

## Fortbildungsseminar

für Ärztinnen und Ärzte und Psychologische Psychotherapeutinnen und -therapeuten

# EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing

## Grundkurs mit Praxistag [27 UE Präsenz / 5 UE eLearning]



### Grundkurs

- ▶ Diagnostik und Differenzialdiagnosen von Traumafolgestörungen
- ▶ Spezifischer Umgang mit traumatisierten Patientinnen und Patienten im Erstgespräch
- ▶ Neurobiologische Grundlagen einer Traumafolgestörung
- ▶ Theoretische Grundlagen der EMDR Behandlung
- ▶ Imaginative Techniken zur Stabilisierung und Ressourcenförderung
- ▶ Verankerung positiver Imagination mit EMDR
- ▶ Behandlungsplanung, Information und Aufklärung über EMDR
- ▶ Standardprotokoll zur EMDR-Behandlung von einfachen Traumatisierungen (Typ A Trauma)
- ▶ Umgang mit Schwierigkeiten während der Behandlung mit EMDR
- ▶ Nachbesprechung und Integration in eine Psychotherapie

### Praxistag

Der Praxistag dient dem konkreten Vertiefen und Wiederholen der im Grundkurs vermittelten Techniken und der gemeinsamen Reflexion eigener Erfahrungen. Die Teilnehmenden üben miteinander in Kleingruppen anhand eigener, mitgebrachter Episoden unter der Supervision der Kursleitung.

### eLearning

Eine eLearning-Phase auf der Lernplattform ILIAS bereitet die Teilnehmenden auf den EMDR-Grundkurs vor und ist Voraussetzung für die Kursteilnahme.

### Termin

#### Grundkurs

Freitag/Samstag, 15./16.12.2023

#### Praxistag

Samstag, 27.01.2024

#### Uhrzeit

jeweils 09:00 Uhr – 17:15 Uhr

### eLearning

13.11.-14.12.2023

Ein Einstieg in die laufende eLearningphase ist möglich. Bitte beachten Sie, dass zur Teilnahme ein Breitband-Internet-Anschluss (z. B. DSL-Leitung) notwendig ist.

### Veranstaltungsorte

48147 Münster, Ärztekammer Westfalen-Lippe, Gartenstr. 210-214, Raum Westfalen-Lippe

# Fortbildungsseminar

**EMDR** (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) ist entsprechend der Psychotherapie-Richtlinie eine anerkannte und gut untersuchte Behandlungsmethode zur Therapie posttraumatischer Belastungsstörungen bei Erwachsenen. Für die Durchführung von EMDR wurden Mindestanforderungen an die Qualifikation der Therapeutinnen und Therapeuten formuliert, die mit diesem Kursangebot erfüllt werden.

Der EMDR Grundkurs inklusive Praxistag ermöglicht den Teilnehmenden, die EMDR-Methode selbstständig anzuwenden und Patientinnen und Patienten sowohl mit einfachen als auch mit komplexeren Traumatisierungen erfolgreich zu behandeln.

Im Grundkurs werden die notwendigen theoretischen Grundlagen und verschiedene Imaginationstechniken vermittelt. Die Anwendung von EMDR wird in supervidierten Kleingruppen geübt und im Rahmen des Praxistages vertieft.

Voraussetzung zur fachgerechten Ausführung und zur Abrechnung der EMDR-Methode ist die Teilnahme am Grund- und Fortgeschrittenenkurs.

## Die vollständige Fortbildung „EMDR“ umfasst:

- ▶ Teilnahme am EMDR Grundkurs inkl. Praxistag und am Fortgeschrittenenkurs
- ▶ mind. 40 Stunden Einzeltherapie mit mind. 5 abgeschlossenen Behandlungsabschnitten, davon mind. 10 Stunden unter Supervision

## Zielgruppe

- ▶ Fachärztinnen und Fachärzte und in Weiterbildung befindliche Ärztinnen und Ärzte der Fachgebiete
  - Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
  - Psychiatrie und Psychotherapie
  - Kinder- und Jugendpsychiatrie
- ▶ Psychologische Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten

## Wissenschaftliche Leitung/Referentin

Dr. med. **Johanna Jedamzik**

Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Oberärztin Ambulanz und Psychoonkologie, Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie des UKM, Münster

## Teilnahmegebühren

- € 1050,00 Mitglieder der Akademie
- € 1155,00 Nichtmitglieder der Akademie
- € 945,00 Arbeitslos / Elternzeit

## Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster,  
Ansprechpartnerin: Jana Heßelmann  
Tel.: 0251 929 - 2206, Fax: 0251 929 - 27 2206,  
E-Mail: jana.hesselmann@aeakwl.de

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

[www.akademie-wl.de/katalog](http://www.akademie-wl.de/katalog)  
[www.akademie-wl.de/app](http://www.akademie-wl.de/app)



Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit 37 Punkten (Kategorie: K) anrechenbar.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand: 14.06.2023/HeB