

Weiterbildungskurs

Autogenes Training ist ein auf Autosuggestion basierendes Entspannungsverfahren. Entwickelt aus der Hypnose durch den Berliner Psychiater Johannes Heinrich Schultz gilt Autogenes Training heute als eine weit verbreitete anerkannte Psychotherapiemethode, die der Gemeinsame Bundesausschuss als eine psychotherapeutische Therapieverfahren anerkannt hat. Die Weiterbildungsordnungen der Ärztekammern erkennen das Autogene Training als ein Entspannungsverfahren im Rahmen der psychiatrischen, psychosomatischen und psychotherapeutischen Weiterbildung ebenfalls an.

Johannes Heinrich Schultz entwickelte mit dem Autogenen Training eine Technik, die unabhängig vom kulturellen Umfeld und der Weltanschauung anwendbar ist. Es entstand aus Beobachtungen, die Schultz im Rahmen der Hypnoseforschung machte. Er nannte sein Verfahren zunächst „konzentrierte Selbstentspannung“. Diese Entspannung war die Grundlage für die Psychotherapiemethode. Daneben kann das Autogene Training als Selbsthypnose verstanden werden. Denn beim Autogenen Training setzt sich der Übende durch Autosuggestion selbst in einen „umgeschalteten Zustand“, sozusagen in einen Wechsel vom normalen Wachzustand in einen veränderten, hypnotischen Bewusstseinszustand. Stress psychosoziale Belastungen und Sorgen führen sowohl bei Ärztinnen und Ärzten als auch bei Patientinnen und Patienten oft ohne es zu bemerken, zu einer erhöhten Anspannung und zu einer Schmerzsymptomatik. Halten die Zustände ständiger Anspannung über einen längeren Zeitraum an, können sie zu Erschöpfungsdepressionen, zu Angsterkrankungen oder zu einer Chronifizierung von Schmerzen führen. Autogenes Training kann hier als Entspannungsverfahren sehr wirksam sein.

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. **M. Kemmerling**, Borken, FA für Psychiatrie und Psychotherapie, FA für Nervenheilkunde, FA für Neurologie, ZB Psychotherapie, OA der Klinik für Psychotherapeutische Medizin, Schlossklinik Pröbsting, Borken

Teilnahmegebühren je Kurs

- € 345,00 Mitglieder der Akademie
- € 405,00 Nichtmitglieder der Akademie
- € 295,00 Arbeitslos / Elternzeit

Begrenzte Anzahl an Teilnahmeplätzen!

Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster,
Ansprechpartner: **Marcel Thiede**
Tel.: 0251 929 – 2211
Fax: 0251 929 – 27 2211,
E-Mail: marcel.thiede@aekwl.de

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

www.akademie-wl.de/app

www.akademie-wl.de/fortbildungskatalog



Die Borkumbroschüre mit dem Gesamtprogramm kann angefordert werden unter www.akademie-wl.de/borkum oder telefonisch unter 0251 929-2204.

Die Veranstaltungen sind im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit jeweils 16 Punkten (Kategorie: H) anrechenbar.

Mitglied werden & Vorteile genießen



Alle Informationen zur Mitgliedschaft in der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL unter

www.akademie-wl.de/akademie/mitgliedschaft