

Fortbildungsseminar

für Ärztinnen und Ärzte und Psychologische Psychotherapeutinnen und -therapeuten

EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing

Grundkurs mit Praxistag [27 UE Präsenz / 5 UE eLearning]

Fortgeschrittenenkurs [18 UE Präsenz / 4 UE eLearning]



Grundkurs

- ▶ Diagnostik und Differenzialdiagnosen von Traumafolgestörungen
- ▶ Spezifischer Umgang mit traumatisierten Patienten im Erstgespräch
- ▶ Neurobiologische Grundlagen einer Traumafolgestörung
- ▶ Theoretische Grundlagen der EMDR Behandlung
- ▶ Imaginative Techniken zur Stabilisierung und Ressourcenförderung
- ▶ Verankerung positiver Imagination mit EMDR
- ▶ Behandlungsplanung, Information und Aufklärung über EMDR
- ▶ Standardprotokoll zur EMDR-Behandlung von einfachen Traumatisierungen (Typ A Trauma)
- ▶ Umgang mit Schwierigkeiten während der Behandlung mit EMDR
- ▶ Nachbesprechung und Integration in eine Psychotherapie

Praxistag

Der Praxistag dient dem konkreten Vertiefen und Wiederholen der im Grundkurs vermittelten Techniken und der gemeinsamen Reflexion eigener Erfahrungen. Die Teilnehmer_innen üben miteinander in Kleingruppen anhand eigener, mitgebrachter Episoden unter der Supervision des Kursleiters.

eLearning

Eine eLearning-Phase auf der Lernplattform ILIAS der Akademie bereitet die Teilnehmer_innen auf den EMDR- Grund- und Fortgeschrittenenkurs vor und ist Voraussetzung für die Kursteilnahme.

Fortgeschrittenenkurs

Die Teilnehmer_innen erweitern die EMDR Technik und lernen u. a.

- ▶ ressourcenorientierte Konfrontationstechniken wie (CIPOS = Constant Installation of Positive Orientation and Stimulation)
- ▶ die Arbeit mit dem umgekehrten Standardprotokoll
- ▶ die Technik der „Affektbrücke“ und des „Einwebens“ anzuwenden
- ▶ strukturelle Schwächen ihrer Patienten in der Behandlung zu berücksichtigen.

Termine

Grundkurs mit Praxistag
Freitag/Samstag, 20./21.01.2023
Samstag, 18.03.2023

Fortgeschrittenenkurs
Freitag/Samstag, 01./02.12.2023

Uhrzeit

jeweils von 09:00 – 17:15 Uhr

eLearning

jeweils ca. 4 Wochen vor Kursbeginn
Ein Einstieg in die laufende eLearningphase ist möglich. Bitte beachten Sie, dass zur Teilnahme ein Breitband-Internet-Anschluss (z. B. DSL-Leitung) notwendig ist.

Veranstaltungsort

48147 Münster, Ärztekammer Westfalen-Lippe,
Gartenstr. 210-214

Fortbildungsseminar

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) ist entsprechend der Psychotherapie-Richtlinie eine anerkannte und gut untersuchte Behandlungsmethode zur Therapie posttraumatischer Belastungsstörungen bei Erwachsenen. Für die Durchführung von EMDR wurden Mindestanforderungen an die Qualifikation der Therapeuten_innen formuliert, die mit diesem Kursangebot erfüllt werden.

Die vollständige Fortbildung „EMDR“ umfasst:

- ▶ Teilnahme am EMDR Grundkurs inkl. Praxistag und Fortgeschrittenenkurs
- ▶ mind. 40 Stunden Einzeltherapie mit mind. 5 abgeschlossenen Behandlungsabschnitten, davon mind. 10 Stunden unter Supervision

Zielgruppe

- ▶ Fachärztinnen und Fachärzte und in Weiterbildung befindliche Ärztinnen und Ärzte der Fachgebiete
 - Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
 - Psychiatrie und Psychotherapie
 - Kinder- und Jugendpsychiatrie
- ▶ Psychologische Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. **Till M. Mendler**

Niedergelassener Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Facharzt für Innere Medizin, Münster

Teilnehmergebühren Grundkurs mit Praxistag

- € 990,00 Mitglieder der Akademie
- € 1090,00 Nichtmitglieder der Akademie
- € 890,00 Arbeitslos / Elternzeit

Teilnehmergebühren Fortgeschrittenenkurs

- € 835,00 Mitglieder der Akademie
- € 920,00 Nichtmitglieder der Akademie
- € 750,00 Arbeitslos / Elternzeit

Beide Kurse sind einzeln buchbar. Begrenzte Plätze!

Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster, Ansprechpartnerin: Julia Nowotny
Tel.: 0251 929 - 2237, Fax: 0251 929 - 27 2237,
E-Mail: julia.nowotny@aekwl.de

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

www.akademie-wl.de/katalog
www.akademie-wl.de/app



Die Veranstaltungen sind im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit 37 Punkten (Grundkurs, Kategorie: K) und 26 Punkten (Fortgeschrittenenkurs, Kategorie K) anrechenbar.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand: 07.2022/now