



Fortbildungsseminar

für Ärztinnen und Ärzte und Psychologische Psychotherapeutinnen und -therapeuten

EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing

Grundkurs mit Praxistag [27 UE Präsenz / 5 UE eLearning]

Fortgeschrittenenkurs [18 UE Präsenz / 4 UE eLearning]



Grundkurs

- ▶ Diagnostik und Differenzialdiagnosen von Traumafolgestörungen
- ▶ Spezifischer Umgang mit traumatisierten Patientinnen und Patienten im Erstgespräch
- ▶ Neurobiologische Grundlagen einer Traumafolgestörung
- ▶ Theoretische Grundlagen der EMDR Behandlung
- ▶ Imaginative Techniken zur Stabilisierung und Ressourcenförderung
- ▶ Verankerung positiver Imagination mit EMDR
- ▶ Behandlungsplanung, Information und Aufklärung über EMDR
- ▶ Standardprotokoll zur EMDR-Behandlung von einfachen Traumatisierungen (Typ A Trauma)
- ▶ Umgang mit Schwierigkeiten während der Behandlung mit EMDR
- ▶ Nachbesprechung und Integration in eine Psychotherapie

Praxistag

Der Praxistag dient dem konkreten Vertiefen und Wiederholen der im Grundkurs vermittelten Techniken und der gemeinsamen Reflexion eigener Erfahrungen. Die Teilnehmenden üben miteinander in Kleingruppen anhand eigener, mitgebrachter Episoden unter der Supervision der Kursleitung.

eLearning

Eine eLearning-Phase auf der Lernplattform ILIAS der Akademie bereitet die Teilnehmenden auf den EMDR-Grund- und Fortgeschrittenenkurs vor und ist Voraussetzung für die Kursteilnahme.

Fortgeschrittenenkurs

Die Teilnehmenden erweitern die EMDR Technik und lernen u. a.

- ▶ ressourcenorientierte Konfrontationstechniken wie (CIPOS = Constant Installation of Positive Orientation and Stimulation)
- ▶ die Arbeit mit dem umgekehrten Standardprotokoll
- ▶ die Technik der „Affektbrücke“ und des „Einwebens“ anzuwenden
- ▶ strukturelle Schwächen ihrer Patientinnen und Patienten in der Behandlung zu berücksichtigen

Termine

Grundkurs mit Praxistag
Sonntag – Dienstag, 30.04. – 02.05.2023
Samstag, 12.08.2023 (Praxistag in Münster)

Fortgeschrittenenkurs
Mittwoch – Freitag, 03.05. – 05.05.2023

Uhrzeit

jeweils 09:00 Uhr – 17:30 Uhr,
Dienstag und Freitag bis 12:15 Uhr

eLearning

jeweils ca. 4 Wochen vor Kursbeginn
Ein Einstieg in die laufende eLearningphase ist möglich. Bitte beachten Sie, dass zur Teilnahme ein Breitband-Internet-Anschluss (z. B. DSL-Leitung) notwendig ist.

Veranstaltungsort

Grund- und Fortgeschrittenenkurs: 26757 Borkum
Praxistag: 48147 Münster, Ärztekammer
Westfalen-Lippe, Gartenstr. 210-214

Fortbildungsseminar

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) ist entsprechend der Psychotherapie-Richtlinie eine anerkannte und gut untersuchte Behandlungsmethode zur Therapie posttraumatischer Belastungsstörungen bei Erwachsenen. Für die Durchführung von EMDR wurden Mindestanforderungen an die Qualifikation der Therapeutinnen und -therapeuten formuliert, die mit diesem Kursangebot erfüllt werden. Der EMDR Grund- und Fortgeschrittenenkurs inklusive des Praxistages ermöglicht den Teilnehmenden, die EMDR-Methode selbstständig anzuwenden und Patientinnen und Patienten sowohl mit einfachen als auch mit komplexeren Traumatisierungen erfolgreich zu behandeln.

Die vollständige Fortbildung „EMDR“ umfasst:

- ▶ Teilnahme am EMDR Grundkurs inkl. Praxistag und Fortgeschrittenenkurs
- ▶ mind. 40 Stunden Einzeltherapie mit mind. 5 abgeschlossenen Behandlungsabschnitten, davon mind. 10 Stunden unter Supervision

Zielgruppe

- ▶ Fachärztinnen und Fachärzte und in Weiterbildung befindliche Ärztinnen und Ärzte der Fachgebiete
 - Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
 - Psychiatrie und Psychotherapie
 - Kinder- und Jugendpsychiatrie
- ▶ Psychologische Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. **Till M. Mendler**

Niedergelassener Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Facharzt für Innere Medizin, Münster

Teilnahmegebühren Grundkurs mit Praxistag

- € 1050,00 Mitglieder der Akademie
- € 1155,00 Nichtmitglieder der Akademie
- € 945,00 Arbeitslos / Elternzeit

Teilnahmegebühren Fortgeschrittenenkurs

- € 850,00 Mitglieder der Akademie
- € 935,00 Nichtmitglieder der Akademie
- € 765,00 Arbeitslos / Elternzeit

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

www.akademie-wl.de/katalog
www.akademie-wl.de/app



Begrenzte Plätze!

- ▶ Grund- und Fortgeschrittenenkurs können im Rahmen der Fort- und Weiterbildungswoche auf Borkum nicht hintereinander belegt werden. Der Grundkurs gilt erst nach dem Praxistag als erfolgreich absolviert.

Die Veranstaltungen sind im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit 37 Punkten (Grundkurs, Kategorie: K) und 26 Punkten (Fortgeschrittenenkurs, Kategorie K) anrechenbar.

Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster,
Ansprechpartnerin: Julia Nowotny
Tel.: 0251 929 - 2237, Fax: 0251 929 - 27 2237,
E-Mail: julia.nowotny@aekwl.de

Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand: 02.2023/now