinnen und Ärzte, Physiotherapeutinnen und -therapeuten, Sporttherapeutinnen und -therapeuten, Psychologinnen und Psychologen, Medizinische Fachangestellte

## Inhalte

### Psychologie

Methodik und Didaktik / Verarbeitung der chronischen Erkrankung / Raucherentwöhnung

### Medizin

Grundlagen der Erkrankung / Medikamentöse Therapie / Therapie der Exacerbation

### Sporttherapie (bitte Sportbekleidung mitbringen)

Motivation zur sportlichen Aktivität / Verbesserung der Leistungsfähigkeit / Symptomwahrnehmung, Leistungsgrenze

### Physiotherapie

Atemübungen / Hustentechnik / Entspannungsübungen

### Selbstkontrolle und Selbsthilfe

Peak-flow-Messung und Peak-flow-Beurteilung / Früherkennung von Notsituationen / Adäquate Reaktion auf Verschlechterungen und Notsituationen / Medikamentöse Dauertherapie / Notfallplan

### Praktische Übungen in Kleingruppen

Ein Schwerpunkt des Seminars liegt in der Kleingruppenarbeit. Jeder Teilnehmerin bzw. jedem Teilnehmer wird die Möglichkeit geboten, einen Abschnitt einer Schulungseinheit vor der Kleingruppe zu präsentieren.)

### Termine

Freitag/Samstag, 22./23.09.2023

### Uhrzeit

jeweils von 09:00 – 17:00 Uhr

### eLearning

01.09. – 21.09.2023

Ein Einstieg in die laufende eLearning-Phase ist möglich. Bitte beachten Sie, dass zur Teilnahme ein Breitband-Internet-Anschluss (z. B. DSL-Leitung) notwendig ist.

### Veranstaltungsort

44145 Dortmund, Klinikum Dortmund gGmbH, Klinikzentrum Nord, Münsterstr. 240

# Fortbildungsseminar

Lange Zeit wurden Patientinnen und Patienten mit obstruktiven Atemwegserkrankungen – Asthma, chronischer Bronchitis und Lungenemphysem – in gleicher Weise behandelt. In den letzten Jahren hat sich jedoch auch im klinischen Alltag herauskristallisiert, dass die Patientinnen und Patienten mit ihren unterschiedlichen Krankheiten differenzierte Therapien und Informationen benötigen. Die Schulung von Patientinnen und Patienten mit COPD unterscheidet sich von Asthma-Schulungen in der medikamentösen Therapie, im körperlichen Training, in der Bewältigung des Leidens und wird ergänzt durch die Raucherentwöhnung.

Im Rahmen eines interdisziplinären Ansatzes unter Beteiligung von Ärztinnen und Ärzten, Physio- und Sporttherapeutinnen und -therapeuten sowie Psychologinnen und Psychologen bietet die Akademie ein sehr praxisorientiertes Seminar, das die Fragen der Krankheitsbewältigung, der Stresserkennung und der Stressverarbeitung, der Wahrnehmung eigener Leistungsfähigkeit, der Steigerung von Mobilität und Aktivität, der Atem- und Hustentechnik, etc. behandelt. Das Seminar wird in Form von Blended Learning durchgeführt. Im Vorfeld des Präsenztermins findet eine 6 UE umfassende Telelernphase statt. Bestandteile des Seminars sind die COBRA- bzw. NASA-Studienkonzepte, die im Vorfeld von den Teilnehmenden zu bearbeiten sind.

## Hinweise DMP COPD / Asthma bronchiale

Das Seminar ist gemäß der „Vereinbarung nach § 73 a SGB V über die Durchführung strukturierter Behandlungsprogramme nach § 137 f SGB V für Versicherte mit Asthma bronchiale und für Versicherte mit chronisch obstruktiven Lungenerkrankungen (COPD)“ in Westfalen-Lippe anerkannt.

Sofern Sie und Ihr nichtärztliches Personal an diesem Fortbildungsseminar teilgenommen haben, sind Sie berechtigt, Schulungen von Versicherten mit COPD bzw. Asthma bronchiale durchzuführen. Die Abrechnung entsprechender DMP-Leistungen setzt allerdings eine Genehmigung der KVWL voraus.

## Wissenschaftliche Leitung:

**Kalina Popkirova**

Klinikum Dortmund gGmbH, Oberärztin des Klinikzentrums Nord

## **Teilnahmegebühren**

(inkl. Schulungsunterlagen der Deutschen Atemwegsliga im Wert von € 140,00)

**€ 799,00** Mitglied der Akademie

**€ 879,00** Nichtmitglieder der Akademie

**€ 799,00** Physiotherapeutinnen und -therapeuten,  
Sporttherapeutinnen und -therapeuten,  
Psychologinnen und Psychologen,  
Medizinische Fachangestellte

**€ 719,00** Arbeitslos / Elternzeit

## **Auskunft und schriftliche Anmeldung**

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster,  
Ansprechpartner: Guido Hüls,  
Tel.: 0251 929 - 2210, Fax: 0251 929 - 27 2210,  
E-Mail: [guido.huels@aekwl.de](mailto:guido.huels@aekwl.de)

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

[www.akademie-wl.de/katalog](http://www.akademie-wl.de/katalog)

[www.akademie-wl.de/app](http://www.akademie-wl.de/app)



Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit **28 Punkten** (Kategorie: K) anrechenbar.

**Mitglied werden & Vorteile genießen**



Alle Informationen zur Mitgliedschaft in der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL unter [www.akademie-wl.de/akademie/mitgliedschaft](http://www.akademie-wl.de/akademie/mitgliedschaft)



Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand: 01.12.2022/hü